



设计班 (Design Class)

NYSA的设计课是专门为对设计感兴趣的学生设立的,包括平面设计、工业设计、珠宝设计、时尚设计、家具设计、室内设计、摄影和电影,由该领域的活跃设计师提供精致优化的课程内容。



长春藤联盟班 (Ivy League Class)

长春藤课程是NYSA为希望申请长春藤联盟学校等非艺术类大学的学生提供的特殊课程。这一课程将帮助学生准备作品集,作为申请时的补充材料以提高学生的录取几率。欢迎预约免费咨询以了解更多内容。



摄影/影像班 (Photography/ Film Class)

NYSA为学生以及其他希望进入大学或研究所学习摄影或电影的朋友提供专属课程。课上将邀请当代优秀的摄影师、电视录像制作人、电影剪辑师进行深入演讲和教学传授,提高优化学生的创作技能。



成人艺术班 (Adult Art Class)

NYSA提供成人艺术班的课程,专为对艺术感兴趣的成年人设计,教授素描、速写、色彩等基本技能。秉承系统化、专业化的态度,NYSA同样为该课程提供最优秀的师资和最优质的课程安排。预约免费咨询,NYSA会根据您的时间表为您进行课程安排。

NYSA
NEW YORK SCHOOL OF ARTS

艺术院校
咨询电话 **703-255-2200**

320-D Maple Ave E, Vienna, VA 22018

info@NYSchoolArts.com

www.NYSchoolArts.com

Please follow us on Instagram: nysavienna



预防新冠病毒肺炎,国外为什么强调多洗手而不鼓励戴口罩?

3月2日,在柏林一场会议上,德国的内政部长泽霍费尔拒绝与德国总理默克尔握手。默克尔抽回伸出去的手,一边坐下一边笑着说:“这个做法是正确的。”目前,德国新冠肺炎确诊共150例。

从新型冠状病毒肺炎疫情一开始,国外尤其是西方国家,一直在强调勤洗手,包括一些政要们,还亲身示范洗手要洗够时间,最好是两遍生日快乐歌。

为什么反复强调洗手?

在日常生活中我们的双手不可避免要接触一些公共物品,比如电梯按钮、门把手等,而这些物品表面可能就有病毒或者细菌。

而新型冠状病毒可能通过眼睛、鼻子、嘴巴等黏膜部位感染人体。如果不注意手卫生,手就可能把病毒“送”入人体。因此,彻底的洗手可以有效降低感染发生的可能性。

在西方国家,人们大多性格外向,在说话的时候,总愿意手舞足蹈,见面不是握手,就是亲吻、拥抱、贴面,通过手传染病毒的机会要比国内大的多,强调勤洗手,也就很正常了。

很有意思的一个现象是,当国内的我们因为疫情各种寻找口罩,出门扔垃圾都必须戴上口罩的时候,美国却鼓励普通民众不戴口罩,美国副总统和前总统都在公共场合强调过这一观点。这样的观点在出现在意大利、法国等国家的官方建议中,法国甚至提出,口罩需要医生开具处方才能戴。

在3月7日下午进行的首届新冠肺炎多学科论坛直播中,“网红主任”、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏分析了背后的两个原因:一是如果每个人都戴口罩,口罩数量可能不够,二是国外的发病率低的情况下,戴口罩是否有必要。

张文宏指出,在国外的理解,戴口罩不(只)是预防飞沫传播,主要是避免人们直接用手去触摸口鼻,因此国外更推荐勤洗手,而不是戴口罩。

法国卫生部长建议大家勤洗手,在没生病时不必戴口罩,如果没有医生开具的处方,无法购买口罩。

意大利卫生部在日前颁布的10条新冠防疫指南中,也明确表示,在没有呼吸道症状的情况下,一般人群不需要戴口罩。

在国外戴口罩遮挡面部是一种不太礼

貌的行为,只有生病的人为了避免把疾病传染给别人,才会需要戴上口罩,而健康人是不需要戴口罩的,所以很多留学生在国外戴口罩会被人歧视或者辱骂,被认为是带来病毒的人,因为你戴口罩在别人眼中是说自己生病了,你们和我保持距离,不是说明你健康。其实这个也没有什么错误了,可以这样理解啊,病毒的传播主要是飞沫传播和密切接触传播,在室外没有什么密切接触,飞沫只要戴上口罩不会从病人嘴里喷出来,就可以减少被感染的概率,所以健康人自然就可以不用戴口罩了。空气传染的疾病太少了,新型冠状病毒目前没有证明有这个能力,所以这样使用口罩可以将更多的集中给病人及医生使用。西方人很多国家地广人稀,居住比较分散,所以病毒的扩散能力不强,疾病不太容易造成太大的影响,所以民众多数都不太清楚新型冠状病毒。早晨和美国、加拿大、法国的朋友分别联系。美国人说“我们这里就是大农村,疫情和这里也沾不上关系,储备好食物,平时在家减少外出就好了”;“在加拿大这里出门我们都不戴口罩,病例不多,都是初期4-5个华人和后来的一些伊朗人,中国人疫情开始的时候把温哥华

的口罩都抢空了,所以现在伊朗人很郁闷,想买也买不到”;“法国这边好像没有太多人关注这个,应该就和流感一样吧”。

我希望国人不要去嘲笑或者批判外国人的一些行为是否愚蠢,每个地方的环境不同,习俗不同,对事情的看法也不相同,所谓入乡随俗,就是对你最好的保护,在国内就按国内的方法生活工作,如果去国外了就应该按照国外的习俗去做,如果你所在的国家政府不鼓励戴口罩,那你就尽量不要戴口罩外出,这样也是为了你的安全,你的行为也一样会给别人增加压力和恐慌,如果你认为必须戴口罩才安全你可以回国嘛。还记得几年前因为环境污染,一些欧美人来北京会戴口罩嘛?我们当时批评它们丑化中国的环境,其实思想和现在一些留学生在国外戴口罩有什么区别呢?同样外国人来中国也是如此,既然中国希望人们出门戴口罩,那你就应该主动佩戴,做好隔离,减少接触。只有彼此尊重对方的想法和判断,才可能有更多合作的机会,在这个事情上没有谁对谁错,只有选择不同。

疫情汹涌,警钟长鸣,有多少好习惯亟待养成

历史总会开一些恶毒、残忍的玩笑。我没有看错吧?仿佛一夜之间,那个远在欧洲的古罗马帝国——如今的高度发达国家,那个任凭他国疫情肆虐“风雨不动安如山”的意大利,竟然成为新冠肺炎疫情重灾区。截至3月9日,意大利已累计确诊9172例新冠肺炎病例,死亡率更是超过5%,已达463人。而且,这噩梦或许只是开始!

就在刚刚过去的新春佳节,就在中国因疫情暴发而令行禁止、年味顿失时,意大利人还是一副高枕无忧的样子。待到2月21日出现3例确诊病例时,意大利人依然不以为然。结果,20多天后的3月8日、9日,意大利单日新增确诊病例分别达到1492例、1797例。要知道,意大利的总人口才六千来万,尚不及我国的一个省,疫情若是蔓延下去,可怎么得了?

疫情的突然暴发和确诊病例的极速增长,除了国家政策、制度层面外,与意大利的文化传统、生活习惯有一定关系,如见面拥抱、贴面、亲吻,喜欢聚会,爱扎堆聊天,等等。更与意大利人的“任性”有关,比如说,除了医护人员外,鄙视其他人戴口罩;即便大疫当前,都难以限制人的“自由活动”,政府若采取管控措施,

老百姓必会站出来反对。当然了,大疫当前,意政府也顾忌不了那么多了。3月8日,意总理孔特签署法令,封锁意大利北部的伦巴第大区和其他大区的11个省,涉及至少1600万人。4月3日之前,这些地区所有学校停课,公共场所关闭,体育赛事空场进行,违者将被处罚或监禁。如有必要,意政府还将出动军队。

然而,这些举措最多只能算“迟来的亡羊补牢”。正如外媒报道中所讲:“要是早一个月采取防控措施就好了,中国和武汉用血肉之躯为世界赢得了宝贵的一个月”(准确地讲,是近40天)。可惜近40天的防控黄金期被浪费了,大部分国家都天真地认为疫情只是发生在中国的事,有的国家甚至幸灾乐祸、隔岸观火地等着看中国的笑话。只有中国人心里明白,瘟疫这东西可说不好,谁知道那一个目标会是谁,只有防控和阻击才是硬道理。结果,全球已有一百多个国家染上新冠肺炎了,尤其是意大利、伊朗、韩国、法国、西班牙、德国、美国、日本等国,已经到了最危急的时刻。这回反而轮到中国出手援助了,因为中国的制度优势凸显出来了,政府的号召力是如此强大,中华民族是如此团结,中国中医药是如此神奇,“中国速

度”是如此惊人,更有“白衣战士”千军万马集中力量打歼灭战,使得绝大多数的患者得到及时诊治,疫情防控也相当到位。可以说,凶悍的疫魔在人民战争、总体战、阻击战、阻击战的强势反击之下,丢盔卸甲,败下阵来。且随着中国“疫情”的褪去,暴发疫情的各国已不认为“毒源”在中国,都把矛头指向M国,质疑M国境内“流感”的透明度。联合国卫生组织和世界很多国家号召学习“中国抗疫经验”及“中国的中医药”。

当然了,我们讲战“疫”胜利现在还为时过早,只能说是控制了疫情,胜利在望了,因为还有一些科研难题需要我们破解,“复阳”与“变异”的病毒特征正考验着我们的耐心和定力。

即便是这场战疫取得了最后胜利,依然有很多令人反思的地方。这毕竟是非典以来17年一遇的疫情,时间久了,我们在疫情防控上难免麻痹和松懈。特别是一些不文明的生活习惯需要彻底改变了。比如说,随地吐痰、乱扔垃圾的陋习,容易导致疾病传染;互不“设防”的聚餐、宴会,增加了幽门螺旋杆菌等疾病感染的可能。更有猎捕、交易、运输、食用野生动物的行为,长期以来由于法律的“宽泛”

和“缺位”,往往只是被当成“恶习”,很少从“非法”的层面来处置,致使蝙蝠、果子狸、穿山甲等动物,都可能成为释放病毒的元凶。

由此,2月24日全国人大常委会表决通过的《关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定》,成为防疫阻击战的“最严禁令”。并且会伴随着《野生动物保护法》等法规的修订和完善,在人与自然关系、生物多样性及生态系统的完整与稳定等方面,必将步入和谐共生、持续发展的轨道上来。

这不,在疫情防控关键期,北京市发出文明健康生活方式倡议。内容包括:减少不必要的会议,优先选择网络视频会议;食堂可采取轮流或分散式就餐,鼓励打包带走或单独就餐;超市购物避免扎堆,尽管使用移动支付;不随地吐痰扔杂物,咳嗽喷嚏戴口罩;远离“野味”,确保“舌尖上安全”,等等。相信,只要我们敬畏自然,尊重生命,学会与地球上的其他生灵和谐相处,养成文明健康的生活习惯,病毒和疫魔就一定会远离我们。

(董聚山)