

消灭口臭，还我清新！

口臭的来源

目前对大多数口臭的基本成因知道得还蛮清楚。根据比利时天主教荷语鲁汶大学的凡史汀柏夫 (ISBOR 的共同发起人) 及合作人员, 以及我在以色列特拉维夫大学的研究团队所做的研究, 85~90% 的口臭例子, 问题都出在口腔。就像其他气味是来自身体上潮湿的微生物丛林, 例如腋下与穿著鞋的脚, 口臭主要也是微生物代谢的结果。

口腔收容有数百种偏好不同营养成分的细菌。这些微生物特别喜欢蛋白质, 以及蛋白质消化后所产生的化学物质, 包括某些真正散发出恶臭的物质。口腔细菌 (通常是厌氧细菌) 在任何时间都可能制造散发出独特臭鸡蛋恶臭的硫化氢, 也会出现在粪便中的甲基

硫醇与粪臭质、香水含有少量但量大有恶臭的吡啶、与腐尸有关的尸胺、出现在腐肉的腐胺、或是闻起来像脚汗臭味的巯基丙酸。无怪乎, 口臭有时这么令人难以忍受。

美国密西根大学的洛希 (ISBOR 的前任会长) 最近发现, 舌头的微生物相与齿斑里的微生物种类是不一样的。洛希接受美国国家卫生研究院计划支助研究口臭, 发现人们的口腔有多种不曾发现的细菌。他现在正在为有口臭与没有口臭的人进行口腔细菌的编目工作, 应该会在 2002 年夏天完成。

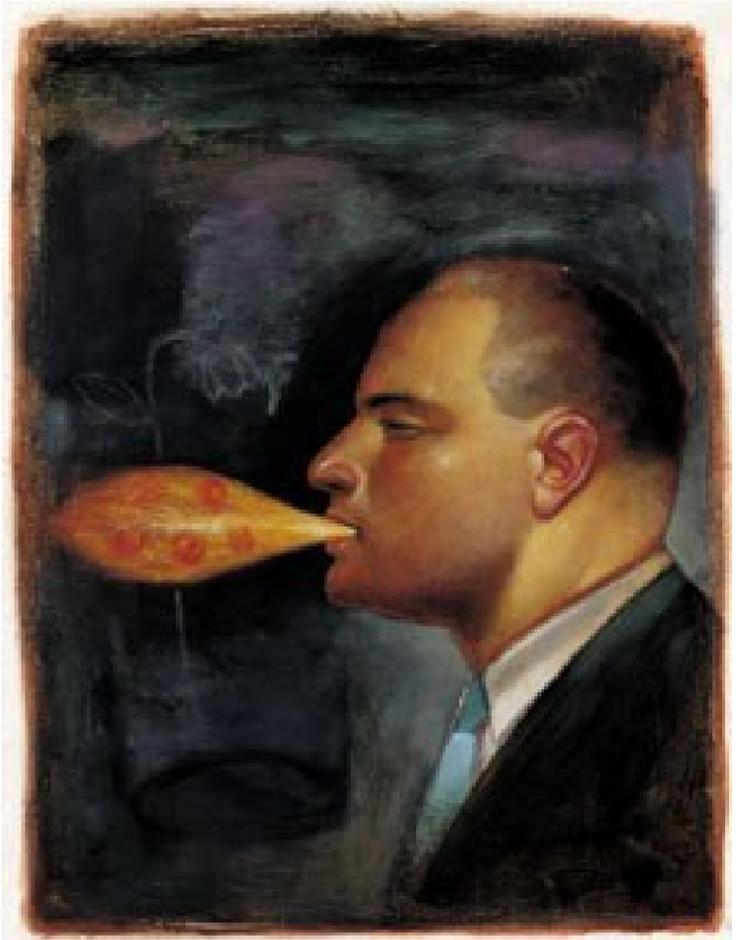
一个健康但有口臭的人, 口臭的主要来源不是牙齿也非牙龈, 而是舌头的后方。这个部位不容易让唾液清理到, 而且包含了许多微小凹陷得以藏匿细菌, 它们可以在

这里悠闲地腐坏倒流的鼻涕 (或许经常发生在 1/4 都市人的口中), 以及堆积在这个地方的残留物质。

其他的口腔问题也会引起口臭, 包括不良的口腔卫生习惯 (尤其是牙缝间残留蛋白质食物颗粒)、牙龈发炎、不当的牙齿修补、不洁假牙以及脓疮。由于唾液的持续流动会冲走细菌及其发臭的化学产物, 因此任何促使口腔干燥的动作, 像是用嘴巴呼吸、禁食、长时间说话、压力以及数百种用药, 都会让口臭的情况恶化。抽烟是造成口臭的著名元凶。虽然抽烟也许可以降低细菌活性, 但这项潜在好处却淹没于众多坏处之中: 抽烟使口腔干燥、损坏牙龈并恶化鼻涕倒流情形, 而且残留物的气味还会与原有的口腔异味混杂在一起。

口腔细菌搞的鬼

有些口臭似乎与真正的牙周病 (牙龈的损坏) 有关, 因此可提供线索给内科医师与牙医师做参考。硫化氢以及甲基硫醇这两种物质有毒而且具有臭味, 也都会伤害细胞, 因此可能是造成牙龈疾病的原因之一。除此之外, 根据美国纽约州



立大学石溪分校的克莱因伯格的头表面, 就可以在几分钟内利用洛希发明的「苯甲醯-DL-精胺酸? 基醯胺 (BANA) 显色法」检测出来。这些细菌会制造一种酵素可以分解 BANA, 所以产生了新的、有颜色的化合物; 难怪 BANA 阳性反应与口臭会有统计关联性。



眼科医生

殷丹 Dan Yin, M.D.

(301) 770-2020
(Mon-Sat. 急诊 24HRS)
6333 Executive Blvd, Rockville, MD
www.washingtoneyeconsultants.com

- * 纽约医学院 M.D.
- * 著名的 New York Eye and Ear infirmary 住院医师
- * 美国眼科专家文凭
- * Holy Cross Hospital 眼科主任医生

一流医院, 一流医术, 一流设备, 一流医护

- 无刀激光白内障手术
- 糖尿病和高血压眼底检查
- 近视, 远视, 和散光激光矫正及人工晶片植入
- 眼皮下垂修复和眼部美容 (包括注射美容填料)
- 青光眼, 视网膜疾病, 眼睛发炎, 干涩, 眼睑疾病, 角膜损伤
- 定制和验配普通/隐形眼镜

3-089

维州马州妇产科不孕科

美国妇产科学院院士、德州理工大学医科博士, 爱因斯坦大学主治医师
曾任 Johns Hopkins University 妇产科临床副教授

3-109

颜世莲 Dianna Yan, MD
医生

- 每年定期妇女抹片及乳房检查
- 孕妇产前检查、接生、无痛分娩
- 不孕症、输卵管及精液检查; 人工受孕
- 泌尿系统、尿道膀胱感染; 小便失禁
- 子宫、膀胱下垂、脱落; 治疗不用开刀
- 子宫颈癌; 治疗不用开刀
- 卵巢、子宫囊肿; 切除不用开刀
- 子宫镜扎输卵管; 不用开刀
- 阴道松弛整形
- 减除静脉曲张、蜘蛛状; 不用开刀

俞国贤 Steve Yu, MD, FACOG
医生

诊所备有最先进超声波扫描、激光, 子宫镜、子宫颈癌镜, 还有最新 cryotherapy, radiofrequency 和 Leep 设备 (免开刀腹腔镜手术、妇科、泌尿、阴道盆腔整形手术)

接受各种保险 PPO 和 HMO 自费优惠

马州 301-963-0900
8909 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

维州 703-876-6200
8622 B Lee Hwy, Fairfax, VA 22031

裴万征 医师

Richard Wanzheng Pei, MD, PhD

- 美国妇产科学院院士
- 乔治华盛顿大学医学院临床助理教授
- Robert Wood Johnson 医学院妇产科毕业
- 哥伦比亚大学生理学博士
- 北京医科大学本科及整形外科毕业

○ 产前检查, 高危妊娠护理, 无痛分娩、接生

○ 妇科年检, 各种妇科疑难病症

○ 不孕症查治, 人工受孕, 再接通结扎后的输卵管

○ 设有最先进 3D 彩色 B 超: 检查胎儿和妇科

Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668
Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433

3-049

妇产科

703-698-9668
starcareobgyn.com

聚有十多年临床经验

诊所手术

- 子宫内膜消除术: 根治经血过多
- 子宫镜结扎输卵管, 不须开刀
- 松弛阴道收紧术, 改善性功能
- 痔疮切除、乳房肿物切除
- 药物去除静脉曲张和蜘蛛痔

自费优惠

- 微创腹腔镜手术: 子宫及子宫肌瘤切除, 不须开刀
- 妇科泌尿: 治疗尿失禁、及非感染性尿急和夜尿增多
- 盆腔整形手术: 修复子宫下垂、膀胱脱出、阴道松弛



樊薇 内科医师

Wei Fan MD 3-115

主治各种内科慢性疾病, 外科, 妇科, 皮肤科常见疾病, 健康体检, 预防接种, 肿瘤普查, 妇科年检。

具有多年临床经验, 医术精湛, 认真负责, 耐心周到, 个体化诊疗, 服务社区, 爱心呵护您的健康人生。

- 美国内科学会专科文凭
- 美国内科学会会员
- Shady Grove Adventist 医院和 Washington Adventist 医院内科主治医师
- Hackensack UMC Mountainside 医院内科住院医师
- 北京三零一医院医学硕士
- 北京三零一医院多年主治医师

接受多种保险及自费, 全面接受新病人 周六开诊

预约电话: (240) 690-4114 或 (301) 299-3039
门诊地址: 2401 Research Blvd Suite 370, Rockville MD 20850

罗迅妍 医师

Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation

- 福建医科大学毕业
- 纽约州立大学研究生
- 国家卫生总署 Fellow

Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生

疼痛康复科

3-032

主治 脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症, 神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗

接受各种医疗保险及车祸工伤保险

预约电话: 301-987-8988 703-738-6127
马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030

血液, 肿瘤专科门诊

Montgomery Oncology Care and Hematology

- 美国临床肿瘤学会会员
- Suburban Hospital, Shady Grove Adventist Hospital 专科主治医师
- 美国国立肿瘤研究院 (NCI) 与心、肺、血液研究院 (NHLBI) 血液与肿瘤专科 Fellow
- 哥伦比亚大学医学院附属圣文森特医疗中心内科住院医师



王冬梅 医师

Dongmei Wang, M.D.

预约电话 (301) 424-9723 (301) 337-8116

主治 乳腺癌, 肺癌, 大肠癌, 胃癌, 肝癌, 胰腺癌, 头颈肿瘤, 肾癌, 前列腺癌, 膀胱癌, 宫颈癌, 卵巢癌, 淋巴瘤, 骨髓瘤等各种癌症及各种血液病

地址: 9715 Medical Center Drive, Suite 531, Rockville, MD 20850 (301) 424-9723
位于 Shady Grove 医院急诊室右侧的门诊楼内, Metro 及 66, 40, 43 号公车可达

精神心理专科

郑三君 医师

Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.
Board Certified Psychiatrist

主治: 忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧恶梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法, 最安全、有效、先进药物疗法。

- ★ 美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
- ★ 哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
- ★ 天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师

公民入籍英文免试证明 司法协助

Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费
Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11)

3-022