

“茶余饭后”

——阳光二部诗词增刊(第十期)

阳光二部中心自成立“阳光诗词社”以来,已举办了十多期《茶余饭后》板报专栏。适逢阳光周年庆,诗词社又推出第十期“茶余饭后”增刊版,以庆祝阳光五周年盛大节日。版报内容涵盖了诗词散文、书法绘画、摄影图片、生活拾鳞、谜语竞猜等二十余幅不同形式的作品。一幅幅风格迥异的精美画面,一首首原创的诗词歌赋,不仅增添了阅读性、观赏性、趣味性,更展现了阳光二部耆老们的才情与智慧。

这些丰富翔实的内容,真实地反映了新年初始阳光耆老在二部中心娱乐文化生活的缩影。你看阳光老人汤静修的书画作品《葡萄熟了》,真是“青枝绿叶逸清香,串串珍珠架下藏”!那熟透的葡萄,如一颗颗晶莹剔透的珍珠,让人垂涎欲滴;吴甫秀的绘画《喜上枝头》,寓意“门前喜鹊报佳音,独得枇杷一树金”;五律诗词张永洋的《五律诗》和李学远的《学诗乐》,蕴含了耆老们“腹有诗书气自华,最是书香能致远”的精神境界。

《百岁寿星照》中两位98岁和102岁的阳光奶奶,是二部中心最高龄、最长寿的老人。但年龄对于她们只是一个数字,仪容服饰、言谈举止和横溢的才华,透露出她们经岁月沉淀后留下的满身的淡然、坚毅和从容。摄影师不经意间捕捉到了两位好朋友在阳光中心聊天说话、悠闲快乐的神情。

《阳光生活拾鳞》板块,记录了阳光老人快乐、优雅、多姿的日常生活,他们以最美的方式活在当下,以最靓丽的形象展现风采。内容包括:唐育新、苗沛摄影的图片“会员的健康,中心的关注!请注意消毒”——阳光中心全面开展“新冠疫情”防控工作;《精心排练》、《精彩演出》、《老将出马》、《绚丽多姿》、《愉快的越南会员》等这些丰富多彩的图片,出自阳光摄影师卢功、杜林之手。照片中阳光演员们以载歌载舞的形式为阳光五周年庆生,表达对阳光生活的热爱和对中心最真诚的祝贺;来自越南的婆婆阿姨们,化红妆、洒香水,身着越南民族服饰,个个华丽得体、明艳动人,她们的美丽由自己做主,以优雅艳丽的姿态,笑对人生,拥抱岁月。

“阳光诗词社”的《茶余饭后》,也是阳光耆老阳光生活的“茶余饭后”,用普通的笔触和图片记录了每一个温馨精彩的瞬间,展示了阳光老人的才华和文化底蕴,是阳光“文化养生”活动的具体体现。



97+103=200
阳光老寿星



阳光生活拾鳞 唐育新 苗沛 摄影
会员的健康,中心的关注!——请注意消毒!



阳光生活拾鳞 愉快的越南会员 卢功摄影



茶余饭后 10 增刊

五律 张永洋
新园刚迈进,邀我入诗群。
求学悠悠路,作诗喜进门。
群人才学博,独我智能贫。
我若困诗意,烦师多费心。

五律 李学远
步永洋先生原韵奉和
暮晚添情趣,相邀组是群。
踟蹰移步履,缓缓近诗门。
翰墨淘胸臆,唐音润智贫。
闲来逗几句,粗浅亦从心。



阳光生活拾鳞 杜林 卢功摄影

精心排练



阳光生活拾鳞 卢功 杜林摄影
精采演出



阳光生活拾鳞 杜林 卢功摄影

老将出马

绚丽多姿



汤静修画

诗 谜

上期谜底

一·(打一字)

四面不透风,一人在当中,
若要猜囚字,其实没猜中。(囚)

二·(打一字)

四四方方一座城,里面住着十万兵,
出去八万去打仗,剩下两万守老营。(界)

三·(打二繁体字)

目字加两点,不作贝字猜。
贝字欠两点,不作目字猜。(賀資)

四·(打一字)

有水能养鱼,有土能种菜,
有人不是你,有马跑得快。(也)

五·(打一字)

有草种子发,有虫害庄稼,
有鸟全身黑,有言全人怕。(牙)



吴甫秀画



黄稚云
Huang Zhiyun

- 美国联邦政府甜蜜之家指导员
- MD/VA/DC 持证调解员
- VA 最高法院 共同抚养 教育者
- Gottman 夫妇治疗师 二级
- 中国婚姻家庭咨询师
- 美国正面管教家长讲师
- 2017 杰出华人优秀教师

提供中英文服务

情感 家事 调解

保密 公正 专业

您是否正:
不想离婚但争吵不断 | 想离婚但放不下孩子
离婚争议难以决断 劳命伤财 | 法院要求调解

双赢调解事务所 华府唯一
symediation.com (240)716-1000

联合退休法官 | 律师 | 调解员 一站式解决

- ✓ 7大情感冲突:
信任. 沟通. 钱. 性. 爱 & 尊重. 家务. 育儿
- ✓ 6周极速离婚:
分居. 孩子监护权抚养费. 财产分割. 赡养费等
- ✓ 更改原定协议: 孩子监护权抚养费和赡养费等
- ✓ 离婚判决评估
- ✓ 家庭暴力. 性骚扰
- ✓ 亲密. 亲子关系私教