

强者不炫耀，智者不嫉妒，仁者不抱怨

强者不炫耀

《西游记》里，有个“观音院僧谋宝贝，黑风山怪窃袈裟”的故事。

说的是，观音院里，金池长老跟唐僧炫耀自己的宝贝，孙悟空斗富心切，怂恿师父拿出锦斓袈裟。

哪知，金池长老在见到袈裟后，起了杀人越货的念头，最终作茧自缚，撞墙而死，而师徒二人也大费周章，才拿回袈裟。

一场炫富，两败俱伤。

金池长老不知道“财不配德，必有余殃”；孙悟空不明白“客不离货，财不露白”。

两人更不懂的是，内心强大的人不会凭借外在彰显自己的价值，而是内心的丰盈，活出生命的高度。

历史上，梁武帝斋戒念佛，十分虔诚，曾下令建造许多寺院，塑造许多佛像。

据记载，当年达摩来中国弘扬佛法时，梁武帝忍不住炫耀：

“我如此推崇佛教，功德大不大？”

达摩回答：“无功无德。”

梁武帝听后，觉得话不投机，拂袖而去。

当他听说达摩是释迦牟尼佛的28代正宗传人，差人去追时，达摩已乘芦苇过江。

《小窗幽记》里说：“让利精于取利，逃名巧于邀名。”

积德行善，不是为了炫耀功德，而是心静心安。

以善举，谋善名，离功利心近了，自然就离佛心远了。

还有这么一则故事。

唐代诗人章孝标，几次参加科举都以失败告终，后得李绅勉励，终于进士及第。

心愿达成时，章孝标得意洋洋地写诗赠给李绅，诗的大意说：

“考中进士的自己，像被镀了金身。一定要让世人擦亮眼睛，好好看自己。”

李绅毫不客气地回诗：“只有假金才需要镀，真金无需麻烦。”

《围炉夜话》里提到：“有才必



韬藏，如浑金璞玉，暗然而日章也。”

《易经》里也说：“谦谦君子，卑以自牧。”

得意忘形，只会故步自封；心存敬畏，方能行至高远。

智者不嫉妒

在东野圭吾的《恶意》里有这样一段话：

我就是恨你，明明你是我最亲密的朋友，明明你是那么善良，明明你知道我猥琐的过去还帮我保密，明明你一直在帮我实现理想。

可我就是恨你。我恨你抢先实现了我的理想，我恨你优越的生活，我恨当初我如此不屑的你如今有了光明的前途，我也恨我自己的懦弱，我恨我自己运气不够才能不够，我恨我自己还没来得及成功就得了癌症。

我把对我自己的恨一并给你，全部用来恨你。

有人做出了更加形象的比喻：一棵树嫉妒另一棵树，恨不得变成一把斧头。

培根说：“人可以允许一个陌

生人的发迹，却绝不能原谅一个身边人的上升。”

嫉妒，往往来自于对身边人的仰望。

复旦大学的陈果老师，就曾讲过这样一个故事。

自己有一段时间，过得春风得意，但是朋友见到她却总是闷闷不乐，一次促膝长谈，两人敞开心扉，陈果问：“我过得好，你好像并不那么开心。”

朋友回答：“我希望你过得好，但我不希望你过得比我好。”

人们嫉妒的往往不是陌生人的飞黄腾达，而是身边的人过比自己还好的日子。

这，就是嫉妒效应。

你的身边一定也有这样的人：

你工资高，他就忍不住挖苦你，“挣那么多，干的肯定也不开心吧？”

你容貌上乘，她在背地里嚼舌根，“长得漂亮算什么优势，活得漂亮才是本事！”

你能力突出，他私下里拉帮结派孤立你。

你人缘好，她暗箭伤人泼你脏水……

看过这样一段话：

“当你接触的人越多、层面越高，就会发现，越高端、越有教养的人，大都相互支持、抱团发展，因为你好了，大家都好；

越低端、层次越低的人，越是喜欢诋毁忌妒、相互拆台、彼此鄙视，因为我不好，我也不让你好。”

其实，从嫉妒别人的那一刻起，也就轻易否定了自己。

以己度人，所见只是井中一隅；以人度己，所览却有万里长空。

嫉妒别人，不如优化自己。

承认别人的优秀，是自己走向优秀的开始。

仁者不抱怨

作家雪小禅曾经写过一个故事。

同学聚会，大家盛装出席。席间，众人抱怨房价太高，工资低，生意不好做等等，只有一个打扮寒酸的女同学一直静静微笑。

大伙都知道她的情况。

她下岗了，丈夫又出了车祸，

她一个人打几份工，甚至晚上还要在歌厅的卫生间旁为他人递热毛巾赚钱。

她没有抱怨，而是劝大家，“多吃菜呀，看这些菜多好，浪费了就可惜了。”

雪小禅问她：“你怎么能这么平静呢？”

她说：“已经很好了啊！”

雪小禅不解。

她回答：“我下岗后马上就找到了工作，孩子很听话，丈夫捡回了一条命，身体也越来越好，这多好啊。老板准假，让我参加同学会，我又见到大家了，多高兴啊！”

雪小禅感叹：已经很好了。这是一句禅语啊！

抗疫的这段时间，我每天都在家办公，一大堆事情急需处理，可身旁拿着玩具的儿子，一刻也不停地折腾，厨房里锅碗瓢盆叮当作响，注意力无法集中，任务进度上不去，我大发脾气：

“真受够这种日子了！”

等我静下来时，母亲在一旁轻轻地

说：“你在家就能办公，能吃上妈做的一口热饭，随时还能抱抱儿子，这种日子难道不好吗？”

那一刻，我如梦初醒。

是啊，已经很好了。

家人闲坐，灯火可亲。

有人爱，有事做，有所期待，对于一个普通人来说，已经是莫大的幸福。

当我们埋怨工作太麻烦，却不知有人刚因企业倒闭而失业；

当我们抱怨在家太无聊，却不知有人正躺在病床渴望回家；

当我们嫌弃父母太唠叨，却不知有人做梦都希望一家团圆……

琐碎的生活里，藏着最纯粹的幸福。

幸福不在远处，就在身边。

很喜欢林清玄的这段话：

“以清净心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍。”

生活并非求仁得仁，但每个人都可以成为知足惜福、心怀感恩的仁者。

觀音堂

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运
远离病痛
超度亡人
消灾延寿



家宅平安
子女教育
挽救婚姻
净化心灵

開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放

每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福

心念要如如不动—摘录卢台长讲述于观音堂

念经 许愿 放生 改善自己命运

俗话说：“一日之计在于晨，一年之计在于春。”所以我们做任何事情都要有头有尾。学佛做早课就是让大家要好好地跟菩萨请安：“求观世音菩萨保佑我今天平平安安。”到了晚上，做晚课就是感恩观世音菩萨：“观世音菩萨，我今天一切都顺利，感恩观世音菩萨大慈大悲加持我，保佑我今天平平安安。”这样学佛人的一天就算圆满了。

修心不在于形式，而是要打开心门，好比你要去车行修车，你要先把车盖打开一样，如果你不把车盖打开，别人怎么来修你的车？你今天修心，就是要打开自己的心门，就是要和自己的内心对话：“我今天做错了什么？在我的心灵里还有多少肮脏的事情，尽管我知道自己的毛病，但是我还没有忏悔？”只有打开自己的心门，好好地把自己的内心清洗干净，你才能见到自己的佛性，这就是自性如来。虽然太阳天天有，外面的阳光很明媚，你今天待在家里，如果你把家里的门窗全部关上，你再怎么看，你也是看不见阳光的。只有当你把门窗打开的时候，你才能看见外面的阳光，窗外灿烂的阳光才能照射进你的家。学佛修心

也是这样，我们只有把自己的心门打开，才能感受到菩萨的佛光普照，我们的内心才会充满光明。

不修心的人业障难消、慧命难增。什么叫慧命？就是智慧的生命，理解自己、理解别人的人就会拥有慧命。现在的人很自私，只理解自己，不能理解别人，所以人和人之间才会产生很多矛盾。你能够理解自己的妻子吗？你能够理解单位里的老板和同事吗？人是靠着心智活在这个世界上，如果学佛人连心智都不懂，那你哪来的慧？没有智慧的人，就是因为自己的业障太重。

师父讲来讲去要讲到人的根源是什么，人的根源就是人的心，叫直指人心。人的心是最重要的，你的心想什么，你才会有相应的行为和语言出来，人的行为和语言只是一种缘分，而不是根本。人真正的根本是什么？根源是什么？就是人心，过去经常讲“身是客，心是主”，身体只是你的客人，想来就来，不想来就不来，心才是你自己的主人，所以修行就是修心。

菩萨说过，至高无上的法就

是自己的心。在你的心中，如果经常想一想自己不能破戒，那么你就已经拥有了至高无上的法。如果你们吃素的人突然之间吃荤了，是不是违法破戒了？这个时候你的内心会是什么感觉呢？恐惧和害怕，怕有报应。当一个人的心中拥有了至高无上的法，你的心就是证悟的心，你就不敢再做坏事。今天你一个男人很喜欢一个女人，如果你的脑子里动了个坏的意念，接下来的报应你自己一定会知道，因为你动心了，你就是没有证悟，你就是偏离了自己纯洁的心灵。没有纯洁的心，你根本就不可能拥有未来涅槃的心，涅槃的心就是完全彻悟（彻底开悟）的心。

起心动念无不是业、无不是罪，动一个念头，你都会犯罪，所以有智慧的人，修到可以止念，连念头都没有，更不会开口胡说八道。如果一个人有脏语言、坏行为出来，这个人一定是垃圾。学佛人能够骂人吗？骂人的人会是真修之人吗？你们现在要修到什么境界呢？例如：你的心中有了一个不好的想法，你马上就要知道自己已经犯了大罪，造了大业，这就叫修心，这才称为觉，把心修好称为悟。

直指人心就是说，你的心不能起心动念，连念头都不能动，因为一切都是业障，有业（带罪的业）就有罪，所以叫罪业深重。一个人的念头一错，身体上、精神上所有因果全部开始变化，果报就来了。师父问你们，你们的心想到哪里，你们的身体是不是就会有反应？举个例子，你到商场去买东西，如果你手上拿着某样东西，柜台没有给你计算钱，而你并不知道这件事情，你的心是不是不会动？当你知道这样东西没有算钱的时候，你的心就会慌了吧？怕了吧？担心万一查出来了，会被别人抓住吧？要被别人打了吧？所以你的因果就开始动了。

要自查于行、自查于心，自己每天要检查自己的语言、行为和心念，要走正道，不要堕落。堕落是什么？就是放纵自己的身口意，堕落的人会自动毁慧命。学佛人要有一颗证悟的心，要证悟佛性，你知道自己今天做的事情是对的、是善良的、是慈悲的，是菩萨的行为，那你就是证悟了佛性，你就会得到佛法的真谛。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。