

# Papi酱自曝婚内私生活：“贤妻良母”是对女人最恶毒的诅咒

前阵子，朋友小美好几次跟我抱怨日子没法过了。年前她和丈夫回婆婆家住，她要搞卫生，又要煮三餐，婆婆还碎碎念她动作不够麻利，丈夫每天就知道往沙发躺。

她说：“疫情阻断了走亲戚的计划，上班的时间又一再拖延，最近开始在家办公，我经常要开视频会议，工作和家务堆在一起，婆婆和丈夫又摆出一副事不关己的态度，我真是受够了。”

小美结婚2年，她一直努力在寻找工作和家庭的平衡点。

然而，中国大多数男性都希望找一个温柔又贤惠，漂亮又顾家的老婆，他们骨子里残存着“男主外，女主内”的基因，希望女人上得厅堂，下得厨房，能孝敬老人，又能照顾孩子，似乎只有做到面面俱到，才能称得上是好女人。

听起来男人要的是一个保姆，而不是老婆。这也是为什么越来越多女性讨厌听到“贤妻良母”这个词，因为它装载了大多数男性对女性不现实的幻想，从而忽略了女性的个性人格。

那些用贤妻良母的标准约束自己的女人，久而久之便活成了男人的附属品，甚至完全失去了自我。

婚姻中最贬值的行爲，是过度取悦

在婚姻里，如果你时常会产生这样的疑问：为什么我为这个家付出了这么多，他却摆出一副理所应当的态度？

或是你已经一再让步：牺牲工作照顾家庭、忍气吞声地接受婆婆的无理指责、压缩休息时间努力平衡工作和家务，但对方却用咄咄逼人的态度向你索取更多。

又或是即使对方伤害了你，采取冷暴力回避交流，没过多久你就开始为对方的错误找理由，甚至从自己身上找原因，一味地为对方考虑，不断打破自己的底线，被劫且卑微。

那么，你极有可能处在一段不对等的亲密关系中，也就是说，你做出了牺牲，但这段关系却没有对另一半形成约束，这就是你过度取悦对方的结果。

有人可能会反驳，爱一个人就应该为了他改变自己，但一味地迁就和让步只会让对方认定了你很好欺负，换句话说就

是：在他看来，你的底线和原则就是用来突破的，犯错也无所谓。

婚姻中最贬值的行爲，是过度取悦。要知道，两个人能走到一起，靠的是吸引力，以及你能持续给对方提供什么价值，而不是一味地付出，最后让自己陷入患得患失的恶性循环中。

在婚姻里，失去自我是非常可怕的

婚姻是由两个独立的个体组合而成的，婚后，有些人的生活中心围绕对方而展开，为了家和孩子完全放弃了自己，想要追求所谓的家庭和事业的平衡，乐于奉献的精神成全了别人，自己却被柴米油盐侵占了生活的全部，还被贴上“黄脸婆”的标签。

网上曾经有一段话真实又扎心：“女人最不应该是这样的，生命是厨房的，收入是超市的，财产是没有的，成绩是上司的，身体是男人的，时间是小孩的，唯有雀斑和皱纹是自己的。”

为什么有些女性单身时独立且理性，恋爱后、结婚后容易被爱情冲昏头脑？因为她们在荷尔蒙的冲击下逐渐失去了独立思考的能力，越是不懂得拒绝，就越会失去自我，最常见病有以下三种情况：

第一，失去赚钱的能力。

婚前很多女性在事业上已经有所成就，婚后她们把重心转移到家庭中，甚至辞掉工作在家做全职妈妈，日常的工作就是带孩子和做家务，存款用着用着就见底了。

男人可能会说“我可以赚钱养你”，但谁能担保他可以养你一辈子？职场如战场，加上互联网时代很多资讯每天都在更新迭代，想要再次回归就要从头跟你比年轻、比你有能力的人竞争，你真的能够从容应对吗？

所以，女人一定要有一份能够维持尊严的收入，你可以为了家庭暂时放弃自己的工作，但千万不要因此失去赚钱的能力。

第二，远离熟悉的社交圈。

大多数女性婚后就会跟好朋友、好姐妹渐行渐远，周末不是去婆婆家吃饭，就是接送孩子上补习班，还得搞家务活，就算能跟朋友聚一聚，临近饭点又要赶回家洗手做羹，短暂的相聚变成了浮于表面的

寒暄。

又或是你很想保持跟朋友的互动，奈何婆婆和丈夫给你冠上“不沾家”、“不顾家”的罪名，你被迫艰难舍弃掉熟悉的社交圈，他却朋友遍天下。

真正的朋友是一笔宝贵的财富，能够对你的生命起到滋养作用。为了家庭而将朋友抛弃，不值得！

第三，把男人惯坏。

都说好男人是培养出来的，坏男人是惯出来的。男人愿不愿意做家务，很大程度上取决于你有没有引导他去做。

如果每次吃完饭你都争着去洗碗，去超市采购你都大包小包往身上揽，做饭时男人想帮忙打下手，你却嫌人多碍事地把她赶到客厅。久而久之，男人就真的会觉得家务活是你的事，跟他完全没有关系。等你想让他帮忙分担时，那就难了。

适当给男人分配家务活，既能让他参与到家庭生活的日常中，又能让他体会到你的辛苦付出。如果他不懂你就引导他去做，过度迁就反而让婚姻的平衡更容易遭到破坏，你要学会多替自己考虑。

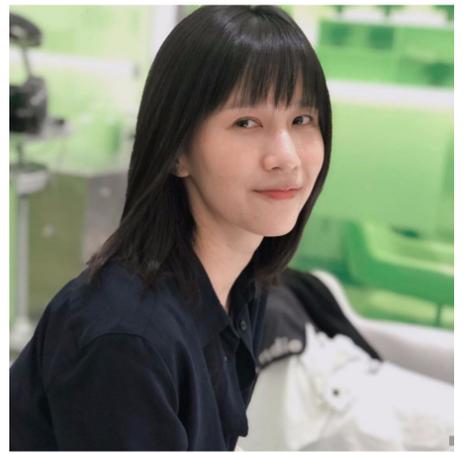
Papi酱曾在《拜托了冰箱》里谈到相恋10年、结婚5年的老胡，她说这么多年两家父母还没见过面，结婚没办喜酒，更别提蜜月旅行。过年两人始终是各回各家，各找各妈。

这个做法非常Papi酱，因为在另一档节目里，她对人生最重要的人物关系进行了一个排序：自己、伴侣、孩子、父母。她是这样解释的：只有自己是陪伴自己最久的，所以自己对自己最重要。

有网友在弹幕里评价Papi酱太自私，也有网友羡慕她在感情里拎得清，她的“自私”成就了一段彼此独立又相互依赖的亲密关系，就像世界上弹性最好又最强韧的橡皮筋，可以拉扯，但是那种亲密的联系又拉不断。

心理学作家曾说过：“每个人只有为自己而活的时候，才是最有力量的。”我们从小就被“孔融让梨”等故事灌输要宽容、要大度、要懂得照顾别人感受的道理，却从来没有一门课教会我们如何做一个“自私”的人。

在婚姻里，女人对待自己的生活要学



会“自私”。贤妻良母没有错，但更应该是一种处事心态，既要把家务活梳理得井井有条，又要在条件允许的范围内投资自己，才能全方位提升幸福感。

想要成为一个“自私”的女人，首先要学会争取时间进行自我提升。

读书是最低成本的投资。每天抽30分钟看几页书滋养自己的内心世界，拓展自己的视野，经过一段时间的积累，自然会沉淀出独一无二的思想魅力。

护肤和运动也是自我增值的好方法。

坚持护肤能够让皮肤充满战斗力去对抗岁月和自然衰老带来的皱纹色斑，坚持运动既能锻炼自己的毅力，又能增强自身免疫力，同时也能收获更窈窕的身材。

工作是一个修炼场，知己是最强大的后盾。

家庭不是生活的全部，女性在职场上追逐事业上的成功何尝不是一种勇敢。提高工作效率和业务能力，修炼独立又敬业的人格何尝不是一种能力。维持着跟三两知己的互动，谈人生、谈理想、谈规划，甚至被爱情伤害过后，朋友还能替你擦干眼泪，鼓励你重新出发。

如果一个女人失去自我，常常以另一半为中心，用贤妻良母的标准限制了自我提升的可能，相信这样的婚姻是不可能长久的，另一半也会对你越来越冷淡。

愿你在婚姻里能够活得“自私”一点，让它滋养你、丰富你，而不是损耗你。

## 874万应届生能在移动互联网上找到一条“活路”吗？

2020年是个特殊的年份，对于普通人和企业都有着非常大的影响，一方面，普通人宅在家里，足不出户，单就那份百无聊赖的空虚感就足以把人吞噬掉，再加上房贷、车贷、网贷的催款短信，更是令人不胜其烦，连90后都开始意识到：存款是一种如此睿智的选择；相比之下，企业的处境更加复杂微妙，中小企业大都背负贷款，现金流在平日里就已经成为上紧的发条，小CEO们努力地维持一种“随时都会崩溃”的平衡，新冠疫情仅仅影响两个月，就出现了非常惨绝人寰的感觉；大企业虽然实力雄厚，但企业家们习惯自虐，每年都要追求更高的营收和利润，而且为了保持团队战斗力，不会轻易下调，况且，大企业的员工更加密集，一旦出现感染者，后果往往非常严重，此外，地方管理者对大企业的要求也更多，不仅要贡献产值，还要贡献形象，起到带头作用。

企业的日子不好过，会直接体现在人事系统上：在职工需要面对裁员、降薪、强制休假等等，应届毕业生则更惨，算得上：出师未捷身先死。事实上，面对嗷嗷待哺的应届毕业生，大企业往往不惜血本培养，但在特殊年份里，企业银根紧缩，对于应届毕业生的吸收会大打折扣，况且，今年毕业生达到874万，又创新高。面对如此窘境，毕业生和劳动专家除了再次剖析原因之外，还要创造并逐步接受更新型的工作岗位。

供需脱节，应届生为什么找不到工作？

自从中国高校扩招之后，应届生就业难就成为一个社会话题，昔日的天之骄子曾经一度和三农大群体一起沦为“最难就业的三大群体”。十年前，城市的平均房租是2500元，而应届生的平均月薪只有2300元；大家毕业之后，去人才市场的感觉就跟去菜市场的感觉一样，面对企业招聘就

像最廉价的菠菜一样，让人挑来挑去，更尴尬的是，企业在招聘的时候，感觉也比较差，他们想找到一个合适的人，非常困难：要英文六级，要研究生，要有经验，要忠诚度等等，应届生看起来，清一色的小白。

平心而论，中国高校扩招并不是一件坏事，有利于提高整体国民素质，但在野蛮生长的过程中，有很多高校缺乏必要的教育制度设计：

中国是基建狂魔，大学修建大楼，只是眨眼之间的事儿，此前的机电学院、纺织学院、化工学院联合起来改名某某科技大学，生源瞬间暴涨，学生在报考专业时，会有琳琅满目的选择，但因高中生活太过紧张和封闭，导致根本不知道社会需要怎样的人才，更没有办法做一些关于性格、天赋之类的评估...这些野蛮、盲目的心态背后，导致绝大多数人在大学校园里庸庸碌碌、咸鱼混吃，找不到工作也是情理之中的事儿，更何况，只注重修建大楼的高校，也很难关注到“人格、情怀”之类的高级培养。于是，学生在失去象牙塔的保护之后，常显得弱不禁风，很难应付社会的残酷。有专家提出，中国高校未来要增加同企业的合作，把应届毕业生分为两个方向：一些天赋异禀的人，可以花心思学习高数，学习傅立叶变换，学习数电和模电，最终走向研究所之类的研发岗位，他们有潜力成为专业的精英；而更多的人，需要在大学期间接受定制培训，按照企业的岗位需求做特殊的培养，在大学阶段，学生可以做最基础的课程设计，以充分锻炼自己的思

考力，其余的时间则需要充分适应企业文化、岗位需求等等，举个最简单的例子，现在的中国企业常常把英文作为高级的技能之一，的确，国内非英文专业的学生，即便通过四六级考试，也很难达到企业的英文要求，

事实上，企业更多地要求的工作词汇、办公室词汇，以及同外籍人士的实际沟通，至于说，那些逻辑复杂语法，四六级中的考试陷阱是很难用到的。

英文的脱节，只是高校和企业脱节的一个缩影，更难处理的是，社会正在剧烈地变化着，特别是移动互联网的快速发展，给企业带来巨大冲击，但同时，也提供了大量的新兴岗位，而应届生要拿下这些岗位，除了技能上的修炼之外，更重要的是调整心态。

移动互联网会给应届毕业生一条活路吗？

应届生就业难，有一部分是来自于“高不成，低不就”的心态。如前文所述，大学生在校培训同企业的需求是脱节的，毕业之后，肯定不会有特别高的薪水，但问题在于，社会曾经赋予大学生过高的期望，特别是一些农村地区的家长，恨不得孩子毕业之后，能马上带领全村儿人家致富，而一些家境富裕的学生，则被家长花重金安排到国有企业，算得上无上荣光。相比之下，私有企业职员、自由工作者则被视为不务正业。

好在，随着移动互联网的发展，大量新式的工作诞生，不仅手机产业链上的岗位熠熠生辉，就连一些App所带来的就业岗位，如外卖、网红、带货主播、自媒体等等，也都吸引着大学生，或许，这是一条活路。十年前，北大毕业生卖猪肉谋生的事情，被解读得沸沸扬扬，后来人家坦然面对，做起了连锁店生意，实现财务自由；80后手写张佳玮也曾被父母斥责为不务正业，但他能用篮球专栏稿费养活自己时，再没有人嗤之以鼻，这两个例子足以证明：行业没有高低贵贱，国企不等于高贵，而自由职业者也不应该受鄙视，关键是要看，从业者在整个行业里处在什么位置。事实上，任何一个行业的金子

塔顶，都是令人敬仰的大神精英，如吸管大王、粪霸等等，所以，心态转变之后，再加上移动互联网的放大作用，应届生应该是不难找到活路的：

如现在如火如荼的外卖行业，单纯地做一个外卖小哥，风里来雨里去的，有些浪费大学生的知识，但即便是本次疫情彻底结束，餐饮业依旧会持续低迷，越来越多的人会选择“高端外卖”，或者称之为“移动厨房”，海底捞可以送锅底上门，老北京炸酱面的厨师也能带着原材料上门服务，渐渐地，大型热闹的饭店会越来越少，取而代之的则是上门服务的移动厨房团队，大学生可以不用直接做饭，但团队的组织、资源的协调以及客户沟通都是他们的强项；此外，网络红人的锥子脸、大长腿都已经渐渐令人厌倦，消费者越来越希望能从网络社区获取一些专业知识，如医疗常识、营养常识、法律常识，本次疫情给全中国的人都好好地上了一课，知识付费经济有希望会蓬勃发展，大学生的表达能力、学习能力会在移动互联网的催化之下，快速变现。其实，很多人只需要把自己读过的书分享出来，把自己的专业知识翻译成科普文章，都是有机会变现养活自己的。

毫无疑问，移动互联网在未来几年，会再度渗透生活的各个方面，人力资源、工作岗位不会局限在有形的车间和写字楼内，而是散落在移动互联网的云端，变成一个取之不尽、用之不竭的资源宝库，企业想要使用时，移动互联网可以立即组织需要的团队，而当任务结束时，大家可以解散，再度投入到新的订单任务中.....(科技新发现 康斯坦丁/文)