

胆结石是一种常见病,每年有许多新病例发生。大多数病例都没有临床表现或并发症,也不需要治疗。这些胆结石的病例经常在因为它的原因进行腹部超声波检查时偶然发现。在工业化国家中,大约有80%的胆结石是胆固醇结石,20%是胆色素结石。

(一)危险因素: 胆结石的发生与某些危险因素相关。女性患者比男性患者更容易发生胆结石,胆结石在四十岁以上的人群中高发,在六十岁以上的人群中有20%的女性和10%的男性患有胆结石。总体来说,胆结石好发于印地安土著,南美人以及白人;而在非洲裔和某些亚裔人群中低发。研究也表明胆结石在一定的家族

中多发。此外,胆结石还与下列危险因素相关:怀孕,使用避孕药,肥胖,经常饥饿,减肥过快,活动不够,糖尿病,镰刀型红细胞血症,肝硬化以及某些药物等。

(二)临床表现和诊断: 前面谈到,大多数病例都没有临床表现或并发症。当胆结石引起症状时就称为胆石病。常见的症状包括进食后阵发性右上腹绞痛,恶心及呕吐。胆结石也会引起急性胆囊炎,此时患者有发热,持续性右上腹绞痛,以及严重的恶心和呕吐。其它的并发症还包括黄疸和胰腺炎等。

诊断胆结石首先要根据临床表现考虑到其可能性,比较常用的诊断方法包括超声波和HIDA扫

# 胆石症的诊断和治疗

描。超声波检查无痛苦和创伤,也没有涉及放射性同位素,它是诊断胆石症最常用的方法。HIDA扫描可以帮助判断胆囊管是否通畅,以及胆囊收缩是否良好,同时它也可用来诊断急性胆囊炎。其它的诊断方法还有ERCP,CT扫描,以及核磁共振等。

(三)治疗: 对于没有症状的胆石病,一般采取非手术疗法,因为这些病人经常会很多年都保持没有症状,也不需要特殊治疗,重点是临床观察。如果出现临床症状,则需要考虑手术治疗。比如利用腹腔镜进行胆囊切除术。少数患者胆石会嵌顿在胆总管在十二指肠的出口处,此时需要急诊处理,例如用ERCP进行十二指肠壶腹切开术将胆石取出。所有的治疗都必须和你的医生仔细讨论后方可进行。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件:peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址:604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

## 《长今医话》546

# 腰椎间盘突出病变●腰疼怎么治疗?



谭成医师先学西医是麻醉学专家23年★后学中医是中医经络学专家14年。精通用神经-经络-穴位治病-根治疼痛。特长:治疗各种疾病引发的疼痛-骨关节疼痛-胃肠病-头痛-神经痛和痛经等。

《健康最值钱》为什么一提起武汉冠状病毒就让人心惊胆战,可怕的是因为狡猾的冠状病毒进入人体的肺脏以后,能破坏肺脏细胞的正常功能,造成肺部细胞纤维化而失去正常的氧气交换能力,使

全身多脏器因为缺氧而衰竭人死亡。所以让人们越来越多的认识到世界上最宝贵的就是生命。洗手,消毒,防护,隔离,封城等一切措施都是为了保住健康的生命。明白钱财再多健康丢了再多的钱财也是“过眼云烟”不属于你了。。可见,只要保重健康的身体,你的家庭和财富才属于您。中西医兼备的疼痛专家谭成医师能为您的延年益寿保驾护航。他有西医临床麻醉主治医师的功底,还有中医经络穴道治病治病的绝招。他能利用中医中药指针经络推拿疏通等方法治疗各种疾病引发的“疑难(痛)病症”,尤其对各种颈椎,腰椎,背部脊椎骨,髋关节缺血损伤,膝关节神经痛的穴位经络治疗有特别专长研究。擅长治疗各种顽固性头痛、耳鸣、颈椎病、腰腿疼,股骨头坏死(缺血)女性功能低下,前列腺肥大阳萎等病症

【椎间盘受到破坏】因为长期劳累磨损姿势不正确的久坐造成

腰椎老化,椎间盘突出,脊椎退行病变,使两个脊椎骨之间的软骨纤维垫破裂,失去了生理功能,1.缓冲压力功能,2.分散脊椎的负重,3.增加脊椎的稳定性,4.有助于脊椎的旋转,5.在脊椎运动过程中充实椎骨间隙的作用。临近脊椎骨的血管神经和韧带,椎间盘的纤维环和中心的髓核都发生了异常变化。

1.“椎间盘突出”是指椎间盘的纤维环被破坏,经过一个缓慢的过程逐渐导致髓核外溢。2.“脊椎退行病变”是指脊椎以及椎间盘的老化、脱水导致椎间隙缩小变窄,椎间盘突出导致下肢放射状疼痛。医学影像学(磁共振)报告结果会显示“椎间盘退行病变”压迫周围神经。有临床医学研究对3000例不同年龄组(20-80岁)的没有任何脊椎症状的成人,观察中发现有30%的20岁成人和84%的80岁成人都有不同程度的“椎间盘”突出改变。可见,即使临床上没

有任何症状,但是潜在的脊椎退行性变或者椎间盘突出已经发生。

### 【椎间盘病变手术选择】

1.) 椎间盘切除术(Disectomy):切除突出的椎间盘。尽管术后症状立刻缓解,但也有17%-41%的复发率。疼痛的复发率1-3年的腿痛复发率是20%—45%。此外,术后4年的跟进观察显示第一次术后需要重新手术率达12.2%,其后发展到需要进行脊椎融合手术的概率是38.4%。

2.) 脊椎融合术(spinal fusion)是指固定住两或两节以上的脊椎骨。不可避免的会增加固定部位以上或者下椎骨的压力和灵活性,更有可能增加关节退行性病变的几率。一般除非严重问题,比如创伤,严重的椎骨滑脱错位,腰椎狭窄症等医生会谨慎使用。

3. 椎间盘置换术(disc replacement)手术会移除病变的椎间盘,原先椎间盘的位置填充人工材料。

料。颈椎的椎间盘术后还有复发的病例报告。

【保守治疗】美国理疗师协会在一项对96个脊椎退行病人的跟踪治疗中发现,理疗和手术治疗取得的效果并没有太大的差别。临床研究证明:●选择手术的病人有10%—24%的患者发生了不同程度的术后并发症,●选择中医手法复位保守治疗的患者没有发生相应的并发症。可见选择保守治疗确实可以被脊椎病患者首先考虑。《疑难病康复中心》谭成医师早年是西医麻醉主治医生,有丰富的临床经验,还是正宗的中医经络学专家,他能用特殊的方法正骨整脊治疗颈椎腰椎和髋关节病,能用中西医结合的办法为您疏通血脉舒筋活络解除病痛。诊所还有出诊服务为有突发情况的病人,请拨打《疑难病症康复中心》301-251-8777谭成医师。他的网站www.ctchina.us 办公室地址:18514 Office Park Dr Montgomery Village Ave MD 20886(近270#355#149# 盖城图书馆)

中医西医疼痛学专家,免费看病诊断! 3-045

## 中医疼痛整骨推拿 《北方老乡诊所》

精通: ●整骨推拿、穴位治病、根治疼痛 ●免费车病看病、关节疼痛、颈腰椎受伤 ●手脚冰冷麻木、胃疼肥胖锦囊妙法 ●痛经瘙痒 坐立难安、阳痿特效秘方 ●意外滑倒受伤,有20年中美合作律师

家诊服务 ★另设:抗老年痴呆调理 接受车祸 ★监护:家庭巡诊治疗 藏药蒸熏 ★足浴:治腿膝关节 腰腿关节疼

**谭成 医师** 全时电话:301-251-8777 网络预约:www.ctchina.us 诊所地址: 微信:1906595510 18514 Office Park Dr Montgomery Village ave MD 20886(近Lakeforest Mail)

## 爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

● Shad Grove Adventist Hospital 和 Secure Medical Care 主治医师  
● 原 Mercy-Mayo 和 阿诺华大学附属医院全科住院医生  
● Washington Hospital Center 移植外科 Fellow  
● George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业

**隋爱平 医师 Aiping Sui MD** 积累多年丰富的临床经验 接受多种医疗保险及自费

**徐唯 医师 Wei Xu MD** 周一至周六全日门诊

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

预约电话: 240-404-6423

604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050

## 中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等;腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。 预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com 诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

## United Primary Care, LLC.

**张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D.**

24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到 3-120

主治: 内科各种慢性疾病(糖尿病,高血压,高胆固醇,关节疼痛和病变), 专治: Lymes 病, 吗啡类戒瘾治疗

提供: 健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查 全面接受新病人, 接受各种医疗保险和自费

电话: 703-775-1004 传真: 703-775-1007 地址: 1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA 20190

## 全生中医针灸 中医内科 中医妇科

北京中医药大学中医硕士 中国中医科学院中西医结合博士 美国乔治城大学医学院博士后 河南中医学院客座教授 3项国家专利, 7部中医专著 25年行医经验

**卢全生 博士** 301-919-9898 301-526-9898 接受保险及车祸工伤

主治: 1. 各种关节疼痛, 过敏, 抑郁症 2. 心脑血管病: 高血压, 冠心病, 高血脂, 肥胖, 中风偏瘫等 3. 肝炎肾炎, 胃炎哮喘, 癌症副作用 4. 不孕症, 乳腺增生, 月经不调, 子宫肌瘤, 卵巢囊肿等 5. 针灸美容, 减肥

中西结合, 标本兼治 天人合一, 综合治疗 www.wholelifeherb.com

地址: 416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850 地址: 5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104 Ellicott City, MD 21042

## 首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care

**陈智松 博士** 预约电话: 301-820-2528

● 美国国家针灸学和中药学资格证书(NCCAOM) ● 马里兰州执照针灸师 ● 二十多年行医经验 ● 北京中医药大学本科 ● 中国中医科学院中西医结合硕士 ● 新加坡国立大学医学院博士 ● 美国国立卫生研究院肿瘤研究所博士后 ● 20余篇著作 ● 生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

资深教育, 传承中医精华, 主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症, 对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副作用等治疗有独到的见解。 www.chenmac.com

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854 盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879 位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。 3-094