

全生讲中医

多囊卵巢综合征



卢全生医师, 北京中医药大学中医硕士, 中国中医科学院中西医结合博士, 美国乔治城大学医学院博士后, 河南中医学院客座教授。

编者按: 全生讲中医专栏的目的是普及中医知识, 弘扬中医文化, 介绍中医进展, 传授专家经验, 提高人们养生及防治疾病的能力...

多囊卵巢综合征(PCOS)是育龄期女性最常见的内分泌紊乱性疾病和生殖功能障碍性疾病, 好发于20~30岁的育龄期妇女, 其发病率占育龄妇女的5%-10%...

多囊卵巢综合征的妇女存在不同程度的胰岛素抵抗, 且胰岛素抵抗伴发高胰岛素血症引起许多临床症状, 如雄激素水平过高、生殖紊乱、代谢紊乱、痤疮、多毛等...

多囊卵巢综合征的主要病理变化是排卵障碍和雄激素增高, 其主要症状和表现是: 闭经或月经稀少、不孕、多毛、肥胖、痤疮、以及双侧卵巢增大...

中医学虽无多囊卵巢综合征这一病名, 但根据其症状表现与“月经失调”、“闭经”、“不孕”、“瘕瘕”等有相似之处...

其病因病机主要涉及肾虚、痰湿、血瘀、湿热。但冲任不足, 肾虚痰湿为发病关键, 故补肾化痰为其治疗的基本原则。

北京中医药大学名老中医师德教授, 全国百名名老中医之一, 积70余年临床经验, 对关节痹痛、咳嗽、胃脘痛、闭经、更年期综合症、不孕不育、失眠、抑郁等精神情志失调性疾病和过敏性疾病等疑难杂症有丰富的理论和经验...

中药、针灸或中药加针灸联合治疗多囊卵巢综合征, 均能取得良好的治疗效果。在治疗上, 若根据月经周期分段施治, 效果更好。比如, 经后期以滋阴补肾为

主, 以促卵泡发育; 两次月经期间以滋肾活血为主, 以促卵泡排出; 经前期以温补肾阳为主, 以促黄体功能; 行经期以活血通经为主, 以利经血正常排出...

对多囊卵巢综合症患者而言, 控制体重、改变生活方式也是非常必要的辅助治疗。患者在治疗的同时, 需养成良好的生活起居习惯, 如饮食清淡, 多吃蔬菜、水果, 适量运动, 每天保持8小时的睡眠, 放松心情, 保持积极的心态, 才能使治疗达到理想效果。

下期敬请关注全生妇科十讲6: 功能性子宫出血。更多全生讲中医, 敬请关注全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com, 或直接拨打中文热线电话 301-

919-9898 约诊。全生中医针灸医疗中心地址: 416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104, Ellicott City, MD 21042.



陈智松医师, 北京中医药大学本科, 中国中医科学院中西医结合硕士, 新加坡国立大学医学院博士, 美国国立卫生研究院博士后, 生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

胃痛是指上腹胃脘部近心窝处经常发生疼痛的症状。多见于急慢性胃炎、胃、十二指肠溃疡病, 胃神经官能症。也见于胃粘膜下垂、胃下垂、胰腺炎、胆囊炎及胆石症等病...

中医认为, 胃痛是由于胃气阻滞, 胃络瘀阻, 胃失所养, 不通则痛导致。胃为五脏六腑之大原, 主要功能为受纳腐熟食物, 特点以通降为主。凡是引起胃受纳腐熟功能失常, 导致胃失和降, 均会引发胃痛...

中药针灸治疗胃痛效果奇佳。那么, 中医是怎么治疗胃痛的呢? 总的说来, 以理气和胃止痛为基本原则。旨在疏通气机, 恢复胃腑和顺通降之性, 通则不痛, 从而达到止痛的目的。临床辨证可分为: 1. 寒邪客胃型。症见胃痛暴作, 甚则拘急作痛, 得热痛减, 遇寒痛增, 口淡不渴, 或喜热饮, 苔薄白, 脉弦紧...

胃痛

散。4. 肝胃郁热型。症见胃脘灼痛, 痛势急迫, 喜冷恶热, 得凉则舒, 心烦易怒, 泛酸嘈杂, 口干口苦, 舌红少苔, 脉弦数。治宜疏肝理气, 泄热和中。药用丹桅逍遥散合金丸。5. 瘀血停滞型。症见胃脘疼痛, 痛如针刺刀割, 痛有定处, 按之痛甚, 食后加剧, 入夜尤甚, 或见吐血、黑便, 舌质紫暗或有瘀斑, 脉涩。治宜活血化瘀, 理气止痛。药用失笑散合丹参饮。6. 脾胃湿热型。症见胃脘灼热疼痛, 嘈杂泛酸, 口干口苦, 渴不欲饮, 口甜粘浊, 食甜食则胃酸水, 纳呆恶心, 身重肢倦, 小便色黄, 大便不畅, 舌苔黄腻, 脉象滑数。治宜清热化湿, 理气和中。药用半夏泻心汤。7. 胃阴亏虚型。症见胃脘隐痛, 似饥而不欲食, 口燥咽干, 口渴思饮, 消瘦乏力, 大便干结, 舌红少津或光剥无

苔, 脉细数。治宜养阴益胃, 和中止痛。药用益胃汤合芍药甘草汤。8. 脾胃虚寒型。症见胃痛隐隐, 绵绵不休, 冷痛不适, 喜温喜按, 空腹痛甚, 得食则缓, 劳累或食冷或受凉后疼痛发作或加重, 泛吐清水, 食少, 神疲乏力, 手足不温, 大便溏薄, 舌淡苔白, 脉虚弱。治宜温中健脾, 和胃止痛。药用黄芪建中汤。

陈智松博士拥有二十五年临床和研究经验。如果您有什么问题, 欢迎咨询和就诊首都中医针灸诊所。地址: 盖城/德国镇: 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879; 波城/洛城: 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD, 20854. 电话: 301-820-2528. Email: info@chenmac.com. 网站: www.chenmac.com.

美东留学 YM American Academy 主要服务项目 美国大学、研究生、高中申请指导 高中学习规划和各类课程辅导 www.ymamerican.com ztyang@ymamerican.com Cell: 302-257-1537 WeChat: wh785120 Newark, DE / Ellicott City, MD 我们不会点石成金, 我们的目标是 帮助招生官挖出藏在沙底下的金子

ACE CARE 移民体检 入籍英语考试障碍评估 敬请来电预约: 703-237-0120 或发送信息至: 703-334-1529 900 S. Washington St. Suite 112, Falls Church, VA 22046 703-237-0129(fax) Email: acecare900@yahoo.com www.acecaremedical.com 3-011

“Washingtonian Magazine-Top Dentist” 亚美牙医中心 Asian American Dental Center 欢迎新病人 前来就诊并有优惠! 接受多种牙科保险 无保险者特别优惠! 孙元沛 牙医博士 Richard Sun, D.D.S. 美国植牙和美容牙学会会员(AAID, AACD) 芝加哥Illinois大学牙医博士, 牙周病专科医师 西雅图美容牙科研究所人工植牙专家 谭春 牙医博士 Chun Tan (D.M.D Ph.D.) Upenn 牙医博士 马里兰大学生物医学博士 中国华西口腔医学牙周病专科硕士 主治: (1) 牙科急诊 (2) 人工植牙 (3) 固定假牙 (4) 活动假牙 (5) 根管治疗 (6) 牙周病、拔牙 (7) 美容牙科 (8) 洗牙 (9) 各种牙科疑难杂症 (10) 牙齿本色填补 (11) 儿童牙科 (12) 数码X光 本诊所为 INVISALIGN 2018 PREFERRED PROVIDER 提供透明牙套 矫正治疗服务。 Coupon 1, 免费咨询: free consultation / second opinion (X-ray 除外) 2, 牙齿漂白 特价\$175 (原价\$350) 3, 首次就诊特价: \$80 包括洗牙、检查和X光片。(原价\$180)