

# 阳光中心全面开展 “新冠病毒疫情”防控工作



一场突如其来的新冠病毒肺炎(COVID-19)疫情,从湖北武汉迅速向全国各地扩散,蔓延至全球,而至今仍没有最佳治疗方案及疫苗问世。近期,世卫组织已将疫情全球风险级别上调为“非常高”。目前全美确诊病例已经超过百,美国CDC向全民发出警报,做好疫情爆发的准备。面对来势凶猛的新冠病毒,阳光中心自1月19日进入戒备状态,随时关注疫情在全球的进展,积极做好消毒防控工作。

### 快速行动 防患未然

2019新型冠状病毒,是一种新型呼吸道病毒,与2002年和2003年导致SARS流行的病毒密切相关。大多数冠状病毒(以及普通感冒)传播的主要方式是通过感染者咳嗽或打喷嚏时产生的飞沫。当这些飞沫落在人的嘴巴、鼻子或眼睛时,此人就可能被传染。患者表现为轻度至重度呼吸道疾病,主要出现发烧、咳嗽、呼吸急促或呼吸困难等症状。

成人日间护理中心是一个特殊的场所,这里聚集了较多年老体弱的人群,一旦有传染源,后果无法想象。阳光中心管理层一个多月前就制定出严格的防控措施,并且随着对病毒的了解加深及美国CDC的指导方针,多次修改防疫方案。最新措施如下:1、确保中心供给保障到位,如防护口罩、酒精消毒剂、洗手液、中心物资储备等,优先保障疫情防控所需;2、对所有入境美国的员工和会员,要求隔离至少14天;3、对中心内所有会员定期进行体温检测,尤其对刚解除隔离人员或中心新会员密切关注健康状况,连续多日测量体温,如出现发热、咳嗽等疑似症状,立即送医或在家休息;4、每天对中心公共区域及车辆的各个角落进行消毒通风;5、多次开设防病毒科普知识讲座,增强防护意识,避免过度恐慌;6、取消自助餐、减少外出购物等活动,尽量避免人群聚集。

护理部是整个中心的核心部门,凭借专业的职业素养,阳光护士们在武汉疫情出现

第一时间马上警觉和重视起来。中心的老年人本来体质就弱,各自带有不同的基础病,是流行性病毒的易感人群,所以非常有必要帮助大家科学认识、重视疫情,提高防护意识。一个多月来,护理部制作了流感和新型冠状病毒海报,利用早午餐时间经常在大厅向全体老人普及防病毒医学常识和最新的疫情动态。另外专门开设了新冠病毒案例专题讲座,由护士长张抒着重分析美国首例感染者病例报告,从病人感染症状、确诊、发病、临床表现等几个方面详细讲解,提醒老人们在日常生活中做好防病毒措施:“戴口罩、勤洗手、多喝水”,加强锻炼,增强身体素质。只有自身免疫力强大了,才会具备较强的抵抗力,有效防止各种病毒侵袭。

### 预防与保护

如何保护自己和家庭?根据美国CDC的指导,阳光护理部建议:

预防呼吸道疾病(包括流感)传播的最佳方法是每日采取预防措施:

· 接种流感疫苗。由于目前是流感的高发季节,很可能会分辨不清流感与冠状病毒,因为流感患者会表现出一些与COVID-19相同的症状,如发烧和咳嗽。我们强烈推荐中心所有老人接种季节性流感疫苗。

· 勤洗手。用肥皂搓洗并用清水冲洗至少20秒,特别是在如厕后、吃饭前以及擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏之后。

· 如果没有肥皂和清水洗手,可使用酒精含量不低于60%的手部消毒液。如果双手有明显污渍,一定要用肥皂和水洗手。

· 避免用手触摸眼睛、鼻子和嘴巴。

· 避免与患者密切接触。

· 如果患病,务必待在家中。

· 咳嗽或打喷嚏时用纸巾盖住嘴巴,然后把纸巾扔到垃圾桶里。

· 应使用家用清洁喷雾或清洁布清洁和消毒经常接触的物品和表面。




**黄稚云**  
Huang Zhiyun

- 美国联邦政府甜蜜之家指导员
- MD/VA/DC 持证调解员
- VA 最高法院 共同抚养 教育者
- Gottman 夫妇治疗师 二级
- 中国婚姻家庭咨询师
- 美国正面管教家长讲师
- 2017 杰出华人优秀教师

提供中英文服务

## 情感 家事 调解 保密 公正 专业

您是否正:  
不想离婚但争吵不断 | 想离婚但放不下孩子  
离婚争议难以决断劳命伤财 | 法院要求调解

双赢调解事务所 华府唯一  
symediation.com (240)716-1000

## 联合退休法官 | 律师 | 调解员 一站式解决

- ✓ 7大情感冲突: 信任、沟通、钱、性、爱 & 尊重、家务、育儿
- ✓ 6周极速离婚: 分居、孩子监护权抚养费、财产分割、赡养费等
- ✓ 更改原定协议: 孩子监护权抚养费和赡养费等
- ✓ 离婚判决评估
- ✓ 家庭暴力、性骚扰
- ✓ 亲密、亲子关系私教