

蒙郡华裔家长会 2020 年度

张孟琪博士社区领导力奖学金三月一日开始接受申请



蒙郡华裔家长会(CAPA-MC)日前宣布2020年度张孟琪博士(Dr. Alan Cheung)社区领导力奖学金即将于3月1日至4月15日接受申请。

张博士出生在中国香港,18岁只身来到美国求学,靠着自己的不懈努力,于1990年成功当选为蒙郡公校教委的第一位华裔委员,直至1998年卸任。他不仅为蒙郡的教

育做出了卓越贡献,还一直致力于推动亚裔社区纳入地方政治和文化的主流。当蒙郡华裔家长会于2016年正式成立后,一直关心下一代教育的张博士欣然受邀成为家长会的特别顾问。

蒙郡华裔家长会张孟琪博士社区领导力奖学金设立于2018年,旨在鼓励、培养和推举为社区作出杰出贡献的青少年个人和团体。值得一提的是其中的团体奖是本地唯一的面对服务社区的学生团体的奖学金。2019年在众多的申请者中,一共颁发了10个人奖学金(每个奖金300美元)和3个团体奖学金(每个奖金300美元)。今年家长会将再次颁发10个人奖学金和3个团体奖学金,让蒙郡的杰出华裔学生继续得到认同和奖励。秉着公开透明公平非牟利的原则,家长会为奖学金的申请和评审制定了详细的规则,具体事项请参考蒙郡华裔家长会的网站上的申请说明, (<https://www.capamc.org/english/scholarship/>),或扫以下二维码。所有申请须在网站上提交。获奖者须出席颁奖仪式。

重要日期:

申请开放:2020年3月1日,星期天
 申请截止:2020年4月15日,星期三,美东时间下午5点
 面试日期:2020年5月16日,星期六
 通知日期:2020年5月29日,星期五
 颁奖仪式:2020年6月06日,星期六
 重点要求如下:
 个人奖
 一蒙郡居民
 一华裔美国人
 一高中生(9至12年级)
 一未加权GPA>3.0
 一累计SSL时间>75小时
 一提交关于社区服务短文(约500字)
 一提交简历
 一提交成绩单
 一提交推荐信一封
 团体奖
 一拥有3名以上成员
 一成员以蒙郡居民为主
 一成员以华裔美国人为主
 一成员以高中生(9至12年级)为主
 一3名代表成员未加权GPA>3.0

一3名代表成员累计SSL时间>75小时
 一提交关于社区服务短文(约500字)
 一提交3名代表成员简历
 一提交3名代表成员成绩单
 一提交推荐信一封
 此外,为了避免利益冲突,家长会奖学金评审组成员的孩子不能申请该奖学金。对于所有的申请者,个人奖四年内只能获得一次,团体奖不能连续两年获得。

如有任何问题请发电邮到 scholarship@capa-mc.org 查询。

注:蒙郡华裔家长联合会(CAPA-MC)是马里兰蒙郡一家非营利性501c3组织,主要由蒙郡的华裔家长组成。我们的目标是推广及促进华裔家长们(很多为第一代移民)参与社区和学校建设以及其他本地事务,作为我们学生和家长的代言人争取他们的权益;并与教育界各主要伙伴建立强有力的合作关系,成立联盟,关注及解决诸多具有挑战性的教育问题。有关更多信息,请访问网站 <https://capamc.org>。

市场动荡下的投资策略

作者:袁博士,券商代理,一个不啰嗦,爱讲干货的投资顾问。本文著于2020年3月3日。

近日病毒肆虐全球,市场动荡。上周(2/24-2/28)道琼斯指数跌12.33%,是自2008年金融危机以来跌幅最大的一周。本周一市场寄望于全球央行降息,出现大幅反弹,然而在周二美联储宣布紧急降息后市场反而继续下滑。在如此动荡的市场环境下,如何避险/投资成为很多朋友关心的话题。下面我结合工作中的实践,分享几个实战策略:

第一,分散投资和股市不相关的资产。俗话说投资不能把鸡蛋都放在同一个篮子里,但如果所有的篮子都系在同一根绳子上,一个篮子翻了也会带着所有的篮子一起翻。所以能够找到相互之间不相关的资产,也就是找到了不被同一根绳子拴住的篮子,才能达到分散风险的效果。比如,目前美国一级市场上有一些房地产基金,不随股市起伏而波动,价格和利息都

相对平稳,历史平均回报在6-7%,有的高达8-12%。而且不同于传统的周期偏长的房地产项目,这些房地产基金的流动性也不错,常见的是每个季度可以取回本金,有些甚至每个月都可以取回本金。

第二,投资股指时配好保护机制。注意这里说的是股票指数index,而不是个股single stock。美国常见的股指有标普500指数(S&P500),道琼斯工业平均指数(DJIA),纳斯达克指数(NASDAQ)等等。虽然股指波动性大,但是一般来说长期回报还是很不错的,如果能加上个保护机制来控制风险那更是锦上添花!这种保护机制一般是由银行后台搭建。比如上个月高盛银行通过我们券商发行了一款标普500投资产品,投资回报和标普500涨幅一致,到期如果标普500下跌,高盛将提供25%的缓冲保护。各大银行推出的保护机制有很多种,比如缓冲,止损,设防,双向增长等等,限于篇幅不再赘述。没有人能够准确地预测股指的未来走向,但是通

过保护机制,能够有效地降低投资风险。

第三,市场联动型定期存款(MLCD)。相信大家对银行定期存款CD都不陌生,众所周知,CD最吸引人的是安全性,每个CD账户都有由联邦存款保险公司(FDIC)提供的上至25万美金的本金保障,所以是公认的避险资产。可是CD最大的缺点是利息太低,往往赶不上通货膨胀。尤其是在如今的低利率环境下,利息更是少得可怜。然而很多人不知道的是,各大银行除了普通定存外,还发行各类市场联动型定期存款(MLCD)。跟传统CD一样,MLCD也是由FDIC提供每个账户25万美金的本金保证,所以即使市场大跌,本金到期时仍可原数取回。与传统CD不同的是,MLCD的回报不是一个固定的利率,而是关联到一个或多个市场指数,其中有的市场指数过去平均回报率在6%左右,远高于传统CD。

总之,在市场动荡的情况下,建议投资要分散风险,设置保护机制,考虑避险



资产。如果对文中讨论的策略感兴趣,欢迎来电来函咨询(410-988-4451, ryuan@uprightplanning.com)。

『妈妈乐』是抽油烟机中的 Mercedes Benz

目前在美国华人家庭房里,有一样东西很受女主人欢迎,那就是「妈妈乐第五代易拆洗抽油烟机」。

妈妈乐公司成立于1985年,以其被誉为北美华裔社区第一品牌的抽油烟机,在美国打出知名度,现在它的第五代创新结构抽油烟机,经过革命性的改良,在外观、吸力、易清洗方面,已经与前几代完全不一样,这个改变的过程非常值得我们探讨。

早期移民来美的华裔都有相似的感受,就是美式厨房宽敞舒适,设计现代而且颇具人性化,美中不足的是,美式抽油烟机功能不彰,不适合华人大火快炒烹饪习惯,往往造成油烟满屋、油垢难清的困扰。经过多年不断的研制创新,终于推出兼具环保与健康新概念的这台被称为抽油烟机中的「Mercedes Benz」的妈妈乐第五代易拆洗抽油烟机。

这款专为美国四眼炉头设计的「第五代创新结构抽油烟机」,在美销售以来,消费者的满意度极高,佳评如潮,因此市场估有率逐年攀高,目前全美已有70%华裔家庭使用妈妈乐抽

油烟机。

厨房可称为妈妈们「办公室」,最值得注意的就是抽油烟机,因为它主宰着整个厨房的空气品质,更关系着妈妈们的身体健康。

据研究发现,厨房油烟可增加肺病的危险性,暴露在厨房油烟时间愈长,患肺病的危险性愈高,而肺癌又是现代女性癌症死因之首,家庭「煮妇」们,除了不吸烟外,还要尽量远离厨房油烟,因此一台能够完全吸净油烟的抽油烟机在厨房里至关重要。

为什么要研发第五代抽油烟机?主要是因为前四代抽油烟机存在着很多的问题,例如:第一代的抽油烟机只有一个吸风口,吸力不够,第二代的抽油烟机,虽然是两个吸风口,但平面风箱,垂直抽吸,此型只适用于亚洲两眼炉头,安装在美式的四眼炉头上,吸后面可以,吸前面就太远了(市面上其他品牌的抽油烟机内部结构都是此型);第三代抽油烟机吸风口向前移了些,结果前后都只照顾了一半,而第四代抽油烟机具有四个吸风口,但还是只有两个马达,吸力分散,效果更差。

有鉴于此,妈妈乐公司在累积多年经验的基础上,提出改良计划,配合流体动力学(FLUID DYNAMIC AIRFLOW)原理,设计出「妈妈乐第五代抽油烟机」以斜面抽吸,吸风面84度向上仰,吸风口正对前面炒锅,外角96度俯射范围扩大,涵盖四个炉眼,吸力集中没有分散,也因油槽84度往后倾斜,使得排油更为顺畅,达到不积油、不滴油的效果,荣获美国专利的斜风箱设计,送风没有阻力,吸力更强,噪音更小,此第五代创新结构抽油烟机更是唯一荣获美国MINNESOTA UNIVERSITY最高品质评鉴荣誉的顶级精品。

用后处理上,妈妈乐第五代抽油烟机只需每半年轻松拆洗一次,(可放入洗碗机中清洗)即可恢复新机一般清爽,设计十分贴心。

参考图片及价格,请上网:

WWW.PACAIRUSA.COM

热门型号:

RL30S和SP730S,良心推荐,有现货!

请联络大华府地区经销商购买:

703.385.8681(Mr.FuSa1es傅先生)