



我

作者:薛思源
指导老师:李峰

我今年十一岁了,在Takoma Park 中学的数学,科学和计算机科学天才班学习。我是一个很聪明的人,我还很喜欢读书,像科幻小说,漫画书还有历史书。除了读书,我还有很多其它的爱好,例如,打高尔夫球,下国际象棋和抖空竹。

这么多爱好中,我最喜欢的是抖空竹。空竹是一个很像哟哟球的用木头做的东西。抖空竹在中国是一项老少皆宜的运动。我在5年级开始练习。一开始的时候,我不知道如何抖空竹,每次我开始抖的时候,空竹都掉在地上。后来我每天都练习,然后我就抖的好了,我可以把空竹抖到空中,然后再接住。我还会抖很多花样。抖空竹带给我很多乐趣,它还锻炼我的手和眼的协调能力。

我的缺点是我喜欢玩电子游戏,有时不能控制自己。我一玩起来,就停不下来。爸爸来的时候,我会马上关电脑,但是爸爸还能猜出我刚才在玩游戏,然后我就有麻烦了。

我就是这样一个既喜欢学习又喜欢玩游戏的人。我有很多小的想法,但是我最大的梦想是我长大的时候竞选美国总统。

(薛思源)

美中实验学校夏令营 火热报名中!

S-339



国侨办“中华大乐园”海外合作单位!

美国联邦政府注册的非赢利组织
国侨办“海外华文教育示范学校”

创新、务实、特色办营

“寓教于乐”的教学宗旨,经验丰富,充满爱心和责任心的老师
丰富的课程、免费营服、免费营养午餐、美味点心

营期:6月16日至8月28日

每周一至周五上午8点至下午6点

营址:马州洛城 Tilden Middle School
(11211 Old Georgetown Road Rockville, MD 20852)
Kol Shalom (9110 Darnestown Rd. Rockville, MD 20850)

早注册优惠多,机会不可错过!

详情及下载报名表:

<http://www.acsdc.us/summercamp>

询问及报名请到马州洛城校区:

Richard Montgomery High School
(250 Richard Montgomery Dr Rockville MD 20852)

240-603-8863、301-919-3836、240-467-7768

nameihuang@yahoo.com、hainingdai@gmail.com

美中实验学校洛城校区马立平中文七年级学生作文选

我学会骑自行车了

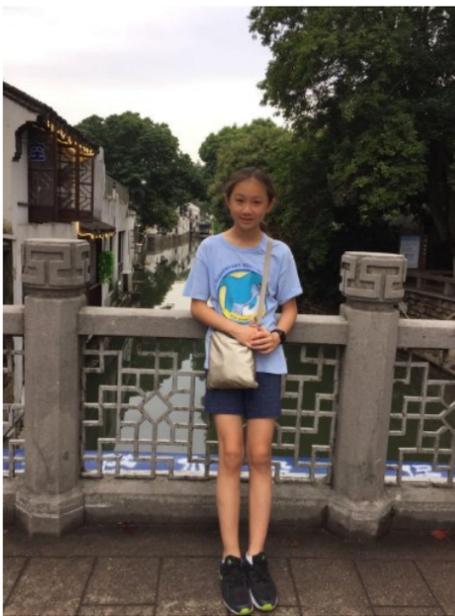
作者:李阳阳
指导老师:李峰

我会永远记住那第一天,我能自己骑自行车了!这个自行车是没有训练轮的。现在,我可以轻轻松松地骑我的小车。可是,这以前不是这样的。

大概五岁的时候,妈妈、爸爸和弟弟送给我一辆漂亮的自行车。它大小很合适,像这辆车是只为我做的。它的车身是蓝色的,轮子是白的。有一个小猫咪图案贴在一边。我高高兴兴地跨上了那白椅子。咯!我从座位上摔下来了。我又试了几次,但都没有成功。最后,我决定从简单开始,然后进展到一个更难的水平。所以我用训练轮帮助掌握平衡。我仍然会掉下去,但不会像以前那样频繁。我开始进步了。

经过长时间的训练,有一天,我想做一些新的事情。我从自行车上取下训练轮,自行车突然失去了稳定性。但我不在乎,因为我打算在没有训练轮的情况下骑自行车。我专注于我面前的平衡和道路。我的脚开始踏板,自行车向前移动。踩踏,踩踏,踩踏...我很快就掌握了自行车的节奏。我做得相当不错,直到我打破了我的注意力,车头转向了一边。哦不!我疯狂地试图通过转弯来控制我的自行车。转得太快了,我摔倒了,但当我站起来打扫干净之后,我决定再试一次。

又过了一个月,我终于可以骑自行车了,没有一丝恐惧或犹豫。我可以想怎么走就走怎么走,想怎么快就怎么快。我可



以用一只手骑自行车,甚至不用手!我会面对陡峭的山坡,从山坡上冲了下来。我是高手了!

我长大了,爸爸妈妈又给我买了一辆新的自行车。学习如何正确地骑自行车对我来说是一个很好的经历。现在我可以自己骑自行车,我还可以教别人怎么骑自行车!

(李阳阳)

足球伴我快乐成长

作者:张丁丁
指导老师:李峰



我最喜欢的运动是踢足球。我喜欢足球主要有两个原因。第一,足球运动对身体有好处,让你长大以后可以健康长寿。第二,足球非常好玩。因为足球是集体活动,你可以和别的小孩子玩。每次当我给队友传了一个又漂亮又精准的球的时候,我心里就会特别高兴。

足球给我带来了很多东西。我觉得足球给我带来的最重要的东西是交朋友。我能跟这些朋友聊天,射球,或者一起玩游戏。足球也教了我怎么有效的利用时间。我长大以后,这个时间管理技巧会是一个很有用的东西。另外足球的好处还包括我以后可以给小孩子当教练,我也可以自己组织球队打比赛。

我和足球的故事很有趣。我五岁的时候就开始踢足球。每个星期六一起床,

我就会飞快地吃早饭,因为我很想在比赛前早早的去足球场练习一会儿。我十二岁的时候停了一年,因为我妈妈要我花更多时间在花样溜冰的考试和比赛上面。那一年我觉得特别无聊,因为我不是太喜欢滑冰,所以我觉得我每次去滑冰场的时候就在浪费时间。今年我又开始踢足球了,我非常高兴也很珍惜这个机会。我加入了学校的长跑队来增强体力和耐力,周末的时候我经常会让妈妈把我送到附近高中的足球场去练习传球和射门。我觉得我最近的足球技巧和耐力都提高了不少。我希望我们球队能在最近的比赛中表现出色,我也希望我能把我的足球爱好一直保留下去,陪伴我快乐的成长。

(张丁丁)



我最喜爱喝的东西就是冰沙。外面餐馆的冰沙喝了觉得放了挺多的糖,但在家里做的冰沙比餐馆做的冰沙更美味!

做冰沙很简单。首先,准备好一个搅拌机和一杯牛奶。搅拌机可以把冰沙做的很平滑,牛奶是让冰沙做的比较液体一些。如果想要把冰沙做得简单点,用杏仁奶或者椰奶。然后,拿出要放进去的水果和蔬菜,或者两种都放进去。

现在我们就可以开始做了,把草莓切成片,还要把草莓叶子拔掉。接着,把切成一片片的冰冻香蕉从冻箱里拿出来。把香蕉和草莓片放进干净的搅拌机里。现在,拿出来半杯的牛奶,再倒进搅拌机里。如果不要让冰沙那么流呼呼的,就可以在加点希腊酸奶。

把搅拌机的盖子给关好,机器调到中等功率,然后等冰沙里面的牛奶、酸奶和水果都给搅拌了就可以喝了!首先可以看到,搅拌刀开始启动。一刹那间,就可以看到牛奶

“冰沙”

作者:文韵含
指导老师:李峰

和酸奶一起给混起来。最后,香蕉和草莓也一起跟搅拌的牛奶和酸奶活动起来。过了一会,牛奶、酸奶和水果们都玩累了,过程就结束了。

打开搅拌机的盖子,把粉色的冰沙倒在

杯子里。如果想要做的更美丽更好吃,还可以把剩下的小草莓片撒在冰沙上面。最后,可以再加个吸管在冰沙里。

这个做冰沙的过程就完成了。(文韵含)