

二月二,龙抬头 抬起龙的精神,撑起家的安康

每年农历二月初二,是龙头节,这一习俗已有几千年的历史。

二月二与惊蛰节气相近,这一天百虫醒来,龙也不例外。

龙在秋分的时候潜入深渊,静静蛰伏。

越过冬天之后,随着天气转暖,在二月二这天,龙在深渊抬头。开始活动身体,准备在春分登天。

所以,民间有“二月二,龙抬头,蝎子、蜈蚣都露头”之说。

“龙抬头”也有天文上的说法,古代用二十八宿来表示日月星辰在天空的位置。

不同的位置代表不同的时间节气。

二十八宿中的角、亢、氐、房、心、尾、箕七宿组成一个完整的龙形星座,其中角宿恰似龙的角。

每到二月春风以后,黄昏时“龙角星”就从东方地平线上出现,整个苍龙的身子隐没在地平线以下,故称“龙抬头”。

龙是远古图腾,后来逐渐演变成中华民族的象征。全世界的华人都称自己是龙的传人。

农历二月二,中国人用“龙抬头”的说法,暗示新的一年即将开始,人们舒展筋骨,振奋精神,投入到工作和学习中。

01

抬起中国龙的八大精神

龙就是中国人的脊梁。龙在《易经》的第一卦,乾卦中就出现了。

古人用龙象征解释纯阳的乾卦。某种程度上说,从远古图腾到《易经》,龙从一种有形的图腾转变成了中国人精神的象征,龙象征刚健、自强、变化、厚德利生……

二月二,龙抬头。老祖宗定下这个节日,就是让后代子孙不忘龙的精神。

1

飞龙在天,自强不息

民谚说:“二月二,龙抬头,大仓满,小仓流。”

龙头节,也是春耕节。

龙王行云布雨,是农耕最重要保障。

《周易》曰:天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物。

千百年来,这片土地上的人们用他们的勤劳和汗水,代代相传,生生不息。

人们也土地的滋养中懂得勤劳与努力,他们自强不息的精神,正是中华民族的象征。

2

潜龙勿用,积蓄力量

《易经》里讲“尺蠖之屈,以求信也;龙蛇之蛰,以存身也”。

像龙这样的生物,在严酷的寒冷之下,也懂得先委屈自己一下,为今后的发展默默蛰伏,积蓄力量。

乾卦中的潜龙勿用,指得就是此时的状



态。

没有厚积,就没有薄发。

任何事都不是一蹴而就的,若是时运不济,不妨耐心扎根。

3

损益盈虚,与时偕行

民谚说“二月二,剃龙头,一年都有精神头”。人们正月里没剃的头发,趁着龙抬头的日子剃掉,让自己精神焕发。

春天也容易困乏,剃掉头发,也让人头脑清楚。

“二月二,照房梁,蝎子蜈蚣无处藏”,因为百虫都属于龙的部下,所以人们借着“龙抬头”的日子来驱虫。

《易经》里讲:“损益盈虚,与时偕行”。

春来草自青,秋来叶纷落,万物都有自己的规律,遵循自然,应时而作,和天地万物同声共息,才是真正的和谐。

4

见龙在田,谨慎有为

《易经》上说,君子乾乾,夕惕若。

一天到晚都要心存警惕,好像有危险发生一样,只有这样才能摒除危险。

古人讲,如履薄冰,如临深渊,就是这个道理,一个谨慎的人很少出错,也必定能够平平安安,成就一定的事业。

5

亢龙有悔,进退有道

龙飞得太高的时候,就要开始下落。

这个世界上有进,必然有退,有获得就必然有舍弃。

人生在世,必须懂得进退取舍的道理。

人生懂得进退,方能成就辉煌;懂得取舍,才能淡定从容。

6

海纳百川,团结凝聚

远古时代,各个部族联合在一起,成为中华民族的前身。

由于各个民族的图腾不尽相同,所以就各取一部分,组成了龙。

故而从外形上看龙不但集合了鱼、鳄、蛇、猪、马、牛等动物。还身负风雨雷电等天象。

而这正是龙海纳百川、团结凝聚的精神。

7

龙乘时变,变动不居

在古人心中,龙上能入天,下能潜水,并且善于变化。

《三国演义》中,罗贯中通过曹操之口,概述了龙的特点:“龙能大能小,能升能隐;大则兴云吐雾,小则隐介藏形;升则飞腾于宇宙之间,隐则潜伏于波涛之内。”

方今春深,龙乘时变”。这告诉我们,做人做事要懂得变化,变通。

《周易》上说,“穷则变,变则通,通则久。”可以说是人生至理。

8

厚德利生精神

自古以来,人们就相信龙有征瑞的神性。

作为吉祥嘉瑞的神物,龙能给他们带来绵延多多的幸福和好运,能为人间播撒甘霖。

正是从这两层意思上讲,我们说龙的精神也是造福人类的精神、厚德利生的精神。

四大风俗,旺家开运

除了留下了龙的精神。老祖宗为我们留下了二月初二的开运风俗。人们相信,抬龙头的精神,遵从这些风俗,必然能给自己和家人带来好运。

1

剃龙头,身心健康好运来

旧俗把二月二这天理发称之为“剃龙头”,说在二月二理发,人就会像龙一样从冬眠中醒来,生龙活虎,龙马精神。

春天容易春困,剃个头也精神。

每到二月二这天,理发的人络绎不绝,都要讨个吉利,让自己在新的一年里身体健康,心情舒畅。

2

吃“龙”食,不同凡响

二月二这天,各地的饮食虽各有不同,但名字却都与龙相关。

比如说:吃面条叫做吃“龙须面”,吃饼子叫吃“龙鳞”;吃饺子的称为吃“龙牙”、“龙耳”;吃米饭叫吃“龙子”;吃馄饨叫吃“龙眼”。

龙,在古人的心目中占据着非常特殊的地位。是祥瑞灵兽,是呼风唤雨的龙王,是天之子,是人间的帝王。

所以各种食物以龙为名,也是希望自己沾上一些不凡之气,能有所出息。

3

引钱龙,引来一年好财运

北方的很多地方,二月二清早有“引钱龙”的习俗,人们早早地挑水回家,倒入水缸,谓之“引钱龙”。

据说最先挑水挑回的人家,是最早引到钱龙的,这一年里就会财运大好。

所以经常出现二月二凌晨争先恐后挑水的情形。特别是做生意的人家,更是讲究这个习俗,每年二月二都是早早地去挑水。

现在,人们变通的做法是早早地从自来水管里接水,寓意财运更大、更好。

4

踏青,多走吉祥方位

龙抬头这天,本有踏青的习俗,而且人们也习惯在饭后出去走走。

古人认为:二月二这一天的飞星,八白财星飞临正西方,九紫喜庆星飞临东北方,一白桃花位飞临正南方,六白武曲星主事业飞临中宫,四绿文昌星飞临正东位。

所以古代做生意的求财走西方位;求婚姻圆满的走北方和正南位;旺事业的在家静养;学子旺学业的走正东方。

传说在这一天多走吉祥方位,可借当天之势旺到自己。

二月二踏青也叫“遛百病”,借着春天来临,舒展筋骨,恢复阳气。

过去人们都是春游踏青,但是今年疫情尚未结束,尽量不要外出聚集,在家里、院子里走走也是一样的。

中国千百年来的传统与习俗,留给我们的不仅仅是传说和故事,更重要的是一种精神财富。

“二月二,龙抬头”,愿天下的中华儿女,秉承龙的精神,昂首挺胸前行!

川陕名吃

地址 (DC店和Rockville店)
2700 New York Ave. NE,
Washington, DC 20002
316 N. Washington St.,
Rockville, MD, 20850

营业时间
周日至周四: 11am-10pm
周五、周六: 11am-11pm

电话: (202)636-3588 (DC)
(202)534-1620 (DC)
(301)-875-5144 (MD)

* 从马里兰大学沿1号路南下, 从乔治城和乔治华盛顿大学沿New York Ave东行, 均约15分钟车程。店内有大型KTV包厢享受美食, 纵情欢歌。

地道陕西名吃, 聘请原陕西文八沟国宾馆主厨省师傅和赵师傅及其团队主理厨艺; 同时聘有精通川菜, 粤菜和各类家常菜的驻店厨师; 新的经营理念, 为您提供一流的服务。店内设**钓鱼台豪华包厢**(最多容纳60人)及**大型宴会厅**(可容纳300人以上), 酒水齐全, 卡拉OK助兴。环境优雅, 空间宽敞, 自拥上百停车位, 可承接各类公司、社团和私人大型宴会。餐厅地处华盛顿近郊, 交通便利, 诚挚恭迎大华府地区各界人士前来品尝指导。

董事长: **柳奇** 敬呈

长期诚聘英文好且业务熟练的收银员和大堂经理, 有意者请电洽。