

巴西野花牌綠蜂膠 90天,走出糖尿病陰影

通常糖尿病使用野花牌綠蜂膠(Apiario Silvestre)的1个疗程为3个月时间,每月3至4瓶左右。轻度糖尿病人每月3瓶,重度4瓶或遵治疗专家建议。1个疗程3个月下来,降糖总有效率高达94.8%

綠蜂膠对I型和II型糖尿病患者降血糖、血脂、血压效果显著的同时,对于各类糖尿病并发症,如血管硬化、视网膜病变、白内障、各种感染溃烂、心脑血管病变、肺结核等均有具体有效临床病例。大量实践证明巴西綠蜂膠是一种对糖尿病患者非常理想的纯天然物质,长期以来被科学家称为“糖尿病患者的保护神”,“生命中的第二个太阳”。

調理综合性的疾病,必须有综合的治理手段,綠蜂膠正是具备了辅助治疗糖尿病及其并发症的全面作用,因而被称为“糖尿病治疗必不可少的物质”。

1、修复,再生的能手:綠蜂膠修复受损胰岛,促进胰岛细胞再生,提高胰岛素分泌质量,调节血糖,抓住糖尿病的根本病因进行調理。

2、血管清道夫:蜂膠中类黄酮物质不仅可以抑制高血糖对血管的侵害、抑制血管硬化,更能清理血液,全面调整微循环。

3、神经系统保护屏:蜂膠是修复神经的专家,不仅对轻度皮肤瘙痒、蚁走感、针刺感、灼痛感等末梢神经

炎效果显著,严重的植物神经紊乱导致顽固的便秘、腹泻、盗汗等症状蜂膠也能迅速发挥作用。

4、细菌、病毒一网打尽:蜂膠对各种炎症,尤其是因糖尿病引发的感染性疾病都可起到显著的疗效,而且长期服用也不会有耐药性和毒副作用。

5、调节机体大功臣:綠蜂膠既解除了高血糖的忧患,又避免低血糖,同时全面调节血脂、血压,改善免疫力低下的状况,进一步避开冠心病、脑中风等心脑血管疾病危害。

6、自由基一扫光:自由基,氧化作用的副产物,是糖尿病的致病元凶之一。蜂膠富含的黄酮类、甙类、酚类、萜烯类化合物都具有很好的抗氧化性。

7、无毒无害强身健体:严格安全检测显示:温和、无毒、无副作用,不产生耐药性。保肝护肾同时,调节代谢、调节免疫、增强体质、补充养分,对于严重虚弱、必须长期服药的糖尿病患者来说再合适不过了。

8、奇妙组合综合治疗:糖尿病并发症所有症状都是由综合损伤所致,严重的下肢坏疽更是综合性多系统损伤。蜂膠既修复胰岛,又疏通血管;既修复神经,又促进组织再生;既抗菌消炎,又综合调节机体。全方位、多功能的综合作用使蜂膠成为治疗糖尿病的必备。

加拿大NPN#80006418·美國FDA食品藥品監
管局註冊#10328566522

专业医学顾问免费咨询热线:

1-866-690-4888

野花为您提供便利,现可免费代寄全球,购满一箱即可包关税包运费寄往中国大陆、香港、澳门、台湾地区。

野花牌綠蜂膠(Apiario Silvestre)北美亞太區總代理
加拿大皇家天然品有限公司

7130 Warden Ave., Suite 406 Markham, ON L3R 1S2, Canada
北美免費諮詢長途:1-866-690-4888
Email:service@royalnatural.ca
訂購網站:www.royalnatural.ca
歡迎訪問,祝您健康!

只能在春季养肝? 错,饮食上注意3点,一年四季都能保护肝脏

肝脏,可以说是人体内的无名英雄,因为它是重要的代谢器官,毫无怨言的承担着体内五百多项工作。这其中的每一项,都与我们的健康息息相关,假如我们肝脏功能受损,就会很容易患上糖尿病、高血脂等疾病。

而民间常说“春季养肝”,所以最近不少人问我们,到底该如何吃,才能起到养肝的效果呢?其实,爆炸营养课堂的营养师的告诉大家,养肝是不分季节的,只要大

家在饮食上注意这几点,一年四季都能养:

首先,要规律饮食,不能暴饮暴食,并且少吃糖。在这个年代,很多人经常饥一顿饱一顿,实在没有时间吃饭,可能一天就吃一餐。而且为了赶时间,可能会吃的非常着急,但这样做很容易让血糖失衡,从而给肝脏带来负担。

此外,肝脏是代谢糖类的地方,而很多人都存在吃糖过量的问题,所以想要养好肝脏,还是尽量

少吃一些糖吧。

其次,是要把各类食物都吃够,尤其注意蔬果和鱼禽肉蛋奶。均衡的饮食,才能让身体更健康,整个身体好起来了,肝脏自然会更好。而蔬果和鱼禽肉蛋奶,由于富含维生素A和优质蛋白等成分,对于肝脏的“修复”有着更为直接的好处,平时要适量多吃一点。

最后,就是要少喝酒和少吃药。提到伤肝的习惯,很多人估计会立马想到饮酒。大量的研究也

表明,酒精对于肝的伤害是明确无误的。

如果一个人长期大量的饮酒,在初期一般会表现为酒精性脂肪肝,而这个时候基本上他们都不会注意,因为基本感受不到任何的不适。但长期如此,很容易发展成酒精性肝炎和酒精性肝硬化,对身体造成严重的伤害。

所以为了保护肝脏,最好做到滴酒不沾。如果实在不行的话,也要尽量少喝一点,并且尽量去选择

低度酒,从而降低对肝脏的伤害。

至于为什么说养肝要少吃药,相信大家知道,化学的药物往往会引起肝损伤。尤其是一些特殊的药物,具有较强的肝毒性,大家一定要警惕,仔细看清说明书。

另外强调一下,很多人吃药的时候都会尽量去服用一些“中成药”,认为这样非常安全,没病吃了都没事。这是大错特错的,很多中草药和中成药其实也具有较强烈的肝毒性,大家一定要慎重。

健身为什么反而会导致尿酸升高? 医生来支招,并告诉你背后的真相

痛风现在也是一个很常见的疾病了,不止是老人,年轻人得这个病的也不少,而且男女都有发生。运动健身对于强化我们的肌肉骨骼,维持我们心血管功能等等都是有益的。相比不爱运动的人群,健身人群罹患各种疾病的几率也是少的,然而在某些健身的人群当中,确实出现了尿酸高的现象,而且也有说法,认为不能通过运动来降尿酸,这到底是为什么呢?

健身为何会导致尿酸升高?
其实高强度的健身是有可能

导致尿酸升高的。

首先高强度的无氧运动会过度地消耗我们体内的能量,能量的过度消耗以后会产生酸性物质,会导致尿酸的增加。另外健身的同时会导致人们大量的出汗,如果没有及时的补充水分或者是水分补充的不够,那么相当于血液发生了浓缩,血尿酸,自然也就跟着有浓度的变化,尿酸浓度的变化本身就是诱发痛风发作的因素。

而且,本身就有高尿酸血症的患者,尿酸盐结晶沉积于关节,过量的运动有可能会引起关节损伤,

导致尿酸盐剥落,这也会诱发痛风急性发作。除此之外,过度疲劳更容易引起身体的免疫反应,也是诱发痛风急性发作的常见诱因之一。

那么患有痛风的人应该如何健身?

(1) 痛风急性发作期避免运动。

在痛风急性发作期,比如你已经感觉到关节疼痛,肿胀,建议不要做健身运动,好好卧床休息,以免病情加重。

(2) 痛风缓解期从低强度运动开始,适量开始中等强度下的有氧

运动。

如果尿酸高,但是身体并没有什么太大的感觉,也没有出现什么症状,这种情况下是可以健身的,健身的方式是各种有氧运动,有氧运动包括慢跑、骑自行车、快走、游泳、打太极拳等,以不感觉累为评价标准。

(3) 多补充水分和维生素

有高尿酸问题的朋友,运动锻炼要多注意水分的补充,在运动的过程中可以分多次少量饮水,补充足够的水分可以促进尿酸排泄,防止尿酸过高影响健康。同时,饮食

上注意均衡膳食,特别是注意多吃蔬菜水果,保证各类维生素摄入,从而维持嘌呤正常代谢,否则因为缺少维生素会导致嘌呤代谢障碍,尿酸水平可能增加。

结语
高尿酸最怕不运动,也怕太过剧烈的运动,合理坚持,中等强度的有氧运动,有助于高尿酸的加强控制。

也要注意饮食控制,限制饮酒,多喝水,避免熬夜等生活方式,让自己肝脏保持健康运作状态,从而来协同加强高尿酸的控制。

野花牌綠蜂膠™

如何走出高血糖問題陰影?



1. 體力增強、疲勞感消失: 服用蜂膠後一段時間, 最先感到的就是體力增強、疲勞感消失。這是由於蜂膠能去除體內多餘過氧化代謝物, 清除體內垃圾, 改善倦怠乏力, 體力不支等現象;

2. 血糖平穩下降: 蜂膠中的梓醇、蝶蕈類物質, 可使外源性葡萄糖轉化為肝糖原, 從而起到降低血糖作用。服用蜂膠一段時間後, 血糖指數平穩降低;

3. 遠離糖尿病足: 高血糖導致血液內大量糖分, 容易引起病毒、細菌感染, 患者容易傷口久治不愈、傷口潰爛。蜂膠具有消炎殺菌, 促進組織新生, 加快皮膚再生。長期服用蜂膠, 可以遠離糖尿病足困擾;

4. 對降糖藥物有增效減毒作用: 蜂膠保肝護腎, 幫助排出體內毒素, 服用降糖藥物的同時服用蜂膠, 可以減少西藥長期服用的毒副作用, 協調增強降糖功效; 加拿大官方認證NPN#80068988 · GMP Site License認證 · HACCP認證 · 美國食品藥品監管局認證

加拿大皇家天然品有限公司 紐約分公司: 136-17 39th Ave. #1B Flushing NY 11354 (紐約法拉盛39th Ave. 進入飛越皇後1樓左手) 紐約訂購專線: 718-461-2988
總部: 7130 Warden Ave., Suite 406 Markham ON L3R1S2 Canada 訂購網址: www.royalnatural.ca 免費長途: 1-866-690-4888