

偏头痛的百年战争

美国前总统杰弗逊(Thomas Jefferson) 63岁时几乎丧失行为能力。成年后的杰弗逊一生为偏头痛所苦,而63岁那年他遭受新一波偏头痛的攻击,在写给朋友的信中说:「我只能在早上找到一点时间阅读、写作或思考。」之后就不得不把自己关在暗室直到天黑。这是1807年春天杰弗逊的身体状况,当时的他正担任美国第三任总统,每天下午因为这种世界上最常见的神经疾病完全无法工作。

这位共同起草「美国独立宣言」的总统,他周期性的偏头痛发作虽然在1808年以后似乎渐趋缓和,但终其一生还是无法根除。200年后的今天,依然有3600万名美国人深受偏头痛所苦,经历著杰弗逊总统当年经历的痛楚。如同当年杰弗逊常会把含奎林的树皮熬煮成汁服用一样,偏头痛患者也会尝试各种疗法,从心脏病药、瑜伽到草药都有。他们持续不停地追寻可能的方法,因为当代医学在寻找偏头痛成因的研究路上处处碰壁,一直找不到有效的治疗方法。

这漫长而奇特的人类偏头痛历史,出现了新的一章!如今神经科医师相信他们找到罪魁祸首:某条反应过度的脑神经,而首度专门设计以预防偏头痛发作的药物,能抑制过度活跃的神经,目前正在最后临床测试阶段,很快就会通过美国食品及药物管理局

(FDA)的核准上市。这些药若能兑现在1300位临床试验患者身上所发挥的疗效,数百万名病人可能从此脱离偏头痛之苦。亚利桑那州梅约医院的神经科医师、也是世界头痛协会会长多迪克(David Dodick)说:「这彻底改变偏头痛的治疗方式!」目前的偏头痛药物虽然能在偏头痛发作时发挥疗效,但对患者与医生来说,预防发作才是真正目标。

每个月的头痛日
偏头痛发作通常历时4~72个小时,影响了全世界约7亿3000万人,绝大多数是偶发性的偏头痛患者,每个月发作次数少于14天。但有将近8%的患者是慢性偏头痛,每个月有超过15天的「头痛日」。偏头痛发作前经常会先出现疲劳、情绪变化、恶心与其他症状,约有30%的患者会在发作前出现称为预兆(aura)的视觉异常症状。偏头痛造成的美国经济负担,每年高达170亿美元,包括直接支出的医疗费用以及间接受影响的工作日减少。

人类史上对偏头痛的描述最早出现于5000年前的巴比伦文件中,之后的偏头痛疗法反映出人们对偏头痛见解的演变,以及对这个疾病近乎可笑的无知。希腊罗马时期常见的治疗方法有放血治疗、颅骨穿孔术,以及用烧红的铁条烧灼剃光的头皮等。公元10世纪可能是这些错误疗法的颠峰时期,当时著名的阿拉伯眼科医师伊萨(Ali ibn Isa)甚至建议把死鼯鼠绑在头上做为治疗方法!到了19世纪,电击疗法风靡一时,各种发明出来的疗法动不动就要电一电偏头痛患者,例如水电浴(hydroelectric bath),基本上就是通电的浴缸。

到了20世纪,医师开始注意到血管的角色,因为注意到偏头痛患者颞动脉的强烈搏动,患者对头痛的描述,以及按压颈动脉能舒缓症状。之后数十年,偏头痛的成因主要归咎于脑血管的扩张。

1990年代出现了第一种专门针对偏头痛的药物「翠普登」(triptan)。纽约市蒙特费欧里头痛医学中心的主任李普顿(Richard Lipton)说,翠普登是因应「血管扩张是偏头痛主因」这个老旧观念研发出来的;翠普登应该能抑制血管扩张才对。讽刺的是,后续的药物研究却指出,翠普登干扰脑部痛觉讯息的传递,与血管收缩无关。一项调查报告综合了133项详细的翠普登药物研究指出,约42~76%的患者在服药两小时内头痛就能获得舒缓。患者会在偏头痛发作后服用药物抑制,现在已经成为数百万名患者可靠的第一线疗法。

源头依旧成谜
但翠普登所做不到的,也是加州大学旧金山分校头痛医学中心主任葛斯比(Peter Goadsby)30多年来的梦想,是找出预防偏头痛发作的方法。为了这个目标,葛斯比在1980年代就专注在三叉神经系统,这是大脑最主要的痛觉路径。葛斯比怀疑是患者脑中的三叉神经系统作祟,动物研究发现,从后脑发出、环绕不同头脸部位的三叉神经分支中,有些神经细胞会过度反应,对正常人无害的光线、声音与味道,刺激这些神经细胞释出传递疼痛讯息的化学物质,引发偏头痛。这种特性来自遗传,80%的偏头痛患者有家族病史。

1988年葛斯比发表了他这方面研究的第一篇论文,而包括多迪克在内的其他研究人员也参与了研究,他们的目标是想办法阻断疼痛讯息。偏头痛发作时,患者的血液中有某些化学物质的浓度会升高,降钙素基因相关胜肽(calcitonin gene-related peptide, CGRP)就是其中一种。

但要针对并干扰CGRP不容易,因为很难找到能只作用在某种神经递素,却又完全不影响其他必要化学物质的分子。生物技术工程领域对蛋白质的控制与设计能力改进之后,几家制药公司研发出对抗偏头痛的单株抗体,这些人工设计的蛋白质会与三叉神经细胞的GCRP受体结合,防止这些细胞活化。多迪克说,这些新药「像精准控制的道弹,直接命中目标!」

真正让多迪克、葛斯比与其他研究人员感到兴奋的,是这类药物的专一性与清楚的作用机制。在两项以安慰剂做为对照组、包含380名每月发作达14天的严重偏头痛患者的临床试验中发现,单一剂量的CGRP药物可减少60%以上的头痛日(这两项临床试验的比率分别是63%与66%)。

除此之外,在为期24周的临床试验第一阶段,患者中有16%持续12周完全没有偏头痛发作的记录。目前有更大型的临床试验正在进行,希望能证实这些发现。截至目前为止,比起任何借用过来的心脏或癫痫用药,CGRP药物更能预防偏头痛发作,副作用更少。

专家也正在探讨其他治疗方法,包括可以减轻压迫三叉神经分支的额头与眼皮手术,以及能改变神经细胞活性的非侵入性跨颅磁性刺激(TMS)。葛斯比认为手术与高科技技术象征某种程度的绝望:「我认为这是一种求救讯号。要是能更加了解偏头痛,我们能更清楚知道该怎麽处理这个问题。」

偏头痛的起因目前看来来自三叉神经系统,但葛斯比说,过度反应细胞的源头依旧是个谜。葛斯比的问题是,「你遗传到的偏头痛究竟是遗传到哪些东西?为什麽是你,而不是我?」

科学家如果可以解开偏头痛的遗传谜团,或许就能找出缓解杰弗逊总统当年周期性头痛的方法了。



眼科医生

殷丹 Dan Yin, M.D.

(301)770-2020
(Mon-Sat. 急诊24HRS)
6333 Executive Blvd, Rockville, MD
www.washingtoneyeconsultants.com

- * 纽约医学院 M.D.
- * 著名的 New York Eye and Ear infirmary 住院医生
- * 美国眼科专家文凭
- * Holy Cross Hospital 眼科主任医生

一流医院, 一流医术, 一流设备, 一流医护

- 无刀激光白内障手术
- 近视, 远视, 和散光激光矫正及人工晶片植入
- 青光眼, 视网膜疾病, 眼睛发炎, 干涩, 眼睑疾病, 角膜损伤

- 糖尿病和高血压眼底检查
- 眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填料)
- 定制和验配普通/隐形眼镜

3-089

维州马州妇产科不孕科

美国妇产科学院院士、德州理工大学医科博士, 爱因斯坦大学主治医师
曾任 Johns Hopkins University 妇产科临床副教授

Dianna Yan, MD

颜世莲 医生

- 每年定期妇女抹片及乳房检查
- 孕妇产前检查、接生、无痛分娩
- 不孕症、输卵管及精液检查; 人工受孕
- 泌尿系统、尿道膀胱感染; 小便失禁
- 子宫、膀胱下垂、脱落; 治疗不用开刀
- 子宫颈癌; 治疗不用开刀
- 卵巢、子宫囊肿; 切除不用开刀
- 子宫镜扎输卵管; 不用开刀
- 阴道松弛整形
- 减除静脉曲张、蜘蛛胀; 不用开刀

Steve Yu, MD, FACOG

俞国贤 医生

诊所备有最先进超声波扫描、激光, 子宫镜、子宫颈癌检镜, 还有最新 cryotherapy, radiofrequency 和 Leep 设备 (免开刀腹腔镜手术、妇科、泌尿、阴道盆腔整形手术)

接受各种保险 PPO 和 HMO 自费优惠

马州

301-963-0900
8909 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

维州

703-876-6200
8622 B Lee Hwy, Fairfax, VA 22031

裴万征 妇产科

Richard Wanzheng Pei, MD, PhD

703-698-9668
starcareobgyn.com

聚有十多年临床经验

- 美国妇产科学院院士
- 乔治华盛顿大学医学院临床助理教授
- Robert Wood Johnson 医学院妇产科毕业
- 哥伦比亚大学生理学博士
- 北京医科大学本科及整形外科毕业

- 子宫内腺消除术: 根治经血过多
- 子宫镜结扎输卵管, 不须开刀
- 松弛阴道收紧术, 改善性功能
- 痔疮切除、乳房肿物切除
- 药物去除静脉曲张和蜘蛛痔

自费优惠

- 微创腹腔镜手术: 子宫及子宫肌瘤切除, 不须开刀
- 妇科泌尿: 治疗尿失禁、及非感染性尿急和夜尿增多
- 盆腔整形手术: 修复子宫下垂、膀胱脱出、阴道松弛

Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668
Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433

3-049



樊薇 内科医师

Wei Fan MD

3-115

主治各种内科慢性疾病, 外科, 妇科, 皮肤科常见疾病, 健康体检, 预防接种, 肿瘤普查, 妇科年检。
具有多年临床经验, 医术精湛, 认真负责, 耐心周到, 个体化诊疗, 服务社区, 爱心呵护您的健康人生。

接受多种保险及自费, 全面接受新病人 周六开诊

- 美国内科学会专科文凭
- 美国内科学会会员
- Shady Grove Adventist 医院和 Washington Adventist 医院内科主治医师
- Hackensack UMC Mountainside 医院内科住院医师
- 北京三零一医院医学硕士
- 北京三零一医院多年主治医师

预约电话: (240)690-4114 或 (301)299-3039
门诊地址: 2401 Research Blvd Suite 370, Rockville MD 20850

罗迅妍 疼痛康复科

Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation

- 福建医科大学毕业
- 纽约州立大学研究生
- 国家卫生总署 Fellow

- 国家康复医院住院医师
- 宾州大学附属医院住院医师

Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生

主治

脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症、神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗

接受各种医疗保险及车祸工伤保险

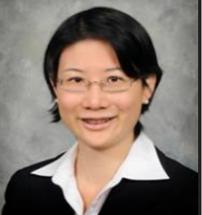
预约电话: 301-987-8988 703-738-6127
马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030

3-032



血液, 肿瘤专科门诊

Montgomery Oncology Care and Hematology



- 美国临床肿瘤学会会员
- Suburban Hospital, Shady Grove Adventist Hospital 专科主治医师
- 美国国立肿瘤研究院 (NCI) 与心、肺、血液研究院 (NHLBI) 血液与肿瘤专科 Fellow
- 哥伦比亚大学医学院附属圣文森特医疗中心内科住院医师

3-073

主治

乳癌, 肺癌, 大肠癌, 胃癌, 肝癌, 胰腺癌, 头颈肿瘤, 肾癌, 前列腺癌, 膀胱癌, 宫颈癌, 卵巢癌, 淋巴瘤, 骨髓瘤等各种癌症及各种血液病

王冬梅 医师

Dongmei Wang, M.D.

预约电话

地址: 9715 Medical Center Drive, Suite 531, Rockville, MD 20850 (301) 424-9723
位于 Shady Grove 医院急诊室右侧的门诊楼内, Metro 及 66, 40, 43 号公车可达 (301) 337-8116

精神心理专科



郑三君 医师

Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.

Board Certified Psychiatrist

- ★ 美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
- ★ 哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
- ★ 天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师

主治

忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧恶梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法, 最安全、有效、先进药物疗法。

公民入籍英文免试证明 司法协助

Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费
Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11)

3-022