

# 离开纽约,回到国内的人都怎么样了?

H1B的抽签率越来越低,留美就业的难度越来越大。有多少曾经怀揣“美国梦”的人在时代浪潮的推挤中,选择了回归?又有多少人,在离开这里之后找到了自己的人生价值?我们采访了8个回国的人,来听听他们的回国人生。

## No.1

小K:996到吐血,国内工作好累

在美国读了本科和研究生,学的是digital marketing专业。毕业后,没有在美国找到工作,就回国就业了。先去了北京的dy,然后现在去了上海的pdd。在回国的两年里,体验了北漂和沪漂的感觉。两个城市是截然不同的风格,但是对我来说,是一样的生活体验,那就是累。

我觉得回国后心里落差还挺大的。毕竟是在美国读的本科和研究生,但是回国后,在就业上没有任何的优势,甚至论工作经验还没有国内的本科毕业生丰富。每当他们拿出长长的简历时,都会怀疑一下自己在美国那些年的生活。

在国外已经习惯了惬意的生活,回国后,生活节奏太快,经常让我感到不适应。再加上我就是在互联网企业里工作,动不动就是996,有时候还要007,几乎没有自己的私生活。每天基本上都在公司里度过,回家就是躺在床上完全不想动弹,身体和精神双重崩溃。虽然说是互联网企业,但其实工资不高,还要支付昂贵的房租,很难发现生活中的幸福感。如果说工作环境良好,这些也可以忽略,但办公室政治处处都是,让我觉得国内的人际关系非常复杂。

总的来说,我觉得回国真的非常累。本来以为回国会有更多的胜算,现实不仅没有达到我的预期,反倒更加疲惫。现在脑海里时常会蹦出重新回美国读书的想法……

## No.2

R:回国创业碰上资本寒冬,后悔

在美国读完本科和研究生,毕业后在纽约创业。2018年初,怀着满腔热情回国创业,结果遇到了资本寒冬。现在公司经营的很艰难,在考虑下一步的发展。但又觉得对不起员工和合伙人,有点在抑郁的边缘。

其实当时选择回到上海创业,并不是突然的决定。因为2015-2017年,国内的创业环境非常好,我也是思考了很久,外加上当时有不错的机会才回去的。没想到回去不到半年,就碰上了资本寒冬,不仅没有达到融资预期,连基本的公司开销都是问题。

当生存都成为一个问题时,内心的焦虑就会与日俱增。一方面,我深深地创业很不容易,已经开始了,再难都想熬下去,另一方面,公司经营困难的压力每天都让人喘不过气,精神的焦灼让我濒临崩溃。

有时候,这种压抑会让我陷入后悔的情绪。如果当时没选择回国,其实能在纽约发展得不错。回国创业失败之后,打击了我的创业激情,也让我对自己的抉择有了怀疑。本来应该带领全公司往前跑,可是抑郁的情绪如影随形。哎,人生不能重来。

## No.3

大卫:回国各种不适应,状态消极

在美国读的本科和研究生,都是cs方向,毕业后很顺理成章地成了码农。但是运气非常不好,抽签没有抽中。(第一次错过了,后面两次都没有中,这运气也是...)我回国是非常心不甘情不愿的,现在在上海半年了,我依旧怀念在纽约的生活。

虽然会被很多人喷,但是我内心真的不想回国,当初觉得自己运气太不好了没有抽中签,所以回国后依旧是消极的心态。在纽约工作的时候,我的包裹加起来有18万美金左右,足以让我一个人过得非常好。上班不打卡,晚上准点下班,可以去公司附近小酌。周末还可以去和朋友打高尔夫,爬山,滑雪,日子过得非常惬意。我当时打算再工作一年,就贷款买房。没错,在纽约,和我薪资水平差不多的同事,大概3-4年的时间就能在曼哈顿买房子。

但是一切都因为h1b没有中,彻底破灭。回国后,工资在35万人民币左右,心理落差很大。上海的一切也都不便宜,我习惯了一个人住,所以每个月房租在1万上下。早高峰晚高峰也挤得我崩溃,在美国村里读了6年书,从来没看过那么多人。生活基准的物价,例如伙食费、通勤等费用,也比纽约低一点点。几乎每个月都月光,存不下钱,更别提买房了,做梦吧。而且我作为码农,在纽约男女比例1:7的婚恋市场还是挺有优势的,但是回到国内,优秀的男性同胞太多了。哎,我也不知道自己这种消极的状态何时结束……

高博士:回国婚恋市场不受欢迎

国内知名大学本科毕业,在美国知名高校读的phd。毕业的时候已经差不多30来岁了,在美国工作了小2年。因为家庭的原因,回国工作,现居北京,从事教育工作。

我当时回国还挺开心的,因为我自己可能因为读书读太多的原因,不善社交,所以在美国也没有很多朋友,更别说对象了。因为我只喜欢中国人,所以我当时认识回国的话会更好找对象,就回来了。结果没想到还挺失望的,因为博士和大龄女这两个标签,在国内婚恋市场特别不吃香,甚至是恐怖的代名词。本来以为国内这些年高知青年节节高升,原来大环境还是这样。最近疯狂被吐槽的《你怎么这么好看》综艺,大家还是可以看出普罗大众对于大龄女博士的刻板印象。在国内的婚恋市场,有些觉得自己条件不如我,有些觉得文化水平不如我,反正各种各样的情况都有。我也只觉得自己是一个普通人,没想到国内的男同胞几乎不敢“挑战”……本来没觉得回国有什么大问题,但是这个尴尬的现状让我倍感不适。优势变成劣势之后,会让人很无所适从。现在,也只能等待命运的安排,缘分的到来了。

## No.5

Linda:告别美国无聊的工作,回国加入创投圈,机遇挑战并存

在纽约读的研究生,毕业后在纽约四大会计师事务所稳定地上班。当时运气很好,抽中了h1b。工作了2年,觉得生活太无聊,天花板太低,辞职回国进入了创投领域。2017年回到祖国的怀抱,现在在美国中国两

地飞,各一半的时间。

2017年选择回国,并不是计划好的,而是一拍脑门的决定。在疯狂加班的4月税季,让我对审计、会计这个领域非常地绝望,我觉得我熬不出头。我看着我比我年长10岁的前辈,日复一日地过着一样的生活,让我一眼看到了这个职业的尽头。我当即激情裸辞,我发誓,我再也不要踏进四大的门半步。于是我一周后,就拖着自己4个行李箱回国,告别生活了4年的纽约,什么h1b,什么绿卡,通通不要了。

因为我的性格比较爱闹腾,爱尝试新鲜事,爱出差,所以我觉得创投领域最适合我。北京在国内的创投圈氛围最浓郁,我回国的第一站便是北京。

我算是赶上了创投圈蓬勃发展的尾部,2018年开始就放缓了。不过我依旧不后悔回国的决定,现在可以到处飞,看项目,和人打交道,每天都有新的挑战 and 困难,也有新的机会。虽然日子没有在纽约时候的稳定了,但是我很欣喜自己的变化,勇于和自己不喜欢的直接say no的勇气!人生如果永远都是一尘不变,那真的失去了人生的意义。我觉得人生就应该每天遇到新鲜的事务,见到有趣的人,这样的每一天才会过得精彩,这样的生活才会有滋味。

## No.6

DD:被高薪挖回国,职业天花板更高了,日子更加滋润

在美国读了研究生,毕业后在美国四大厂之一工作了10年,去年被国内独角兽公司高薪挖回去,给的工资是之前公司的2倍。现居北京。

我觉得自己算遇到了很好的机会,被高薪挖回国内。之前一直想回国,但还是觉得遇到的企业开的工资都不够高,所以便搁置了。好在现在的这份工作,工资比纽约多,北京的生活成本却比纽约低,所以我现在过得很滋润。

但还是有美中不足的地方,就是中美工作上的差异其实还是很大的。在美国工作的时候,公司会更注重员工的日常生活,除了工作,其他还有很多事情可以做。公司在管理上也不会死抠着规章制度。但是在国内工作,就没有时间去想那么多,每天都有很多事情要做。工作也就是一份工作而已。日子过得非常忙碌,没有什么休息的时间,不像在纽约可以work life balance。

不过,在美国,即使是最好的公司,亚洲人都很难上升到很高的职位。但是回国后,我的职位高了不少,这个高职位也给了我很多机会认识高层次人脉,人生也迈入了全新的阶段。整体而言,我觉得回国挺好的。

## No.7

大G姐:回国成了kol,“时尚圈”如鱼得水

在纽约读了本科和研究生,因为一直很喜欢fashion方面的东西,所以就做了时尚公关方向的工作。看准了国内的kol网红市场,所以在2016年回国了。现在居住在上海,在一家很知名的时尚公关公司工作,自己也是一个小网红,整体回国很开心。

因为我一直有想做时尚pr这块领域,但是在纽约的局限还挺大的。首先英语不是母语,即使再好,也挺吃亏的(因为pr工作有大量的写和说的部分,对于英语要求很高)。其次就是,不得不承认,纽约时尚圈就是白人的世界,亚洲人很难出头。所以我决定回国。因为我有纽约的工作背景,所以找工作很容易,上海很多公司给我橄榄枝。我现在pr和bd都有做,渐渐在这个行业有了名气,每个月都可以参加很多活动,也举办不少活动。收入也足以支撑自己的开销的基础上,过得体面。自己偶尔也发发小红shu,微信号文章等,生活相较于纽约,算是进步了很多。

本来以为回国会有很多不适应的地方,实际上生活过得还不错。说到底,这个和我选择的行业有关系。2016年的时候,国内的kol经济算是中期发展阶段,情况比现在要好很多,当时进的公司也算是业内大拿,在个人发展上来说,势头是很不错的。再加上现在有了一定的基础,一切都在往更好的方向发展,回国算是我做的很不错的一个决定,只是偶尔会怀念纽约的氛围。未来希望一切都好。

## No.8

仙女儿:回国胡吃海喝,陪伴亲朋好友,日子好幸福

美国村里读了本科,又到纽约读了研究生。毕业后立马回了上海,进入了xx证券工作。现在已经回国两年半,一切都挺稳定,除了家里催婚这一个缺点,其他都过得特别开心。我从小就比较听家里的安排,父母想我出国留学,我就出国了。想我回国就业,我就回国了。在外漂泊的6年,会觉得和家人相处的时间太少了,所以回国后,我反而很珍惜和家人相处的时光。外加上学生时代的朋友,也都回了上海,现在也都能一起玩,轻轻松松地生活挺好的。我那时候觉得一个人在美国挺孤单的,现在都挺好。

回来后,最大的感触就是好吃好喝太多了。因为我一直都是中国胃,大学时期在美国村里真的太受苦了,纽约好一些,但毕竟没有国内这么多美食。而且回国还有一个优点,就是结交朋友速度很快,每周都有局。因为在美国,我也不喜欢和外国人玩,中国人的圈子也不大。但是回国后,真的是很容易认识朋友,很多朋友背景类似,也都留学回国,大家很容易玩在一起。

不过缺点就是,家里每天都在催婚。我觉得自己还挺年轻的,但在国内的婚恋市场已经属于高龄了,这也是唯一我不喜欢的吧。很无奈,可国内就是这样的情况,能拖一天是一天吧,珍惜自由的每一天~

写在最后:其实不管生活在哪里,找到自己的人生价值所在,就是最好的生活。美国尚好,国内也不错,如果已经被浪头选择了回去,就只能迎接人生全新的挑战。很多人直到迟暮之年,才明白年轻时的「跳出舒适圈」是多么要紧。无论生活会给我们什么样的惊讶或惊喜,随时做一个奋勇向前的战士就对了。

