

# 美中实验学校夏令营 致家长和营员的信



Darnestown Rd, Rockville MD) 两个地方举办。为了让营员们在夏令营里更好地学习生活,过得更加愉快充实,我们今年仍将按照营员的年龄段分设小班、中(1)班、中(2)班和大班共四个班上课,家长可以根据孩子的年龄到相应的班级报名。在教学内容上,除了传统的中文、数学、唱歌、舞蹈、绘画、书法、科学知识及科学实验、艺术手工、武术、朗诵/小品等课程外,我们还将充分利用本校和社会的师资力量,新开设一些富有特色的课程,如重彩油画棒、专注力游戏训练等,同时将继续举办两周一次的汇报演出活动,让营员们在夏令营里每天过得既愉快又充实。

夏令营还将提供更多让孩子们参加集体活动、表演锻炼、融入集体的平台和学习讲汉语普通话,学习各种才艺,培养良好行为习惯的机会,为他们今后的学习生活、融入社会打下良好基础。另外,夏令营免费提供的营养午餐和课间点心,都会是孩子们既爱吃又健康的食品。低龄营员们将会得到老师们的特别照顾。提醒各位家长,2月29日前报名,给予每人每期减少\$50的优惠,机不可失!请大家抓紧时间报名!了解更多信息,欢迎登录美中实验学校夏令营网站 <http://www.acsdc.us/summercamp/> 浏览,或者在3月21日美中实验学校夏令营开放日当天,到学校来参观。

丰富多彩的夏令营生活在等待着孩子们,夏令营也将因孩子们的到来而更加精彩!

美中实验学校夏令营  
2020年2月24日

亲爱的家长、营员们:  
你们好!由国务院侨办授牌的“海外华文教育示范学校”——美中实验学校创办的2020夏令营报名工作正在进行中。我们知道,很多家长都在关注着美中实验学校夏令营,那些曾经来过夏令营的孩子也在热切地期待重返美中夏令营。在此,我们美中实验夏令营的全体老师和管理团队,非常感谢你们对美中实验学校夏令营的厚爱和支持,也热烈地欢迎我们的新老营员与我们在营地相见!

让孩子们度过一个充满乐趣、身心愉快、收获丰硕的夏天,为家长们分忧解难,是我们创办夏令营的宗旨和庄严承诺。我们美中实验学校夏令营自2012年创办以来,秉承弘扬中华传统文化、“寓教于乐”的办营方针,努力打造自己的特色,在全体老师的辛勤努力下,在家长们的大力配合下,至今已成功运作了八年,教学活动一年比一年丰富,管理一年比一年正规,不仅圆满地完成了预定的各项教学计划,为华人社区的家长和孩子提供了优质的服务,深

受孩子们的喜爱和家长们的信赖,同时也得到国侨办、中国驻美大使馆以及社会各方面的肯定和支持,美中实验学校夏令营已经连续数年成为华府地区华人社区营员最多、影响最大、最受欢迎的夏令营。八年的夏令营成功经验,让我们对举办具有美中实验学校特色的夏令营更有信心。

今年的夏令营将于6月16日至8月28日先后在洛城 Tilden MS (11211 Old Georgetown Road Rockville, MD 20852) 和洛城“犹太教活动中心” Kol Shalom (9110



## 为什么印度人免疫力这么强?

任何首次前往印度的人,面临的都是一场生化冒险。能在印度旅行期间毫发无伤,一场病都不得的人,运气那是真好,身体那是真扁。凭的就是你有逃离骇人听闻的南亚次大陆外来微生物袭击的这个本事。

我会在印度生病吗?  
西方人从小长大的卫生环境使其免疫系统根本无法应对印度得天独厚的致命病菌。无论是吃东西还是喝水,甚至仅仅是呼吸那里的空气都会使他们生病。印度是世界上人口最稠密的国家之一,识字率和卫生意识都很低,获得清洁水、手套和口罩的机会也有限。

私立医院数量少,费用昂贵。  
而政府开办的医院大多人手不足,对重大危机毫无准备。因此,你一定以为印度爆发疫情的可能性极大。但印度人自是病毒丛中过,肺炎不沾身。三哥三姐在全球各种流行疾病大爆发中三进三出,闲庭信步。

印度人对SARS病毒免疫吗?  
根据《科学》杂志上发表的“复杂、网络驱动传染现象的隐藏几何”模型显示,排在输入冠状病毒病例风险前10位的国家和地区是:泰国、日本、韩国、中国香港、中国台湾、美国、越南、马来西亚、新加坡和柬埔寨。

研究发现,泰国的冠状病毒输入风险为2.1%,印度仅为0.2%。印度人生活在充满污染和垃圾的环境中,他们对清洁的冷漠态度使整个国家成为细菌的理想繁殖地。但他们却并没有更频繁地生病,反而在恶劣的生存条件下茁壮成长。物竞天择,适者生存的生物学理论在此得到了完美的体现。星球上的大多数其他人种不同,印度人并非温室里的娇花。他们已经习惯了与有害生物和谐共处,并且从这些微生物中获得了免疫

力。

印度人有更多免疫基因  
在印度,哪怕是散个步也要打起十二分精神。时刻小心谨慎,永远战战兢兢。一旦注意力不集中,下一秒就可能踩到一堆泥泞的大便。印度有高达1.57亿人居住在没有厕所的地区。

作为世界上最大的开放式厕所,印度有4100万人露天排便,以至于街道上每天产生的粪便足以填满8个奥运规格的游泳池,或者16架波音747。这些数据来自世界厕所组织的《2016年世界厕所状况》报告。尽管生活在必须打马赛克才能勉强入眼的环境下,却依旧谈笑自若,生龙活虎,出疫情而不染,这你找谁说理去?

印度宣布自己没有禽流感  
“我几乎从来没得过感冒、寄生虫或感染。”9岁的小学生沙奇·汗说道。这种超强的免疫系统是你羡慕不来的。居住在圣殿内的约2万只老鼠是印度教女神的转世后代。

在美国,超过80%的伤寒病例都是前往印度时染上的。即使是住在5星级的度假酒店,你仍然无法确幸。用自来水刷牙后闹肚子的例子比比皆是,甚至只喝瓶装水也不能保证你不出事。如何避免在印度生病——经验丰富的旅行者建议,街头小吃更是极度不建议,英语中闹肚子的俗称就叫做“德里肚子”。

萨摩撒和肉馅饼可能吃起来很美味,但当你因为食物中毒引起严重的胃部感染后,就知道蕴含其中的大肠杆菌或葡萄球菌的威力了。而一旦你坚持在印度熬过了3、4个星期,你的身体将获得大量的免疫力,就又能吃能喝、能跑能跳了。不过永远不要放

松警惕,和印度人的天生神力比起来,你只不过是生抗出奇迹。加州大学洛杉矶分校免疫遗传学中心发现,与世界上其他人口相比,印度人携带一种天然杀伤细胞,可以在早期阶段发现和终止感染。

印度和美国婴儿在多种免疫参数上的差异

这些受体蛋白是免疫系统的细胞,通过识别并杀死病原体 and 肿瘤细胞来保护身体免遭疾病。在大多数情况下,这些细胞能够极大地保持人体健康和预防感染。

实际上,印度是世界上儿童死亡人数最高的国家,每年估计有120万儿童夭折,占全球每年590万死亡儿童的20%。对12亿多贫困人口来说,这场与疾病的斗争是他们熟悉的日常经验。而一旦活了下来,在某种程度上来说,都可以称得上是天选之子。

至此,印度人的求生之路并不算完。首都德里是地球上污染最严重的城市,就连市长都称自己的城市为毒气室。那里的能见度太低,以至联合航空取消了飞往印度的航班。空气让1900万居民感到窒息,呼吸一天,等于抽50支烟。此外,印度至少有1.4亿人呼吸的空气超过了世卫组织的安全限值10倍甚至更高。世界上10个污染最严重的城市全部在印度北部然而吉人自有天相。

如果说空气污染是人祸,那么恒河母亲就如天神下凡般,为印度教徒免除了脏乱差的业障。他们相信,浸入圣河会使他们摆脱罪恶,无论死了还是活着。恒河水被印度人看作是最纯净的圣水,它为大约4亿人提供了水源。诚然,河里充满着工业废水、人类废物、制革厂的化学物质、牛粪、火化后或未火化的遗体、动物尸体、内脏、纱丽厂的化学染料、建筑垃圾……一切终归恒河。

恒河水包治百病的医疗属性,至今仍被没品尝过圣水的人认为是信仰和神话。但最新的科学研究表明:尽管恒河变质,污染严重,但确实具有非同寻常的治疗功效。一项新的科学研究报告称,恒河水是“自净”的,并且具有“治愈疾病的能力”多亏了病毒,受污染的恒河具有治愈的作用

昌迪加尔微生物技术研究所的科学家们首次证实了这条古老的河流具有治愈疾病的能力,并且有科学依据。微生物学家发现了几种噬菌体,能使恒河水保持纯净。

“我们的发现揭示了各种不同的噬菌体,它们具有特定的杀菌特性。”《印度科学》杂志引述了研究所首席科学家尚穆甘·梅耶拉吉博士的话。博士进一步补充说:“这些新型病毒体从未被报道过,这些噬菌体对许多临床分离株具有活性,可用于抗多药耐药性或MDR感染。”现在已经过科学验证;恒河水是“神圣”的!梅耶拉吉博士及其团队已鉴定出20-25种有趣的噬菌体病毒,可用于治疗结核病、伤寒、肺炎、霍乱、痢疾、腹泻和脑膜炎等。

亨德里克森在2016年11月15日于悉尼举行的BBC未来世界改变思想峰会上介绍了她的研究。恒河水是细菌杀手“要想身体好,常往恒河跑。”看来古人诚不欺我。可惜恒河是个宝,无奈要到印度找。鞭长莫及如我,最终想起了打铁还需自身硬的初心。

在人类数万年来的演化过程中,病毒和免疫力一直是势不两立的一对敌手。对人体自身的免疫系统来说,病毒归根结底也只是个纸老虎。你强它就弱,你弱它便横。所以说归根结底,吃好睡好加强锻炼,这才是保持健康的关键。