

# 这个时代，我们拿什么向医护者致敬？



近日，山东省委办公厅、省政府办公厅发出关于为新冠肺炎疫情防控一线医务人员办好十二件实事的通知，内容包括优先纳入人才工程和科技项目支持，给予职务晋升政策倾斜，给予子女教育政策照顾等。(1月16日《大众日报》)

每一个时代，都有不同的英雄。全民战“疫”之下，战斗在一线救死扶伤、迎难而上的医护工作者，就是伟大的英雄。此时此刻，山东省出台利好政策，激励关爱疫情防控一线医务人员，解除他们的后顾之忧，这是向英雄们致敬的最好方式之一。

战“疫”期间，向一线医护人员致敬，全社会已经行动起来。2月15日，中国红十字会基金会字节跳动医务工作者人道救助基金宣布，将全国1716名新冠肺炎确诊的医务工作者全部纳入到基金资助，发放人道救助金。江苏省、天津市等地规定，今年在职称评定等方面向一线医护人员倾斜。陕西省规定，自2020年起，省、市组织事业单位公开招聘时，对参加疫情防控的一线合同制医护人员，实行所在单位定向招聘等。济南推出“温暖在线”教育行动，“一对一”关爱抗疫医

护子女……所有这些“关爱”，让抗疫第一线的医护没有了后顾之忧，轻装上阵，心无旁骛，鏖战在抗疫最前沿。

驰援武汉！驰援湖北！请战书上，一个个鲜红的手印；“逆行”路上，一个个急促“逆行”的身影；隔离病房里，一个个看不见的疲惫面孔……疫情发生后，全国各地3万多名医护人员驰援湖北，全国近10%的重症医务人员已投入到武汉。

他们舍小家，为大家，义无反顾、冲锋在前。我们向这些奋战在一线的医务人员致敬，致敬他们“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，致敬他们“临危不惧、义无反顾、勇往直前、舍己救人”的责任担当。

致敬抗疫第一线的医护人员，我们不会吝啬掌声与礼赞，但也不要吝啬各种利好政策的惠及。英雄，不能流汗流血也流泪，让敢于担当者得实惠，才是对一线医护人员最好的一种致敬。除此之外，最崇高的致敬莫过于：无论何时何地，都要敬畏和尊重医护人员的职业与劳动。

仁术济世，医者大道。近些年来，浮躁

的社会风气让医患关系变得微妙甚至紧张，个别患者的不信任，以及时常发生的“医闹”甚至恶性“伤医”事件，让许多有良心的医生苦闷伤心。即便在抗击疫情期间，撕扯医生口罩，向医生吐口水，以暴力拒不接受隔离治疗……种种涉医违法犯罪行为仍然未能根绝，让人费解和不齿。

一场新冠肺炎疫情，就是一面镜子，照出了社会中的一些丑陋，也照出了更多的真善美。没有医生的“安好”，哪来健康服务的“天晴”？没有“白衣天使”的守护，哪来公众的健康？没有公众的健康，何来社会的小康？有些人应该刷新一下过去对医者的错误认知。

“水激石则鸣，人激志则宏”。这个时代，我们拿什么向医护者致敬？英雄需要礼赞的浸润，需要制度的抚慰，更需要一年三百六十五天的敬畏与尊重。

这场疫情告诉人们：曾经的“医闹”、“伤医”行为是可耻的，是对医者神圣职业的亵渎。医者只有干得得体活得尊严，才能更好地呵护公众身体健康与生命安全，直抵“健康中国”。

## 深度思考能力，决定了你能走多远

马克·吐温说：“每当你发现自己和大多数人站在一边，你就该停下来反思一下。”

“当真理还正在穿鞋的时候，谎言就能走遍半个世界。”

最近，越来越感触一个重要的能力——深度思考能力。

一、什么是深度思考？

我认为深度思考就是不断逼近问题本质的思考。

很多时候我们都无法做到在第一次对某问题进行思考时就触及本质，但却可以在一次次的自我追问与深度思考后，越来越接近它的本质。直到有一天终于触及那个本质，并将它言简意赅地表达出来。如果将这个定义具体化，可以看到它有如下5方面的表现。

01 精准的用词和打比方

深度思考能力，决定了你能走多远

·比如

著名的商业咨询顾问刘润曾说：“所谓洞察本质，就是会打比方。”只有在洞察事物的本质后，才会联系到大家所熟知的事物，从而打出精妙的比方。

小米生态链的负责人刘德跟他说：“小米生态链中为什么有很多既不‘高科技’也不‘智能’的产品，原因是这些对小米而言是‘烤红薯’生意。”

小米发展到今天已经有3亿用户，其中2.5亿是活跃用户，他们除了需要手机、充电宝、手环等科技产品外，也需要毛巾、床垫等高品质日用品。

与其让这些流量耗散掉，不如利用这些流量来转化一些营业额。就像一个火热的炉子，热气散就散了，不如借助余热顺便烤一些红薯。”

02 对各种概念及其中关系有清晰的理解和表述

喜欢深度思考的人常会痴迷于一些重要概念的定义。

·比如

刘文典是当年清华名教授，他给学生上课，追求学术性强、内容新、语言独特。他曾说过：“凡是别人说过的，我都不讲；凡是我讲的，别人都没有说过。”

有一次，学生大声问：“先生对写文章有何高见？”刘文典应声道：“问得好！”随即朗声念出5个大字：“观世音菩萨。”众学子无不愕然——这是哪跟哪呀！

接下去，刘老师神秘地解说道：“‘观’，多多观察生活；‘世’，须要明白世故人情；‘音’，讲究音韵；

‘菩萨’，要有救苦救难、关爱众生的菩萨心肠。”

阅历、阅读和与人交流就像是不同类型的催化剂，可以不断催化“深度思考”这个过程，帮助它一次次的发酵，最终走近问题的本质。

03 “知其然且知其所以然”

刘未鹏在他的《暗时间》一书中写到：

看一个问题的解法，必然要看其解法所诞生的过程，背后是否隐藏着更具一般性的解决问题的思路和原则。

·比如(关于细节)

1/ 硬币边缘通常有锯齿，这是因为当年硬币往往是金银做的，有锯齿是为了防止造假币的人刮下一层来。

2/ 笔记本印刷的时候，那些横线往往都不印到头，要在边缘的地方留白，这可不是为了美观啊，是为了防止笔记本用完了保存的时候被老鼠啃掉字。

3/ 牛仔褲的口袋里往往还有一个小口袋，这是干啥的？

当年美国工人穿牛仔褲不是时尚，那是干活的工装。那个小口袋是装怀表的地方。你想，工人买一个表，很贵的，怕表壳被其他东西刮花了，所以要专门有个小口袋来装表。

04 比一般人有更多更深刻的自我觉知

常常深度思考的人，不论对概念还是问题都会有持续的思考。这种习惯也会迁移到对自己的探究之中，从而拥有更加深刻的自我觉知。

·比如

“你眼中的问题，就是别人眼中的解决方案。”听着很费解吧？

1/ 你觉得孩子沉迷游戏，这是个问题。但是你想，在孩子的眼中，这是他没有成就感的解决方案。

2/ 你觉得别人抽烟是个问题。但是在他的眼中，抽烟是他无聊的解决方案。

理解了个原理，你就明白，为什么劝人改掉毛病往往是无效的。因为你看到的这个问题拿掉了，就等于拿掉了对方的解决方案，他要面对他的问题了，他就更痛苦。一痛苦，他还是要按照惯性回到他的传统解决方案上来，那你的问题又回来了。

一个人的建设性，往往体现在：不是纠正看到的问题，而是和要纠正的人一起，面对他所面对的问题。

05 更能发现规律、趋势以及

掩盖其中的不变的东西

看到一件事只想到一件事，看到一个问题只想到一个问题，而不是发现背后隐藏的规律，这样的人显然缺乏深度思考的能力。

二、为何需要深度思考？

1. “大脑遵循用进废退的原则”：习惯之所以难以改变，因为习惯是自我巩固的。越用越强，越强越用。

2. “我们在大脑中走得越远，在现实中就走得越稳”。

3. 每个人都有一个更高的自我：深度思考能够帮助我们持续探寻、给予回答，从而拥有更加丰盈和蓬勃的人生。

4. 深度思考能带来巨大的成就感：当你在持续深度思考后忽然

明白了某个重要概念，你就会体会到那种极致的成就感。马丁·塞利格曼则说：成就是获得幸福人生的重要因素。

5. 我们需要深度思考去获得更多更清晰的自我觉知。

三、如何进行深度思考？

1. 向自己发问

深度思考的关键就在于向自己发问

举例：有魔力的“那又怎样”

你要向人推销一个人体工学的座椅，那就要不断地追问自己，那又怎样？

哦，能矫正坐姿。接着追问，那又怎样？能保护脊椎不驼背。那又怎样？

就这样一直追问自己，直到回

答不下去了，这才是你可以拿来反复说服同事的利益点啊。

情绪的无纷扰

我们只能在水面平静的时候才看得清上面的倒影，也只能在情绪无纷扰的时候才能看得清问题的本质。

思考要有持续性和开放性

对于复杂问题，我们需要在思考中不断的接纳各种输入，包括自己的阅历、阅读以及与交流，然后再思考，再接纳输入，直到最后洞察本质。

“深度思考”是一种非常稀缺的能力，需要经过长期的自我训练逐步养成。但一旦养成习惯，就不会觉得辛苦，反能成为乐趣。

