

# 什么是康复者恢复期血浆治疗？ 康复患者捐血浆会不会影响健康？

“无论是医学研究还是临床救治，都是利国利民的好事，我已经动员了我妻子两次了，希望可以在捐献点看到她”。武汉金银潭医院院长张定宇动员妻子捐献血浆一事登上热搜，令恢复期血浆治疗这一救治方法被大众熟知。

但随之而来的是诸多疑问，“恢复期患者身体虚弱，还能捐献血浆？”“出院多少天可以捐献？”“会不会留下什么后遗症？”

在今天(2月17日)举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，康复者恢复期血浆治疗成为热词，多家媒体记者针对这一疗法提出了问题。在此，我们整理出相关专家的回答，更好的理解这个对重症患者尤为重要的治疗方法。

## 1、什么是康复者恢复期血浆治疗？

康复者恢复期血浆治疗，其实就是利用康复者血浆中一定滴度的病毒特异性抗体来降低患者体内病毒含量，从而达到治疗预

期。它是一项古老而又创新的急救措施之一，在近十几年的突发传染病中得到应用。康复者恢复期血浆治疗是重症、危重症非常有效的重要治疗手段。

在诊疗方案第五版当中已经将康复者恢复期血浆的治疗方法纳入其中，在即将修订形成的第六版的方案中，还将细化相关内容。(国家卫健委医政医管局监察专员郭燕红、科技部生物中心副主任孙燕荣)

2、康复者恢复期血浆治疗进展情况如何？

目前，临床当中通过现有病例的治疗已经显现出了很好的疗效。

自中国生物承担科技部应急专项后，紧急在武汉启动部署，2月1日采集到第一份恢复期患者血浆，2月9日第一位重症患者在武汉江夏区第一人民医院接受了治疗，在接下来的一周里，有10位患者陆续接受治

疗。

现阶段，接受治疗的患者中有1位已经出院，1位已经可以下地行走，余下几位患者都在康复期间。科研攻关组还会对恢复期血浆治疗手段进行预期疗效和风险评估，及时跟踪、及时研判。(国家卫健委医政医管局监察专员郭燕红、科技部生物中心副主任孙燕荣)

3、患者刚刚痊愈身体比较虚弱的时候采集血浆会不会影响健康？

只要病人恢复了，达到了出院隔离的标准就可以采集血浆。血浆采集是单采浆的手段，把血浆取出来，红细胞、白细胞、血小板等回输回去，这种血浆采200到300毫升以后，病人一两周以后血浆就完全恢复到原来的情况，对身体伤害是很小的，大家不要太多顾虑。

4、采集血浆和平时献血有什么区别？

一是对象不同，只有新冠病毒感染后痊

愈的恢复期病人才能作为供血者，只有这样的病人血浆里才有综合抗体，可以达到有效治疗新冠病毒感染的作用。

二是仅采血浆，不采全血。一般献血都是采全血，有红细胞、血小板，然后进行分层。临床使用的时候，或者用血浆，或者用血小板，或者用红细胞，是成份输血的方式，这次只要血浆，其他的成分还给病人回输回去。

三是除了要做常规检测外还要做新冠病毒核酸检测。常规检测都要做，比如乙肝、丙肝等传染病指标的检测，避免输血的交叉感染。同时有条件的单位要检测新冠病毒的抗体，综合抗体滴度越高，救治效果更好，这是有所区别的。还有一个是做核酸检测，病毒核酸必须是阴性的。虽说治愈后的病人都是阴性的，但捐献血浆之前还是要进行检测，保证没有新冠病毒感染的情况才能献。其他的和一般献血就没什么区别了。

## 吃野味，进补壮阳？太不靠谱儿！

最近，新型冠状病毒感染的肺炎肆虐，究其原因可能还是“病从口入”。生活中常听到男性患者热衷于食疗调补，尤其喜欢食用海、陆、空生猛的野味来达到进补的目的。野味包含兽类、鸟类、昆虫等，或猎获品可食用的肉，尤其是捕获的野兽可食用的肉。对于男性朋友，食用野味真的有壮阳作用吗？答案是否定的。相反，在食用野味时还可能存在极大风险。

### 喝药酒当心过敏

不少人用蜈蚣、蛇、蝎子、土元、鹿鞭、蛤蚧、蜂蛹，甚至猫头鹰泡酒。殊不知，有的材料经严格炮制后具有一定的药用价值，但是如果不经炮制处理，直接食用，很可能出现过敏，严重者甚至危及生命。这是因为异体蛋白和半抗原接触后形成完全抗原，进而和体内的抗体接触后形成抗原抗体复合物引起机体超敏反应。

### 吃河豚小心中毒

野生动物在进化中适者生存，其肌体、脏器、腺体、血液可能含有剧毒成分，若食用后进入人体，其所含的有毒成分对人体有相当大的危害。贪食这些野味，不但起不到壮阳作用，还有可能因此丧命。例如，大家熟知的河豚虽然具有壮阳健脾的药用价值，但是河豚毒素也是足以致命的。既然有大量药物可以选择使用，何必一定选用这种疗效

不确定且风险极高的食疗，拿生命开玩笑不值得。

### 喝蝙蝠汤可能感染病毒

野生动物是冠状病毒最常见的宿主。科研工作人员在竹鼠、果子狸、獾、麝子身上检测到携带冠状病毒。2003年非典爆发，SARS攻关组的专家研究证实果子狸是SARS冠状病毒的主要载体。广东省下令全面捕杀野生动物市场的果子狸，取缔野生动物交易，关闭野生动物市场，对控制SARS后期传播起了非常关键的作用。

今年的新型冠状病毒感染的肺炎爆发，中国科学院武汉病毒研究所石正丽团队发布最新研究成果：武汉新型冠状病毒在整个基因组水平上与蝙蝠冠状病毒的同源性为96%，这意味着新型冠状病毒很可能来源于蝙蝠。蝙蝠是几十种病毒的自然宿主，人类若食用带有病毒的蝙蝠，就很有可能感染这些病毒，造成致命影响。曾有节目大谈蝙蝠汤有滋补功效，如今看来，完全是作死的节奏。

### 吃蛇可能感染寄生虫

在青蛙、蛇的身上发现多种对人体有害寄生虫，比如常常寄生在蛇和青蛙的皮下、肌肉和腹腔中的曼氏裂头蚴，以及寄生于蛇胆内黏膜上的鞭节舌虫。其中，蛙类感染曼氏裂头蚴病非常普遍，高达91%。很多人



认为，生蚝是男人的“加油站”，常吃可以壮阳，而雪蛤可以养血补虚。殊不知，常食生蚝、血蛤刺身，可能会感染寄生虫。因此，盲目进补非但达不到壮阳的目的，还可能染上寄生虫，得不偿失。

综上所述，野生动物和家禽的生存环境完全不一样，不可控因素很多。野外的生存条件恶劣，很容易产生新型的细菌、病毒，再经过其他动物的传播，野生动物携带病毒的

规模极大。由于生物的身体构造和免疫系统的作用，野生动物携带病毒并不意味着发病或致命，但是被人类食用就像打开了潘多拉的盒子，有可能发病，甚至致命。和家禽相比，野味在进入餐桌上缺少食品安全检测，存在潜在的卫生安全问题，所以建议男性朋友，壮阳的方法很多，食疗调补可供选择的食材种类繁多，尽量选用医生推荐的药食两用的食材，远离野味，安全进补很重要。

## 维生素与人体的免疫系统

到目前为止，世界上还没有一种药物对病毒起作用，就是常见的感冒病毒人们也对它无能为力。所有被病毒感染的患者，都是靠自身的免疫力康复的。因此，提高自身免疫力才是战胜新冠病毒的根本。如何提高自身的免疫力呢？人体的免疫系统强弱取决于饮食，取决于饮食中的营养物质。本篇先说一说维生素与人的免疫系统。

维生素与人的免疫系统密切相关，维生素缺乏，机体的免疫功能就会降低，防御能力就会减弱，就容易被感染。在各种维生素中，与免疫功能相关的维生素有：维生素A、维生素E、维生素D、维生素C、B族维生素等，其中维生素A、维生素E和维生素C与免疫系统的关系密切。

### 1、维生素A

维生素A及其衍生物可从多个方面影响人的免疫系统。

维生素A缺乏可导致胸腺和淋巴器官萎缩、脾脏重量减轻、循环淋巴细胞数目和抗体产生减少，最终导致免疫力下降。维生素A缺乏还可以导致人体粘膜屏障被破坏，如肠道和呼吸道的环状细胞和粘液分泌减少，使其对病原微生物的易感性升高；更为重要的是维生素A缺乏会破坏局部特异性免疫反应，抵御外界侵害能力降低。

当维生素A缺乏时，对细胞的免疫功能的影响也是多方面的。

维生素A是人体T细胞生长、分化、激活过程中不可缺少的因子。T细胞被称为人体抵御病毒和病菌的狙击手，T细胞在活化期必须依赖维生素A的参与。维生素A还可促进NK细胞细胞的增殖，是维持NK细胞数目和活动的必需成分。NK细胞能溶解杀灭肿瘤细胞、病毒感染的细胞和细菌。人体的B淋巴细胞活化过程必须要有维生素A的参与，维生素缺乏可影响B细胞系统，导致呼吸道反复感染；维生素A缺乏使TH细胞活化途径受损，造成T细胞的受体水平下降。缺乏维生素A还可导致白细胞明显减少。

### 2、维生素E

维生素E是人体必需的脂溶性维生素，可维持人体生物膜的完整性和稳定性，具有抗氧化特性，同时又是有效的免疫调节剂。维生素E对机体的免疫作用，可能是通过降低前列腺素的合成和/或减少自由基的形成而实现的；可影响血液中的中性粒细胞、肺巨噬细胞、腹腔巨噬细胞功能，进而影响其吞噬、杀菌能力。

### 3、维生素D

维生素D与免疫功能的关系日益受到重视，新研究发现，维生素D缺乏导致免疫

功能损伤进而导致呼吸道反复感染。新研究认为维生素D是一种新的神经内分泌——免疫调节激素，具有介导单核细胞进一步分化成熟为吞噬细胞的免疫调节作用。研究表明，维生素D主要影响细胞的免疫功能，而对体液的免疫功能影响不明显。

### 4、维生素C

维生素C参与人体组织的正常代谢，是细胞内外化学反应的电子供体(或还原剂)，是体内的抗氧化剂，其含量多少直接影响人体生物膜的结构。维生素C是人体免疫系统必需的营养素，维生素C缺乏可使免疫功能降低。

维生素C促进淋巴细胞生成，刺激淋巴细胞增殖，提高机体对外来或恶性细胞的识别和吞噬，还可提高吞噬细胞的活性。研究表明，维生素C可增强吞噬细胞的黏附、迁移、趋化作用。临床发现，呼吸道反复感染的患儿血清中维生素C含量下降，细胞免疫功能降低；维生素C还具有促进免疫球蛋白合成的作用，增强抗体产生。

### 5、维生素B6

维生素B6对人体的免疫系统是必需的辅助因子，对机体整体免疫状态有保护作用。维生素B6缺乏会损害DNA合成，这一过程对维持免疫功能至关重要。

### 6、维生素B2

维生素B2与免疫功能的关系研究较少，临床可见反复呼吸道感染患儿血清维生素B2水平下降，用β-胡萝卜素治疗后，维生素B2水平恢复正常，免疫功能增强。

在B族维生素中，除了维生素B2、维生素B6外，其他维生素成员均与免疫能力相关，如维生素B12、叶酸、生物素等。

### 7、叶黄素

叶黄素属于类胡萝卜素，广泛存在于菠菜、甘蓝、芒果、香蕉等植物中。叶黄素对人体的细胞免疫和体液免疫都可产生影响。叶黄素可以促进淋巴细胞增殖，并影响细胞表面分子的功能性表达。叶黄素对细胞免疫的调节还表现在，它可抑制免疫细胞凋亡而增加肿瘤细胞的凋亡。叶黄素对体液免疫也具有一定的增强作用，主要表现在可以增加B细胞亚群数量和血浆免疫球蛋白水平以及增加抗体反应等。

综上所述，维生素对增强人的免疫功能具有不可替代的作用，而维生素可通过食物摄取，有选择性的进补维生素含量高的食物，对提高机体的免疫功能是非常有利的，这对于我们战胜新冠病毒大有帮助。