

# 胃食道返流的诊断和治疗

胃食道返流是指胃酸返流到食道,以至于刺激食道,而且在某些时候损坏食道的上皮层。其主要临床表现为胸前区的烧灼感。其它还有五花八门的的症状,包括胃痛和上腹痛,胸痛,吞咽困难,持续咽喉炎和声音嘶哑,慢性哮喘,食物或胃内容物返流,喉部异物感或包块感,反复发作肺炎,慢性鼻窦炎等。

### (一)诊断:

通常基于临床表现和对治疗的反应。在诊断不明确或患者有严重症状时医师会进行一些特殊检查。当患者有胸痛等症状时,医师一般需要在做出胃食道返流的诊断前排除其它危及生命的

病症,如冠心病等。进一步的检查手段包括胃镜,食道钡剂吞咽检查,24小时食道PH值测定,食道肌动力学检查等。

大多数胃食道返流患者都不会发生并发症,但某些严重患者可发生溃疡,出血,食道疤痕和狭窄,反复发作的肺部和咽喉部问题,以及 Barrett's Esophagus 等。后者是食道下段上皮细胞反复损坏后发生上皮形态的改变。有这种情况的患者中的一部分发生食道癌的危险性增加,应当十分警惕。

### (二)治疗:

症状轻微的患者应当改变饮食习惯,减少摄

入刺激性食物,还应避免过量的咖啡因,巧克力和酒精等。患者应当戒烟,减轻体重,少食多餐。

有中度和重度症状的患者,除了上述方法外,还要使用抗酸药物治疗,主要包括两大类:H2受体拮抗剂和离子泵抑制剂等。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件:peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址:604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师  
乔治城大学医学院  
家庭医学科临床助理教授

# 全球制药商担忧药品供应中断 世卫组织:暂未短缺

新型冠状病毒疫情的爆发,除了担忧病毒的进一步传播,还有全球制药商对药物供应链中断表示担忧。

中国是全球最大的原料药出口国,也是许多产品全球供应链的起点。据《科学》杂志2月17日报道,全球所有药物原料的活性药物成分(APIs)中有40%产自中国,这其中包括青霉素、他汀类药物、维生素等,用于治疗从细菌感染、癌症到心脏病和糖尿病等各种疾病的化合物。

作为许多关键药物供应链上的第一块多米诺骨牌,此次疫情迫使中国不少工厂推迟开工,让全球制药领域的专业人士,包括买家、贸易商和生产商,都开始越来越担心,许多药物库存很快就会出现短缺。如果布洛芬和阿卡波糖等许多人依赖的关键药物所需原料药无法及时到位,将会导致全球范围内的药物供应中断,产生进一步的影响。对此,世卫组织负责药品和卫生产品的助理总干事玛瑞安吉拉·西芒表示,尚未看到COVID-19影响基本药物供应的迹象,将持续关注。

欧洲、美国、印度表示担忧,库存短缺已导致原料价格上涨

据欧洲新闻网14日报道,在布鲁塞尔召开的欧盟紧急会议上,欧洲各国卫生部长都提出了对药物短缺的担忧。他们表示,从抗生素、止痛药到艾滋病抗逆转录病毒药物等各种药品的关键成分主要在中国进行生产。然而,航班和航运的暂停已造成全世界货物运输的延误。

而在美国,这样的担忧也同样存在。根据美国商务部的数据显示,美国97%的抗生素都产自中国,明尼苏达大学传染病研究和政策中心的负责人迈克尔·奥斯特霍尔姆说:“这是当前非常严峻的一个问题。”奥斯特霍尔姆指出,在危及生命的情况下,患者需要153种药物。即使在新型冠状病毒疫情爆发之前,也存在每天数十种药品的短缺,奥斯特霍尔姆称,这些供应链非常薄弱。

14日晚,美国食品和药品监督管理局(FDA)也表示,已增加人手密切监测新型冠状病毒疫情,因为“强烈意识到疫情可能会影响医疗产品供应链,包括美国关键医疗产品的供应可能中断或短缺。”知名医药网站FiercePharma指出,FDA和制药商已转向替代供应商来帮助弥补短缺,但在这种情况下,这可能很难做到。

据《印度快报》报道,在印度,三分之二的 APIs 来自中国,印度政府称制药商的库存大约能保证两个月的供应。

12日,印度最大制药商之一 Cipla 的首席执行官乌芒·沃赫拉表示,除非中国恢复生产,否则多数印度制药公司的供应将在本月底告罄。

中国一直负责生产抗生素、糖尿病药物、止痛药和艾滋病抗逆转录病毒等药物全球供应链中的关键成分。沃赫拉称,如果中国生产商继续停摆至2月份以后,整个供应链可能会出现严重缺货。

目前,新型冠状病毒的爆发已经导致印度制药原料的价格上涨,随着企业开始囤货,销售商也开始涨价。沃赫拉指出:“如果这种情况延续到2月份以后,那么我认为将出现一些恐慌性抢购,这可能推高价格。”他补充称,Cipla 正努力阻止投机性订单,向客户保证他们有足够的库存,直到本月底。

世卫组织:暂未看到短缺风险,将持续关注

然而,世卫组织负责药品和卫生产品的助理总干事玛瑞安吉拉·西芒表示,尚未看到COVID-19影响基本药物供应的迹象。西

芒的团队每天都与国际制药协会保持联系,“到目前为止,我们所掌握的信息是, APIs 没有直接的风险。”她说。

她补充道,部分原因是因为春节期间许多工厂都会关闭,许多公司在春节前都囤积了相当于2至4个月的产品量。尽管如此,西芒指出,如果病毒没有得到控制,中断仍可能发生,这完全取决于疫情如何演变。这种对未来的不确定性可能是中国乃至全球最普遍的担忧。

欧盟卫生专员斯特拉·基里亚基德斯也表示,她的小组已经成立了一个特别工作组来监控药物供应链,目前欧洲还没有出现供应短缺的迹象,但将保持警惕。

据路透社报道,包括瑞士制药公司诺华(Novartis AG)和英国制药公司葛兰素史克(GlaxoSmithKline Plc)在内的国际制药巨头公司迄今则表示,预计它们的供应链在短期内受到的干扰将会很小。

美国医药研究与制造商协会 PhRMA 发言人霍利·坎贝尔则表示:“所有制药公司正在持续监控情况,并积极采取行动,预防和缓解潜在的短缺。”

**中医西医疼痛学专家,免费看病诊断!**  
3-045  
**中医疼痛整骨推拿**  
**《北方老乡诊所》**

**精通:**

- 整骨推拿、穴位治病、根治疼痛
- 免费车祸看病、关节疼痛、颈腰椎受伤
- 手脚冰冷麻木、胃疼肥胖、锦囊妙法
- 痛经、坐立难安、阳痿特效秘方
- 意外滑倒受伤,有20年中美合作律师

**家诊服务**

- ★ 另设:抗老年痴呆调理
- ★ 接受车祸
- ★ 监护、家庭巡诊治疗
- ★ 藏药蒸熏
- ★ 足浴、治腿膝关节、腰腿关节疼

**谭成 医师** 全时电话:301-251-8777  
诊所地址: 微信:1906595510 网络预约:www.ctchina.us  
18514 Office Park Dr Montgomery Village ave MD 20886(近Lakeforest Mail)

**爱平诊所**  
Gaithersburg Family Medicine  
美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

**隋爱平 医师**  
Aiping Sui MD  
积累多年丰富的临床经验  
接受多种医疗保险及自费  
预约电话: 240-404-6423

**徐唯 医师**  
Wei Xu MD  
周一至周六全日门诊

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

604South Frederick Ave,Suite 200,Gaithersburg,MD 20877 在355大道和West Deer Park Road 交口处 3-050

**中华堂中医馆**

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

**中医内科:** 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

**针灸推拿科:** 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等;腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

**中医美容:** 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

**中药:** 针对每一位病人的病情定制配方。

**中医养生保健**

受理多种保险,自费优惠 精治车祸伤害,为你争取权益。  
预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100  
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

**United Primary Care, LLC.**

**张宇 内科医师**  
Michael Zhang, M.D.

24年在美执业经验  
医术精湛 服务全面 耐心周到 3-120

主治: 内科各种慢性疾病(糖尿病,高血压,高胆固醇,关节疼痛和病变),  
专治:Lymes 病,吗啡类戒瘾治疗

提供:健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查  
全面接受新病人,接受各种医疗保险和自费

电话:703-775-1004 传真:703-775-1007  
地址:1860 Town Center Drive, Ste 320,Reston,VA 20190

**全生中医针灸** 中医内科 中医妇科 3-002

北京中医药大学中医硕士  
中国中医科学院中西医结合博士  
美国乔治城大学医学院博士后  
河南中医学院客座教授  
3项国家专利,7部中医专著  
25年行医经验

**卢全生 博士**  
301-919-9898  
301-526-9898

地址:416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850

主治:

1. 各种关节疼痛,过敏,抑郁症
2. 心脑血管病:高血压,冠心病,高血脂,肥胖,中风偏瘫等
3. 肝炎肾炎,胃炎哮喘,癌症副作用
4. 不孕症,乳腺增生,月经不调,子宫肌痛,卵巢囊肿等
5. 针灸美容,减肥

**中西结合,标本兼治 天人合一,综合治疗**  
www.wholelifeherb.com  
地址:5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104 Ellicott City, MD 21042

**首都中医针灸**  
Capital Acupuncture & Herbal Care

**陈智松 博士**  
预约电话: 301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

地址:波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854  
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD20879  
位于 I-270, 355 大道边上,大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间,交通停车方便。 3-094