

全生讲中医

子宫肌瘤的中医防治

编者按: 全生讲中医专栏的目的是普及中医知识, 弘扬中医文化, 介绍中医进展, 传授专家经验, 提高人们养生及防治疾病的能力...

子宫肌瘤, 又称子宫平滑肌瘤, 是女性生殖器最常见的一种良性肿瘤。多无症状, 少数表现为阴道出血, 腹部触及肿物以及压迫症状等...

多数患者无明显症状, 仅于盆腔检查时偶被发现。若出现症状, 与肌瘤的部位、生长速度及肌瘤有

无变性等关系密切。最常见的症状为月经不调, 表现为月经周期缩短、经量增多、经期延长、不规则阴道流血等; 腹部胀大, 下腹扪及肿物, 伴有下坠感; 白带增多; 如发生蒂扭转或其他情况时可引起疼痛; 肌瘤可压迫膀胱、尿道或直肠, 引起尿频、排尿困难、尿潴留或便秘; 肌瘤压迫输卵管使之扭曲, 或使宫腔变形以致妨碍受精卵着床, 导致不孕; 若患者长期月经过多可导致继发性贫血, 出现全身乏力、面色苍白、气短、心慌等症状。

中医认为, 子宫肌瘤的形成与正气虚弱, 气血失调有关。或由经期产后, 内伤生冷, 或外受风寒, 或郁怒伤肝, 肝气郁结, 或忧思伤脾, 气虚血滞, 或积劳积弱, 气弱而不行所致。常以气滞血瘀, 痰湿内阻等因素结聚而成, 而正气虚弱为形成本病的主要病机。后期则形成正气虚, 邪气实, 虚实错杂之痼疾。根据本病气血失调的特点, 治疗时应辨清病变是在气、在血, 新病还

是旧病不同。病在气则理气行滞为主, 佐以理血; 病在血则活血破瘀散结为主, 佐以理气。新病正气尚盛, 可攻可破; 久病正衰, 宜攻补兼施。但大凡攻伐, 宜“衰其大半而止”, 不可猛攻峻伐, 以免损伤元气。

北京中医药大学名老中医师程士德教授, 全国百名名老中医之一, 积70余年临床经验, 对关节痹痛、咳嗽、胃脘痛、闭经、更年期综合症、不孕不育、失眠、抑郁等精神情志失调性疾病和过敏性疾病等疑难杂症有丰富的理论和经验。作者跟随程老坐诊时, 采用疏肝行气, 活血散结, 健脾益气, 补益肝肾等法, 治愈诸多子宫肌瘤病例。

针灸对于子宫肌瘤的防治, 疗效很好。针灸治疗子宫肌瘤的早期报道, 见于50年代中期, 在60年代初还出现过百例以上大样本的观察。现代针灸对于子宫肌瘤的治疗, 更为普遍。在治疗上, 应用体针为主, 配合耳针, 效果显著。

对于疾病的防治, 正确的心态至关重要。对于子宫肌瘤病人, 须摆正心态, 以乐观的心态面对人生, 面对疾病。防止过度疲劳, 经期尤须注意休息; 多吃蔬菜、水果, 少食辛辣食品; 多吃含蛋白质、维生素丰富的食物。如果月经量过多, 要多吃富含铁质的食物, 以防缺铁性贫血。如果发现子宫肌瘤, 一般应3-6个月复查一次, 如肌瘤增大明显, 出血严重, 则应进行手术治疗。

另外, 几首小方, 对治疗子宫肌瘤有帮助。1. 大枣20枚, 益母草10克, 红糖10克, 加水炖汤, 每日早晚各1次。适用于经寒型子宫肌瘤所致月经后延, 月经过少等症。2. 银耳藕粉汤: 银耳25g, 藕粉10g, 冰糖适量。用法: 将银耳水发后加适量冰糖炖烂, 加入藕粉冲服, 每日1次。适应证: 子宫肌瘤引起月经过多, 久不止血, 血色鲜红, 烦躁不寐等症, 可止血、除湿、清热。



卢全生医师, 北京中医药大学中医硕士, 中国中医科学院中西医结合博士, 美国乔治城大学医学院博士后, 河南中医学院客座教授。

下期敬请关注全生妇科十讲: 4. 不孕症。更多全生讲中医, 敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com, 或直接拨打中文热线电话 301-340-1066 约诊。全生中医针灸医疗中心地址: 416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104, Ellicott City, MD 21042.

不孕症

当多情况下需要夫妻双方共同治疗才能解决问题。

由女方导致不孕症的常见原因有: 阴道炎症、宫颈管发育不良、宫颈炎、宫颈息肉、宫颈肌瘤、输卵管发育不全、输卵管炎症、输卵管周围病变、子宫先天性畸形、内膜异常、子宫肿瘤、卵巢发育异常、子宫内腺异位症、卵巢肿瘤、黄体功能不足、排卵障碍、以及心理因素, 如自卑、紧张、焦虑、失落等。由男方导致不孕症的常见原因包括生精和输精障碍, 如无精子或精子数过少、活力减弱、形态异常、附睾及输精管结核、体内存在抗精子抗体、内分泌功能障碍、阳痿、早泄等。

临床上根据不同的原因治疗, 如激素治疗促进排卵、促进黄体功能、和促进子宫内膜修复, 手术和非手术治疗输卵管阻塞、子宫肌瘤等, 可使部分患者受孕。试管婴儿(In vitro fertilization, 简称IVF)的问世给不少患者带来福音。可现实中也有很多失败的例子而辗转寻求中医治疗。

中医对不孕症的认识有数千年的历史, 历代医家均有著述, 积累了非常丰富的宝贵经验, 许许多多成功案例不胜枚举。近年来, 中医药及针灸疗法已经渗透到现代辅助生殖技术中的各个环节, 发挥着重要的作用。中医对不孕症的治疗往往从调理月经入手。中医认为“女子以血为本”, 月经的正常与否与能否受孕有着重要的联系。多数不孕症女性患有月经失调, 月经提前或延

迟, 经量过多、过少, 经期延长, 有闭经、痛经、不规则阴道出血等, 或伴行经乳胀、头痛、泄泻、浮肿、发热、口糜、面部痤疮、抑郁或烦躁等。月经正常了, 自然大大增加受孕的机率。另外, 清代名医叶天士认为“女子以肝为先天”。肝主藏血、疏泄、情志, 与女子特有的生理心理特征息息相关。女性情绪易受内分泌激素水平影响。所以疏肝解郁, 调理情志亦是中医治疗不孕症的重要一环。现代研究亦表明某些中药和针灸有调节内分泌和促进排卵的功能。

中医认为不孕症可分为六型, 包括肾虚不孕、血虚不孕、肝郁不孕、痰湿不孕、宫寒不孕、血瘀不孕。1. 肾虚不孕又可分为肾阴虚和肾阳虚。肾阴虚不孕可见月经提前、量少, 或漏下不止, 头晕耳鸣, 颧红唇赤, 或潮热汗出。治疗宜用当归、白芍、熟地、山萸肉、山药等滋阴补肾, 调经助孕。肾阳虚不孕可见月经迟后, 量少色淡, 或闭经, 小腹寒冷, 四肢不温, 常选用温肾助阳, 散寒暖宫药, 如附子、肉桂、杜仲、人参、补骨脂、菟丝子等。2. 血虚不孕可见月经错后, 量少色淡, 面色苍白或萎黄, 宜用熟地、当归、白芍、阿胶等养血调经。3. 肝郁不孕可见精神忧郁或烦躁易怒, 月经失调, 前后不定, 乳房胀痛或痛经, 治宜疏肝解郁, 理血调经, 可用香附、枳壳、白芍、丹皮、白术、茯苓、柴胡等。4. 痰湿不孕者形体肥胖, 多年不孕, 月经延后甚至闭经, 带下量多、疲倦乏力、胸闷、头晕。常用陈

皮、半夏、茯苓、苍术、枳壳、胆南星等燥湿化痰, 理气调经。5. 宫寒不孕者畏寒肢冷、小腹冷痛、喜暖喜按、月经错后、量少色淡、白带清稀。治宜温阳暖宫, 调经助孕, 可用附子、肉桂、菟丝子、杜仲、紫石英、炮干姜等。6. 血瘀不孕者月经延后, 量少色暗, 夹有血块, 或痛经, 常用桃仁、红花、当归、川芎、赤芍、熟地等药活血化瘀, 温经通络。

针灸可选用百会、关元、气海、中极、子宫、血海、三阴交、足三里、太冲等穴。

陈智松博士拥有二十五年临床和研究经验。如果您有什么问题, 欢迎咨询和就诊首都中医针灸诊所。地址: 盖城/德国镇: 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879; 波城/洛城: 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD, 20854. 电话: 301-820-2528. Email: info@chenmac.com. 网站: www.chenmac.com.



陈智松医师, 北京中医药大学本科, 中国中医科学院中西医结合硕士, 新加坡国立大学医学院博士, 美国国立卫生研究院博士后, 生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

不孕症是指有正常性生活、未采取避孕措施1~2年尚未受孕或未能生育者。在美国, 约有10%-15% 夫妇患有不孕症, 其发病率呈明显增加趋势。男女双方皆可以导致不孕症, 有关统计数字表明大约30%的不孕症由男方的原因引起, 30%由女方原因引起, 剩下的40%由男女双方共同原因引起或者原因尚未明确。所以查明原因很重要, 相

ACE CARE 移民体检 入籍英语考试障碍评估 敬请来电预约: 703-237-0120 或发送信息至: 703-334-1529 900 S. Washington St. Suite 112, Falls Church, VA 22046 703-237-0129(fax) Email: acecare900@yahoo.com www.acecaremedical.com 3-011

“Washingtonian Magazine-Top Dentist” 亚美牙医中心 Asian American Dental Center 欢迎新病人 前来就诊并有优惠! 接受多种牙科保险 无保险者特别优惠! 孙元沛 牙医博士 Richard Sun, D.D.S. 美国植牙和美容牙学会会员(AAID, AACD) 芝加哥Illinois 大学牙医博士, 牙周病专科医师 西雅图美容牙科研究所人工植牙专家 谭春 牙医博士 Chun Tan (D.M.D Ph.D.) Upenn 牙医博士 马里兰大学生物医学博士 中国华西口腔医学牙周病专科硕士 主治: (1) 牙科急诊 (2) 人工植牙 (3) 固定假牙 (4) 活动假牙 (5) 根管治疗 (6) 牙周病、拔牙 (7) 美容牙科 (8) 洗牙 (9) 各种牙科疑难杂症 (10) 牙齿本色填补 (11) 儿童牙科 (12) 数码X光 本诊所为 INVISALIGN 2018 PREFERRED PROVIDER 提供透明牙套 矫正治疗服务。 Coupon 1, 免费咨询: free consultation /second opinion(X-ray 除外) 2, 牙齿漂白 特价\$175 (原价\$350) 3, 首次就诊特价: \$80 包括洗牙、检查和X光片。(原价\$180)