

CCACC 常青社喜庆贺春节



中心总部常青社 尹季颖 撰文

集春节、情人节、元宵节于一身的中心总部常青社庆祝会于2月13日,在美京华人活动中心(CCACC)会长李志翔的致词与祝福下拉开序幕,并由CCACC 常青社王楚主任亲自主持。在美京艺廊里呈现的精彩节目,使人不禁以「仪态万千」形容之。

王主任声若宏钟,虎背熊腰,平日里法相庄严,硬汉铮铮,然所谓「酒后吐真言,乐中显本性」,主持节目时竟铁汉柔情起来,妙语如珠,活泼生动,使整个节目紧凑有序,惊喜连连。

「飞凤奖」得奖人李清秀老师的作品风华楚楚,秀丽出尘。借灯笼、团扇、水袖、彩带,勾勒出一幅幅令人惊艳的脱俗画卷;黄丽婵老师古筝悠扬,添增了对飘渺仙境的悠然神往。

之后,众人经王碧芬、蔡美惠、梁丽珠老师的引领,迈入功夫扇、健身操,养生武舞的巍峨殿堂在明山秀水里流连忘返。荣获广东中老舞赛金奖的叶有成和曾翠兰的探戈,西洋的万种风情被挥洒的淋漓尽致;李茵徐汉客老师的排舞队气势磅礴,点燃台下一个个心中的热情之火,情不自禁地脚趾大动。

天边传来悦耳歌声,是于莉、陆咏榕的二重唱,唱出花之美,海之蓝。陈万泉、吴孟苏带领大家大合唱,声震屋瓦,气壮山河。最后原住民「舞动原乡」激情四射,香汗淋漓,轰动全场。

想到有一天春风拂面,绿草如茵,躺在常青社赠送的地毯,嚼着赠送的脆点,喝着赠送的泉水,左手握着「霸王」主任及「梨美威」捐献的抽奖奖金,右手攥着6鼎记的抽奖礼卡,人生如此,夫复何求?

洛城常青社 花雨芬芳 撰文

洛城常青社于2月14日在洛城老人中心举办了一场迟来的新春联欢会。台下座无虚席,一眼望去一片银发闪烁。尽管大洋彼岸的同胞正在经历一场风雨,但依然牵动着每个华人的心,我们用歌声和舞蹈来赞美中华民族的传承美德和对新春的祝福。

你听小合唱《武汉、武汉、你不孤单》擦干眼泪,壮胆战场,你的名字牵动着华人的心弦,歌声铿锵有力,激励心房,奋发出一种战斗到底的力量。你再听,那如春风飘荡的《故乡小河》如旅在遥远的思乡路上,那妈妈的年味,那儿时的小溪流水,是永远隔不断的亲情和中华情。你再细听,女独的《牧羊曲》迷醉了多少人,也勾起我回想40年前第一次观看彩色宽银幕电影《少林寺》的场景,那片头牧羊曲的歌声和那山涧流水、美丽姑娘柔和如一,一直在我心田流淌。而今又听到如此动听歌声,委婉如隔世相融。歌如此迷人,那舞呢?一样迷醉你。

你看那《半壶沙》和《清清玉湖水》的傣族舞美帅了。伴着欢快的葫芦丝,一群仙女般的姑娘从蓝天白云中飘来。上蓝下白的长裙衬托出修长的身材和杨柳般的腰肢,发髻上那艳蓝色的花儿衬托出春天般的笑脸。随着那使你飘飘入仙的幽扬笛声,我顿悟原来老年也能如此美丽,是青春回来了吗?不!青春实际并没有走远。不信!你看那彝族姑娘,头顶美丽的红色绣花方巾,大红短裙上配蓝色绣花上衣特显彝族风格,站在台上就如花季少女,说明美丽让我们永远活在年轻的心态中。

联欢会以一曲拥抱祖国祝愿祖国好的《难忘今宵》的旋律中告别。寒冬终将过去,春天的脚步即将来临,也衷心祝愿我们的祖国繁荣昌盛!

【水彩画新意象】塔可玛水彩画会七位艺术家画展 2/22 开幕茶会

美京华人活动中心(CCACC)美京艺廊,将于2020年2月22日至3月27日举办塔可玛水彩画会七位艺术家画展。

开幕茶会订于2月22日(星期六)下午2时至4时在美京艺廊举行;并订于3月8日(星期日)下午2时现场示范水彩画。此次展览我们邀请了七位塔可玛水彩画会的艺术家们,展出色彩缤纷、五颜六色的水彩画作。欢迎对水彩画艺术有兴趣的各界人士

不要错过欣赏塔可玛水彩画会的七位艺术家画展。美京艺廊停车方便,免费停车;每星期二、三、五、六,中午12时至下午5时对外开放,免费参观。

美京艺廊地址:9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

美京艺廊网址: <http://www.ccacc11.wixsite.com/ccaccartgallery>。



慢性疼痛自我管理课程将于3月5日起开课,为期六周

时间与日期:3月5/12/19/26和4月2/9(一共6周)

地点:美京华人活动中心二楼课堂(CCACC, 9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD20877)

费用:免费

报名与咨询:240-393-5950 或电邮: hsiaoyn.chen@ccacc-dc.org

美国疾病控制与预防中心(CDC)指出,全美国约有50万的成年人患有慢性疼痛,其中近20万人有较严重的疼痛问题。疼痛是许多慢性疾病的一部分,而慢性疼痛本身已成为健康问题,对个人、家庭及社会造成负面影响。

泛亚义务门诊(PAVHC)得到马州健康资源委员会(Maryland Health Resource Commission)为期两年的资助,在华裔小区展开慢性疼痛自我管理系列服务。该项目提供了一种整体融合方法来改善慢性疼痛患者的整体生活质量,其中「慢性疼痛自我管理工作坊」是由斯坦福大学医学院根据

实务证据,针对慢性疼痛患者特别规划以小区为基础、每周一次、为期六周的课程。本课程经过多个健康审定机构验证,证明其慢性疼痛管理领域相当的有效性。在泛亚的这个项目计划下,我们将在两年里服务6组讨论。在2019年,我们已经成功举办了两组。一位参与者的心得分享:「我曾经认为疼痛已经是我生活的一部分,而我对此束手无策。然而在这个课程中学到的知识及能力,让我能更好的管理我的疼痛。」

最近一次的课程安排将自2020年3月5日开始至4月9日,为期六周,每周四下午3点至5点半,地点在美京华人活动中心(9366 Gaither Rd, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877)。课程为免费参加,参加者须全程参与六周课程并配合填写所有问卷,自即日起接受报名。每次课程可容纳15人,报满即止。欢迎致电240-393-5950报名,或前往泛亚义务门诊网站(<http://en.pavhc-dc.org/>)查询相关信息。

诚征大堂员工&护士

欢乐日间保健中心诚征大堂员工,全职或兼职,但必须能在周六、周日上午上班。

联络电话301-820-7200分机号8102,或将简历发送至 adh@ccacc-dc.org。

另诚征全职/半职注册护士一名,具中、英文沟通能力以及照护计划写作能力。有兴趣者请将履历电邮至 Grace.Hsuan@ccacc-dc.org。

美京华人活动中心2020全浸式中文夏令营! 尽快报名,勿失良机!

CCACC 全浸式中文夏令营 2020

为幼儿园至五年級生設立的全浸式中文環境,師資專業,課程精彩,學生好評,家長最佳選擇!

7月6日至8月7日
週一至週五
上午九時至下午六時
地點:美京華人活動中心

費用: \$350 一週*
展層優惠 \$30 至 2/29 截止
兄弟姊妹享有 \$30 優惠
*包含: 材料費、每日點心及飲料、遠足活動及週日午餐、按週日午餐等等

名額有限 報名從速!

電話: 301-820-7186
電郵: education@ccacc-dc.org
地址: 9318 Gaither Rd, Suite 215 Gaithersburg, MD 20877

學習
• 中華文化、華語練習、中文遊戲
• 中國國畫及書法
• 中國民族舞蹈
• 生物學、地球科學

遊戲
• 數學/算術
• 籃球
• 棋類
• 武術

遠足
• 附近博物館及公園等等!
• 每星期安排遠足活動

試作
• 手工藝
• 泥塑
• 中華料理

體驗
• 不論室內或戶外,開心暑假等你來!

The Chinese Culture and Community Service Center, Inc. (CCACC) is a 501(c)(3) non-profit organization, and is one of the largest grassroots organizations in the Washington Metropolitan area servicing the community since 1982. For more information, visit us at www.ccacc-dc.org

美京华人活动中心 2020 全浸式中文夏令营,每月优惠不断。名额有限,报名从速! 倒计时时,2020年夏天,你准备好了吗?

夏令营专门为幼儿园至五年级生设立,全部课程以中文教学。每天除了练习华语,还能透过中国书画、中国民族舞蹈、中国武术、手工艺等活动来更深入了解中国文化。另外,小朋友也会有机会学学生物学、地球科学、练习数学、挑战数独逻辑游戏、打篮球、体验儿童瑜伽等活动及运动。每期也会安排远足活动,保证小朋友夏天也能吹吹风,晒晒太阳。别错过这个让他们接触中国文化又可以保持身心健康的好机会。不但能学习、认识新朋友,还能留下美好的回忆!

日期:7/6至8/7(五周任您选)
时间:周一至周五,早上9点到下午6点

地点:9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

联络:陈老师 301-820-7186
电邮: education@ccacc-dc.org