

传华美酒欣赏系列

多姿多彩的葡萄酒生产国——意大利 (II)

■隋爱平医师

刚开始学习葡萄酒知识的爱好者们总是对意大利各种各样的葡萄品种和葡萄酒生产区域感到困惑,其实这就是意大利葡萄酒的特色:多姿多彩、美不胜收。而且幸运的是,许多主要的意大利葡萄酒会把葡萄品种的名称放在酒标上,因而很容易辨别。其它的意大利葡萄酒与法国一样以城镇名字来命名。

(2)主要的白葡萄酒产区 and 品种:

Pinot Grigio 又名 Pinot Gris 是在意

大利全境生长的白葡萄,由它制作的最佳白葡萄酒来自于 Trentino 和 Friuli。典型 Pinot Grigio 的酒体轻或中等,是酸度中等的干白。在 Friuli 地区还出产 Pinot Blanc,它所制作的白葡萄酒具有类似未经过橡木成熟的霞多丽的风格。

在意大利的东北部,Soave 既是地名也是葡萄和葡萄酒名,Soave 白葡萄酒是 Valpolicella 的邻居,它是一种晚熟品种,具有甘菊和蝴蝶花的水果香味。大多数

Soave 酒体轻并且没有经过橡木桶成熟。

远在意大利西边的 Piemonte, Gavi 白葡萄酒是由 Cortese 葡萄制作的,其酒体轻而且酸度较高,并具有水果蜜饯和柑桔的风味。

Verdicchio 是一种酸度较高的白葡萄酒,具有迷人的柑桔、茴香和苦杏仁的草本风味。大多数 Verdicchio 产自于 Marche。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医,并利用业余时间研

究葡萄酒。如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件: peterasui@yahoo.com。电子网站: www.chwinec.com; 如果您有脸书 (facebook),可在您的脸书 (facebook) 中搜寻 chwine 一词就可看到隋爱平医师的脸书 (facebook)。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号 chuanhuajiu 添加关注,或添加微信号: peter49247 进行交流。

疫情面前,如何保护我们的孩子?



这几天,疫情动态上的数字变化让人触目惊心,其实这个变化意料之中。距离武汉封城将近两周,恰恰是潜伏期到发病的时间。目前的数据来看,对于新型冠状病毒感染,人群是普遍易感的,儿童甚至是婴幼儿也是可以发病的,但是以老年人和有慢性病基础的人更为严重。前天,国家卫生健康委

就当前疫情防控工作中孕产妇和婴幼儿的健康防护专门举行了发布会。结合发布会的内容,现针对婴幼儿的防护,总结以下建议:

1. 以故事、绘本等形式让孩子了解当前的情况。孩子的感悟和理解远超过我们的想象。内心接受了之后,再让他/她洗手、戴

口罩就会容易很多。口罩大小要合适,才能做到有效的防护。选择有图案、色彩丰富的儿童口罩,也会让小朋友们接受度提高。

2. 减少外出。对孩子而言,居家肯定是最安全的。有些孩子在家里实在待不住要外出时,避免去人口密集的场所和不通风的空间,尽量不要乘坐公共交通工具,和其他人保持一定的距离,至少一米以上。回家后要及时更换衣物。有条件的可以配备含酒精的一次性手消液。

3. 被动防护。孩子的防护,最主要的还是靠父母、家人、看护人的防护来间接保护他们。看护人要做好自身防护,严格佩戴口罩。咳嗽、打喷嚏时要捂住口鼻,随后及时清洗。外出与居家服分开。回家后将外出衣物、鞋包等置于阳台上晾晒。手机、钥匙等在外常用的物件,要注意消毒。

4. 养成良好的卫生习惯。教育孩子要勤洗手,养成不随意摸眼、鼻、脸,不随意吃手的好习惯。不要对着孩子打呵欠、打喷嚏,不随意吐痰。目前疫情的传播主要是通过飞沫传播,但也还要注意粪便传染的可能性。

5. 养成良好的用餐习惯。不要共用餐具,不要用嘴吹食物,杜绝咀嚼喂食。

6. 穿着适中、保证营养、加强锻炼。穿着太多或者太少都是不合适的,正常穿戴即可。合理膳食,营养搭配,食材一定要煮熟。和孩子们做一些适当的游戏、运动、舞

蹈,可以达到锻炼身体的效果。提高抵抗力是我们抗击病毒最有力的武器。

7. 定期通风,做好居家消毒。每天通风 2-3 次,每次 20-30 分钟。通风前穿好衣服注意保暖,可以一间房一间房的进行。

8. 切断户外传播途径。传染病的预防包括三个方面:管理传染源,切断传播途径,保护易感人群。对健康人群而言,最主要的就是切断传播途径。除了减少外出,使用电梯扶手、按钮、楼道门、公共厕所等公共设施时也要注意防护。建议外出时常备湿巾,切断一切可能的传播途径。昨晚北京下雪了,但是不建议玩雪,因为这个病毒耐冷不耐热。

有的家长担心,小孩子感冒发烧了,怎么知道是不是新型冠状病毒感染呢?传染病最关键的一环是接触史。这种情况下一定要仔细回顾 2 周内有没有确诊或疑似新型冠状病毒肺炎相关症状的接触史。如实地提供病史,是快速诊疗的关键。

当前疫情防控形势严峻,减少外出是我们现阶段最为有效的手段。2月1日下午,北京医学会联合北京各专业近 2000 余名医生开通“北京市新型冠状病毒感染肺炎在线医生咨询平台”,在疫情防控期间,24 小时不间断向市民提供咨询服务。

在这场狙击疫情的战役中,每一个人的坚守将成为我们制胜的关键。加油,武汉! 加油,中国!

美国多家医院积极筹备物资准备迎战新冠病毒

十年前美国 H1N1 流感爆发导致各个医院挤满了病人,直到 2010 年宣布结束流行共有 27.5 万人住院治疗,床位、医疗用品和防护装备难以跟上需求。随着新型冠状病毒的传播,中国各个医疗机构也被大量患者淹没,已同样面临空间和物资短缺的难题。据 StatNews 网站近期报道,对此,美国多家医院正在尽一切可能性,确保能够应对可能到来的病毒本地化传播。

美国犹他大学健康中心的呼吸重症学家、医学准备小组联合主任 Nathan Hatton 博士说,如果说疫情有冷有热的时候,那么现在就是“非常热”。我们将积极准备方案,确保能够应对新型冠状病毒的来袭。

美国全国各地医院几乎每天都在召开会议,检查应急准备情况。他们召集了几乎所有人,包括医生、护士、公共事务代表,以及负责订购物资和保持医院清洁的员工,确保医院现有的应急计划是最新的。

美国疾病控制预防中心、国家免疫和呼吸系统疾病中心主任 Nancy Messonnier 说,目前,美国公众面临的风险仍然很低。在确诊的三万多例病例中,大约 99% 发生在中国。美国已有 12 人感染,其中 10 人最近去过中国,2 人与最初的两名美国感染者有过密切接触。但是,我们预测疫情可能会持续更长的时间,因此需要积极对医疗保健系统的长期需求做好准备。

根据 2009 年疾病爆发的经验,医院的潜在需求比疾控预测的更高。各医院的肺病学家担心呼吸机和 ECMO (人工肺) 的短缺,它们都是用于治疗急性呼吸窘迫综合征 (ARDS) 患者的关键设备。曾经,许多医院只有少数几台 ECMO,多是为了接受心脏手术的患者保留的。由于呼吸重症病患者数增加,心脏手术安排大幅减少。



目前,情况发生了很大变化。医院的 ECMO 仪器配备更加广泛,同时许多卫生部门和专业组织也更新了指导方案,指导在危机期间分配有限的资源,如呼吸机。许多医院也制定了新的应急计划,详细说明如何对病人进行分类,何时应当取消选择性手术,乃至如何快速将病房改造造成专门治疗受感染患者的区域,等等。

美国印第安纳波利斯埃斯肯纳兹卫生中心内科主任 William Graham Carlos 博士说,我们现在有很多领先之处,但还有很多工作要去完成。其中,大部分工作与医院规

划管理有关,已便应对疫情爆发中病人激增带来的四点问题:供给、员工、空间、管理系统:

我们需要检查供应库存,包括呼吸机、氧气罐和医生专用的口罩等,用于护理受感染的病人。我们还要做好保护医院其他病人的计划,尤其是免疫系统薄弱的病人。他们需要核对穿戴防护装备的知识是否是完备的,还要教育每一个人正确的防护意识,从急诊室前台到病房倒垃圾的工人,都要掌握这些知识。——我们常常认为直接提供护理的医生护士风险最高,实际上每个人都

应当做好自我保护。

麻省总医院急救医疗主任 Paul Biddinger 说,一些医院在应对紧急情况时,还要依靠其他卫生系统的指导。麻省总医院作为美国疾控中心指定的 10 个“地区性埃博拉和其他特殊病原体治疗中心”之一,该医院为其他医疗中心提供建议有着丰富的经验。在疫情危机期间,与其他医院应急小组保持畅通沟通同样至关重要,协调行动,才能确保遵循最好的科学方案,为病人提供最优质的帮助。