

我的家庭医生



家庭医生这个词及含义,是我十几年前到美国才知晓:家庭医生不是私人医生,是对服务对象实行全面的、连续的、有效的、及时的和个性化医疗保健服务和照顾的医生。

斗转星移,年龄增长,身体渐衰,跑诊所看医生的次数越来越多,也越发感到家庭医生是家庭成员外最亲近的人。

我的家庭医生程正逸先生专业经验极丰富,对人真诚和善,言语间不乏风趣幽默,在大华府地区华人中享有很高的声望。我和老伴在找他寻医问诊及闲聊中,他对我家庭情况多有了解。他常夸我的两个女儿孝顺懂事,当他得知女儿常给我俩买补品和营养药吃时说:“别吃这些东西,也别叫她们再买了,但别忘了按时把她们买这些东西的钱

要过来。”他用风趣的言语巧妙的传递了忠告。

我们经常受惠于程医生对病情准确的判断,及迅速有效的处置手法。一次体检,有一项生理指标我俩都异常。他询问了情况,交代我们必须做好几件事,特别嘱咐:“你们不要紧张,千万别瞎说,别吓到孩子。”一段时间后,落实交代事项,指标都恢复正常;有一年感恩节期间,我犯了腰病卧床多天,老伴着急上火也患了病,腰间疼痛难忍。当她找到程医生时,他以责备的口吻说:“你怎么才来?第四天了吧?这是带状疱疹,回去拿到药当场就吃,一刻也不能耽误!”;今年夏天一个周六上午,老伴眼与鼻间三角区疼痛,面部浮肿变了相。当天中午

程医生诊断是细菌感染,让赶快回家吃药,四个小时不见好,就立即去医院急诊,并写了一封带给急诊医生的信。我俩返回还没到家,他就把电话打到我女儿那里,又专门交代了一番。最终女儿还是带我们去医院急诊室。急诊过程中,程医生先后两次电话与急诊医生研究病情和诊治措施,直到午夜十二点半,病情稳定并见好转,我们才回家。

程医生不只是在诊所坐诊,还定期到各老年公寓上门送医。我一次体检抽血就是在老年公寓完成,几天后先从电话里得知化验结果,随后又从信件得到化验书面报告,这就省了我两次跑路去医生诊所。

我对程医生的了解,始于他积极参与为老人服务公益活动。银光老年协会每年都

为低收入无医保的老人免费组织体检,程医生是义诊医生队伍的重要成员。银光协会2012年6月第五次为无医保的老人体检时,我写了一篇报导稿,稿中有这样一段话:“义诊医生们对自己的奉献看的很轻,如在华人特别是老年华人中享有很高知名度,连续五次到银光为老人体检服务的程正逸医生,用一句平常话表达了医生们对老人的爱心,他说:‘这谈不上什么高尚和觉悟问题,关爱老人,多为老人做服务工作,这是谁都应该做的平常事。’这情景,这说法,确实使人感动。”我和老伴担忧,一旦程医生退休了,我们请谁做家庭医生呢? 邹少男

2019年12月12日

原刊于2020年1月19日《世界日报》

武汉,挺住(组诗)

不一样的春天

今年的春天
一场新型冠状病毒病毒
让原本柳绿花红的春色
顿时暗淡失色,人心惶惶

乡下的村庄
响应党的英明决策
村村设置疫情防控检查点
我也成为一名值班人员

在扑朔迷离路上
唯一能做的就是登记信息
把相关情况
如实汇报上级部门

哪有岁月静好
只不过有人默默地替我们
负重前行

武汉,挺住

江城如画
说不尽的繁华
野生动物岂能当成晚餐
看不见的病毒
恶魔一样地疯传
唉!封锁通道吧
减少传播源
初心仍在,使命在肩

成百上千的白衣天使
无比坚强地飞向疫区

春笋般拔地而起的
火神山 雷神山医院
满眼都是紧张而忙碌的身影
病房区机器轰鸣
通道里车辆穿梭
先进医疗设备
远程视屏会诊
钟南山带领下的团队
总会让病毒闻风丧胆

请看,没日没夜的拼搏中
从病毒口里夺回生命
憔悴的脸上写满了感激
韩红等人的爱心壮举
坚定了战胜病魔的决心
挺住! 武汉
中华儿女众志成城
扫净阴霾之后
又是一个祥和的世界

口罩

不知哪张贪吃野味的破嘴
打开冠状病毒的囚笼
恶魔纷飞的日子里
善良的心总在滴血

病毒随流言蜚语的飞唾而来

在没有特效药的情况下
只能依靠口罩的力量
管好各自的嘴

一旦带上口罩
亲朋好友都成陌生的面孔
这样其实也很好
宅家,坐享丰年

敬畏生命

人与自然和谐相处
生命才会永恒
好奇心害死人
蝙蝠岂能当食物吃
万物通灵啊
贪婪的背后
总会隐藏着杀机

病从口入
多么经典的话语
却有些人当做耳旁风
害己害人
多么愚蠢的抉择

辨是非 明善恶
请尊重生命吧
一颗善良的心
总会充满甜蜜温情

春天来了

煦暖的阳光洒满庭院
清脆鸟鸣声唤醒迎春花
一股锐不可当的激流
正从心底不断地喷发

蘸一抹墨香
写出岁月里的芳华
聆听古筝梵音
日子在字里行间悄悄发芽

吹面不含杨柳风
满园春色关不住
徜徉在春天的怀抱
我就是最幸福的人

作者简介:

张芳学,笔名牧鹤,70后,甘肃徽县人,教师。系中国通俗文学研究会会员,甘肃省诗词学会会员,甘肃省作家协会会员,陇南市政协委员。在《北京文学》《星星诗刊》《扬子江诗刊》《诗潮》《飞天》《甘肃日报》《作家报》及《阳光导报》(日本)《新世界时报》(美国)《中华日报》(苏里南)《中华导报》(加拿大)《新大陆》诗刊(美国)《越南华文文学》(越南)等海内外百余家刊物发表诗文千余篇(首),入选多种选本,著有诗集《心灵的歌唱》。

