

CCACC元宵庆祝活动欢欣圆满



美京华人活动中心(CCACC)连续第三年在Westfield Montgomery Mall成功的举办元宵节庆祝活动,为喜迎庚子鼠年一连串的庆典再添高潮。

在本地知名的Westfield Montgomery Mall中庭里,已于1月5日由CCACC在Nordstrom百货公司前面的中庭二楼,布置好金黄丝带,挂满红色大灯笼,并从二楼高垂降一幅巨型对联“吉祥如意,岁岁平安”,再由蒙哥马利购物中心改为一楼宽敞的走廊悬挂五排小红灯笼。这一片张灯结彩,使整个商场充满了喜庆气氛。

2月8日周六晚,恰逢中国传统的元宵之夜。来自大华府地区的九个民间文艺团体上百位演员,为现场表演了精彩纷呈的中华传统文艺节目。

活动尚未开始,商场提前摆放的观众席就已经满座,有些民众驻足或席地而坐准备观看节目。晚上六时整,两名节目主持人邵婷(Emily Shao)和阚唯诚(Wilson Kan)开场,简明的介绍元宵节。紧接着,CCACC青少年龙队的大,小金龙出场,打响了头炮,现场锣鼓喧天,气氛高涨。

美京华人活动中心会长李志翔先生致词时指出,CCACC已经成立37年,不遗余力的在社区推广中华传统文化,并在耆老的

日间保健、居家护理、医疗保健、中文教育、文化娱乐及体育活动的等各个方面积极的服务并努力的推广。这番话令现场众多观众发出了由衷的赞叹。

接下来,各个团体的文艺表演为现场观众展示了五千年中华传统文化的精华所在,有民族舞,元极舞,古筝及书法表演,压轴的武术及舞狮表演更加表现出专业水准,将现场气氛推至最高点。晚会于八时三十分在观众们的欢呼声及掌声中落下帷幕。

这场活动的两位幕后功臣,一位是美京华人活动中心创办人暨副董事长兼资深顾问李潮先生,一位是Westfield Montgomery Mall市场经理Karla Saravia女士。紧凑的安排在团队合作下,圆满完成。

值得一提的是,本次文艺演出集合了大华府地区老中青少四代的演员,年龄最大的已经八十岁,最小的是幼儿园小班的小朋友,演出队伍当中也有不少不同肤色的演员。这让我们看到了美京华人活动中心三十年来深耕社区的硕果,是不分种族,不分国界,不分年龄的文化和艺术之真实展示!

魏宇清(Connie Wei)供稿

欢度元宵猜灯谜



元宵节活动是提花灯、猜灯谜、吃元宵(汤圆),合家团聚,同庆佳节。

今年欢乐日间保健中心再度举办了“元宵节猜灯谜”的活动。谜语内容丰富多样,有猜字的、猜成语的、猜动物的、猜物件的、猜地名的,琳琅满目。耆老们积极参与,猜得兴高采烈;猜灯谜让耆老们开动脑筋,收获欢笑。

耆老们先是站定沉思片刻,再拿著纸笔把谜底写下,然后到领奖处对照答案。当猜对的时候,耆老们喜上眉梢,笑逐颜开。他们快乐又满足的神情,表露无遗!

欢乐的园地,欢乐的活动,欢乐的心情,情同家人,欢乐的一家人!

一年复始,各界热热闹闹庆祝农历新年的贺岁活动直至元宵节才告一段落。元宵节是一年中第一个月圆之夜,传统的元

美京华人活动中心校友杯乒乓球团体赛即日起报名

一年一度的校友杯乒乓球团体赛将定于3月7日在盖城的马里兰乒乓球俱乐部举行。

校友杯乒乓球团体赛是由五个乒乓球球友刘鸣、徐洪庆、郎立新、汪建华和肖蔚于2012年初发起的一项校友比赛联谊活动。今年已是第九届。参赛队的组队方式原则上以学校为单位。若难以学校为单位组队,组委会也欢迎球友们组建联队参赛。比赛规则为四场单打和一场双打。每场比赛双方出场三人,主力队员打两场单打,其余两名队员则各打一场单打和一场双打。单打每场采取五局三胜制但双打采取三局两胜制,首先赢得三场比赛的队为胜。

成功举办过八届的校友杯乒乓球赛在华府地区的影响越来越大,已成为华府乒乓球友们每年所期待的盛会,对促进华府乒乓球运动起到了不可估量的推动作用。今年美京华人活动中心(CCACC)将继续赞助和冠名。组委会在此向CCACC表示感谢,并希望在CCACC的大力支持下,将CCACC校友杯赛越办越好。

若校友球友们计划组队,请于2月29号星期六前Email: khmaryland@gmail.com 报名。我们期望在3月7日9点盖城的马里兰乒乓球俱乐部和你相见,地址18761-Q North Frederick Avenue, Gaithersburg, MD 20879。CCACC校友杯组委会供稿

美京华人活动中心2020全浸式中文夏令营! 再不报名就来不及了!

美京华人活动中心2020全浸式中文夏令营,每月优惠不断。名额有限,报名从速! 倒数计时,2020年夏天,你准备好了吗?

夏令营专门为幼儿园至五年级生设立,全部课程以中文教学。每天除了练习华语,还能透过中国书画、中国民族舞蹈、中国武术、手工艺等活动来更深入了解中国文化。另外,小朋友也会有机会学学生物学、地球科学、练习数学、挑战数独逻辑游戏、打篮球、体验儿童瑜伽等活动及运动。每期也会安排远足活动,保证小朋友

夏天也能吹吹风,晒晒太阳。别错过这个让他们接触中国文化又可以保持身心健康的好机会。不但能学习、认识新朋友,还能留下美好的回忆!

日期: 7/6至8/7(五周任您选)
时间: 周一至周五,早上9点到下午6点
地点: 9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877
联络: 陈老师 301-820-7186
电邮: education@ccacc-dc.org

华裔社区代表与蒙郡公共卫生官员见面会

——蒙郡有足够医疗设施对付新冠病毒——

新年伊始,新型冠状病毒在中国大陆肆虐。本地很多华裔居民也十分担心新型冠状病毒会随着2月2日禁航前,往来中美的人群带到本地,导致病毒在本地流行。为了解蒙郡政府对这次公共健康事件的应对以及本地资源配备,美京华人活动中心、美国华人医师会、蒙郡社区事务办公室以及亚裔健康联盟的代表于2月7日与蒙郡主管公共卫生事务的官员Dr. Travis Gayles会面。

会中,美京华人活动中心会长李志翔指出华裔社区,特别是日间保健中心的耆老们以及居家服务的用户的担心;同时从中心举办的农历新年庆祝活动以及中心的社团活动中了解到,大家对事件的普遍的焦虑心态。例如,由于担心受到感染,虽然自己没有症状,仍戴口罩,以至于口罩供不应求,附近的药房都已经买不到。很多人对最近从中国大陆,甚至武汉飞来的旅客,小心翼翼的避免有所接触,并注意隔离,但是社区里仍有一些因过分焦虑而产生的不良情绪。此外,李会长说,我们了解到,有个别近期旅行中国的居民,可能不知道美国疾病控制与预防中心(CDC)有隔离14天的规定,没有严格执行隔离。

美国华人医师会和泛亚义务门诊的周武屏医师、朱跃跃医师以及王歌昕(NP)分享了在医疗前线的一些经历。周医生指出,自从疫情在中国爆发,他收到很多病人和社区人士的询问。他的诊所接触到两个病例,既有在中国旅行的纪录,也有一些症状。周医生立即建议病人在家严格隔离,并按照CDC的指引,向蒙郡传染病热线报告情况。之后,他每天跟病人通话,确保病人的症状没有恶化。所幸的是,他关注的两个案例现在都已经安全度过隔离期。泛亚门诊的医疗主任朱跃跃和王歌昕也谈及泛亚门诊作为社区医疗第一线所接到的一些案例。

Dr. Travis Gayles 是蒙郡负责的公共健康与医疗事务的主管。听取了社区的反馈后,Dr. Gayles 提出目前本地区关于冠状病毒感染案例的数据。他说,目前为止,马里兰州有两例新冠病毒的疑似病例报告,但经CDC检验,结果都为阴性。附近的DC和维吉尼亚州的情况类似,大华府地区未有确诊病例。从现状来看,目前新冠病毒在本地流行的可能性非常低。由于白宫已于2月2日发出美中的航空禁令,因旅客带来病毒感染的机率也会越来越少。万一出现流行疫情,蒙郡有足够的医疗设备和设施对付新冠病毒。流行疾病的防控由CDC统一规划,地方政府会执行CDC的指引。美国近年经历过的埃博拉病毒(Ebola)、H5N1禽流感以及每年的流行性感冒,蒙郡一直进行流行病防控的演习。

Dr. Gayles 作为蒙郡的公共健康官员以及马州的公共卫生专员,他会跟附近的马州郡市以及维州和DC的公共健康部门,维持紧密的沟通。联邦、大华府地区和地方政府都有一套成熟的流程因应。

Dr. Gayles 表示,社区居民想了解蒙郡关于新冠病毒或者其他公共健康服务的信息,可以致电蒙郡公共服务专线(240-777-0311),或访问网址: www.mc311.com。如果你近期在中国旅行或与确诊病例的接触过,



并出现症状,如咳嗽、发热、恶心、呕吐和腹泻等,请立即和家庭医生电话咨询。医护人员可以致电蒙郡的传染病专线(240-777-1755),咨询及寻求帮助。银泉市的圣十字医院,多年来在对应流感与埃博拉病毒的过程,积累了很多经验。

身为资深的公共健康专业医生,Dr. Gayles 说,没有旅行史和接触史且没有症状的居民,不必佩戴口罩。他提醒,目前是流感高发季节,大家应注意防范。对付流感以及新冠病毒最有效的方法,是要勤洗手,注意个人卫生。另外,要有足够的睡眠与休息的时间,保持心情愉快,情绪放松,增强免疫力。

美京华人活动中心关注疫情及其对本地居民的健康的影响。作为社区医疗中心,我们会及时取得流行病防控第一手官方资料,并经美国华人医师会的专业医疗人员的解读,及时向社区发布,请随时留意CCACC网址www.ccacc-dc.org以及泛亚义务门诊的网页http://www.pavhc-dc.org/2019ncov.html,以获得最新、最可靠和最专业的信息。

以下是关于新冠病毒的官方信息与本地资源

官方信息:
疾病控制与预防中心 Center for Disease Control and Prevention:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

马里兰州健康部 Maryland Department of Health:

<https://phpa.health.maryland.gov/Pages/Novel-coronavirus.aspx>

蒙郡健康与社会服务部 Montgomery County Health and Human Service

<https://www.montgomerycountymd.gov/HHS/RightNav/Coronavirus.html>

咨询热线:
蒙郡公共服务信息(英文,一般信息):
240-777-0311

蒙郡管控传染病热线 Montgomery County Disease Control Hotline(英文):
240-777-1755

泛亚义务门诊专线(中文):
301-798-6001

大华府社区健康服务中心(中文):
301-661-8866

本地新冠病毒的筛检、诊断以及治疗机构:银泉市圣十字医院 Holy Cross Hospital at Silver Spring:

急诊室: 301-754-7500

地址: 1500 Forest Glen Rd, Silver Spring, MD 20910

CCACC VITA 会员优先免费报税服务

请提早預約 以免向隅

美京华人活动中心(CCACC)为服务大华府地区中低收入户,第八年受国税局委托设立报税服务站,提供免费报税服务。接受国税局训练,通过考试取得合格证照的义工们,将于2020年2月15日至4月4日止,连续八周,每周六上午九点半至十二时,在CCACC(9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877),优先为CCACC会

员之家庭所得在55,000元以下者免费报税服务及税务咨询。

本服务采预约制,您务必备齐所有应备文件,上网https://www.ccacc-dc.org/Activity_1.aspx?tid=228&no=25,或扫下面二维码报名。欢迎大家多加利用,若您预约后无法前往,请提前于网上或电话取消预约,谢谢!

诚征司机

欢乐日间保健中心诚征司机,全职或兼职,但必须能在周六、周日上班。联络电话301-820-7200分机号8102,或将简历发送至adhc@ccacc-dc.org。

另诚征全职/半职注册护士一名,具中、英文沟通能力以及照护计划写作能力。有兴趣者请将履历电邮至Grace.Hsuan@ccacc-dc.org。