

患有乳腺癌的人手术后体重的剧烈变化可能是复发的迹象

据俄罗斯卫星网《每日邮报》报道，患有乳腺癌的人手术后体重的剧烈变化可能是复发的迹象。

瑞典隆德大学的研究人员收集了患者术前和术后一年的身体参数测量值，然后根据体重的变化将参

与者分为四组。在2002年至2014年之间，有1317名被诊断患有乳腺癌的妇女参加了瑞典的一项研究。

1317名妇女中有165名有乳腺癌复发。77名妇女死亡，在她们身上观察到了体重的变化。

在80%的乳腺癌患者体内具有被称为雌激素受体的蛋白质。

众所周知，雌激素会催生脂肪细胞刺激肿瘤的生长。科学家们认为，正是体重的变化可能是复发的诱因。

塔吉克斯坦世界上最老的女人 127岁的福吉玛·米尔佐库洛娃去世



据俄罗斯卫星网、塔吉克斯坦阿什特地区行政管理部门报告说，塔吉克斯坦最长寿的女子、127岁的福吉玛·米尔佐库洛娃去世。

老人的护照上注明她于1893年3月13日出生。她结过两次婚，生

了八个孩子。卫星通讯社塔吉克斯坦社报道称，百岁老人有200多个孙子、曾孙和曾曾孙。她成功跨越了三个世纪，经历了三个政府：布哈拉酋长国、苏联和独立的塔吉克斯坦。

英国小报《每日邮报》撰文写道，如果护照上的出生日期是真实的，那么岁的福吉玛·米尔佐库洛娃就是世界上最老的女人。不过，没有其他证实她年龄的文件被曝出。

印度理工学院科学家在恒河源头发现河流中的充满大量抗药性超级细菌



恒河虽在印度教中有着不可取代的神圣地位，但却也是全世界污染最严重的河流。印度理工学院(IIT)科学家长期在恒河源头根戈德里(Gangotri)定期测量，发现河流中的充满大量具有抗药性的超级细菌，程度已经达到「天文数字级别」。

科学家在喜马拉雅山麓根戈德里镇附近检测恒河水水质，发现即使在靠近河流发源地的上游地区，水中也发现许多具有抗药性的超级细菌，已经不能被抗生素杀死。科学家说，无数朝圣者涌入恒河沐浴，以及人类排泄物随意排入河流中，是造成恒河污染严重的两大主因。

根据《纽约时报》报导，印度拥有近10亿印度教人口，而根戈德里是朝圣者心中的圣地。根据传说，恒河女神在根戈德里将自己化为河水，洗涤贵族的罪恶。

根戈德里平时常住人口仅10万人，而当地公卫系统仅能负担7.8万人的生活废水。每当5月和

6月旺季来临时，当地人口可能会暴增至50万人，严重超过负荷。

世界卫生组织(WHO)表示，具有抗药性的超级细菌是世上最大的健康威胁之一，与癌症和痴呆症并列。细菌引发的疾病原本很容易以抗生素治疗，但随着细菌产生抗药性，如今已经需要更多疗程或其他更有效的药物。

超级细菌每年约夺走70万条人命，至2050年左右，死亡人数预计攀升至1000万人。印度理工学院发现，恒河中含有天文数字级别的超级细菌，而根戈德里距离恒河发源地不到100英里，河水原本应该要相当纯净。

科学家表示，人类是唯一的污染源，特别是朝圣者在河水中沐浴，藉此传播超级细菌。不过，当地民众似乎对此并不在意，一名从事食品工作的居民说，「恒河是我们的母亲，喝她的水是我们天命」；另一名游客补充说，「我们不是来拜细菌的，我们不考虑这种事」。



西班牙营养学医生讲述如何快速减去多余的脂肪并同时增长肌肉

西班牙营养学医生吉列尔莫·戈麦斯·维拉和努里娅·蒙弗里耶塔讲述如何快速减去多余的脂肪并同时增长肌肉。在接受巴塞罗那《先锋报》采访时戈麦斯·维拉说，锻炼和饮食计划最好分为两个阶段。

为了获得更好的体型，营养学家建议在最初的几个星期增长肌肉，然后再着手减脂。在进行训练计划时要把富含蛋白质

的食物当作主要食物。首先是鸡蛋，它含有帮助肌肉生长的氨基酸——亮氨酸。专家指出，此前人们认为食用鸡蛋与罹患心脏病的高风险有关。科学家们迄今为止一直在争论鸡蛋的特性：2019年《欧洲营养杂志》(European Journal of Nutrition)进行了一项为鸡蛋恢复名声的研究。研究发现，一天食用一个鸡蛋不会给健康带来坏处。

另一种富含亮氨酸的食品是鸡肉(每50克的肉含有2到3克氨基酸)。鸡肉被营养师认为是最好的红肉。为上述目的专家建议素食者吃豆腐。在锻炼前，特别是力量锻炼前，西班牙医生建议吃香蕉，然后喝不加糖的酸奶。

此外，专家还建议那些希望让自己拥有体型的人把金枪鱼、大豆和牛油果包括在自己的菜单中。

美国第一批经过基因编辑的雄性小菜蛾被释放到大自然中



《生物工程和生物技术前沿》杂志撰文报道，在美国，第一批经过基因编辑的雄性小菜蛾被释放到大自然中。

小菜蛾(学名：Plutella xylostella)是世界上主要的农作物害虫之一。幼虫以花椰菜、白菜、西兰花和油菜叶为食。这种虫子能出奇地迅速适应各种新型农药。菜蛾每

年造成的损失估计为五十亿美元。

由于美国和英国科学家在生物技术上的进展，农业病虫害的数量将减少。

专家们为自然界的蛾添加了两条新基因。

其中之一仅包括在基因编辑过的雄性的后代中，会导致所有新生雌性死亡。而且，这种基因是通过雄性系传播的，所有从基因编辑过的虫子下传繁殖的雌性也将不会有雌性后代。

另一条编有红色荧光蛋白的基因用来仅识别自然界中的基因编辑

过的雄性蛾。

科学家开发的这一模型是可管理的且具有自限性。由于小菜蛾的后代具有很高的死亡率——每位新世代的死亡率高达50%——按照科学家的推测，如果不每次释放新的基因编辑过的雄性，致死基因将在几代后消失。

在2017年8月和9月在纽约州进行的田间试验中，研究人员六次将基因编辑过的蛾子释放到大自然中，每次从1000只到2500只不等。据科学家们称，基因编辑过的雄性在野外的第一个季节存活了下来，并成功地与野外雌性竞争得与雌性交配。不出所料，经过几代后，该地区的基因编辑过的虫子完全消失了。

英国Oxitec农业研究中心主任，该研究的研究人员之一尼尔·莫里森指出，研究显示出这种技术作为控制有害昆虫的工具具有巨大的潜力。

阿根廷生态学家从大绿海龟胃肠道中有13克塑料

《每日邮报》报道，环保人士在海龟的排泄物中发现了大量塑料残留物。

当阿根廷生态学家从渔网中抓出一只大绿海龟进行检查时，发现其胃肠道中大约有13克的塑料。这相当于26个吸管、或者4个塑料杯、或者2.5张信用卡。

目前获救的海龟只吃植物性食物：生菜和藻类。

根据世界自然基金会的数字，每年海洋中有950万到1200万吨塑料。最近，中国政府通过了一项与塑料斗争的新计划，在大城市里摒弃使用一次性吸管和塑料袋。

