

# 巴西野花牌綠蜂膠 健康養生極品 淨濃度高達 85%

科学家同时发现长期食用野生绿蜂胶的人群,其各种疾病的患病率显著低于普通人群。而正是绿蜂胶的神奇生物学作用造就了这一世界性长寿奇迹。

获国际权威机构认证  
随著美国、巴西、日本、欧洲等世界各地科学家对于蜂胶的深入研究,蜂胶的价值和奇功功效逐步获得人们的认识与肯定。Apiario Silvestre公司成立于1982年,是巴西也是世界上最早开始致力于蜂胶产品研究开发与生产的公司。该公司不断将科学家们的科研成果产业化,在业界率先推出专有技术——无酒精超临界超黄类黄酮萃取方案,并开发出多种具有神奇疗效的蜂胶产品。产品技术的不断领先与创新成为Apiario Silvestre的无尽追求,并以此获得了整个业界的高度认可与尊敬。

Apiario Silvestre 野花牌系列产品于1986年率先通过巴西联邦农业

部的认证,并聘请国际最权威的圣保罗大学生物学博士、昆虫学博士、食品科学硕士 Dr. Esther Margarida A.F. Bastos 担任其公司首席科学家。自创建以来,Apiario Silvestre 总计销售野花牌极绿蜂胶萃取液上千万瓶,持续以其卓越的「永远不打折扣的品质」赢得世界各国消费者的信赖,奠定了世界蜂胶行业的领导者地位。

蜂胶是蜜蜂采集胶源性植物的树脂掺和其上颚腺及蜡腺分泌物,经蜜蜂反复加工涂到蜂巢入口、内壁,以保持巢内相对无菌状态的胶状物质。蜂胶是一种稀有的、珍贵的蜂产品。一般情况下,每群蜂在采胶期每天只能产0.2克左右。蜂胶是由树脂、蜂蜡、精油、与花粉组成的混合物。野花牌绿蜂胶中,含有许多具抗氧化作用的类黄酮(flavonoids)。目前已经分离确认的就有二十余种;其它还含有三百多种天然成分,三十多种脂肪酸及二

十多种氨基酸、十多种帖烯类化合物,以及锌等三十多种矿物质、维生素P等多种维生素、胰蛋白酶等多种活性物质——由于蜂胶的主要成分是蜜蜂所采集到的树脂物质,因此所采集的树种或地区若有不同即会直接影响到蜂胶的品质。原始无污染的生长环境,是选择蜂胶的首要条件。而且巴西绿蜂胶品质被世界公认最好。

日本著名医学家山本伦大说:「蜂胶是上天通过蜜蜂给人类带来的至高无上的仙丹!」但是市面上销售的蜂胶良莠不齐,价格也不相等。巴西绿蜂胶一向著称于世,而Apiario Silvestre生产的「野花牌」绿蜂胶淨浓度最高(达85%)绝不含酒精,绝无蜂蜡、不分层、不沉淀,国际GMP认证,在很多国家早成为巴西极品绿蜂胶的代名词。「野花牌」绿蜂胶以其「永远不打折扣的品质」,热销多伦多,实属当之无愧的极品。

加拿大NPN#80006418·美國 FDA 食品藥品

監管局註冊#10328566522

专业医学顾问免费咨询热线:

1-866-690-4888

野花为您提供便利,现可免费代寄全球,购满一箱即可包关税包运费寄往中国大陆、香港、澳门、台湾地区。

野花牌綠蜂膠(Apiario Silvestre)北美亞太區總代理

加拿大皇家天然品有限公司

7130 Warden Ave., Suite 406 Markham, ON L3R 1S2, Canada

北美免費諮詢長途:1-866-690-4888

Email:service@royalnatural.ca

訂購網站:www.royalnatural.ca

歡迎訪問,祝您健康!

## 美国2020最佳饮食排名榜:生酮饮食倒数第一



中国疾病负担研究表明,不良饮食是影响健康的重要因素。吃什么样的饮食最健康?

近日,美国新闻与世界报道(U.S.News & World Report)网站公布了2020年全球最佳饮食排名。

在35种饮食中,生酮饮食排名倒数第二,排名倒数第一叫杜坎(Dukan),也是一种生酮饮食方法,地中海饮食再次夺冠。

生酮饮食“热情超过了证据” JAMA 内科科学子刊述评认为,

对于肥胖症和糖尿病的生酮饮食来说,“热情超过了证据”。

不同于其他低碳水化合物饮食,生酮饮食主张放弃几乎所有的碳水化合物,避免过多蛋白质,通过吃大量脂肪(通常占热量的70%),从而让脂肪燃烧,产生酮体。

生酮饮食是否比其他饮食更有效地减轻体重?

一项包括13项能够坚持长达一年生酮饮食的荟萃分析发现,与

高碳水化合物/低脂策略相比,生酮饮食额外体重减轻不到1公斤。这种差异尽管具有统计意义,但可能并不具有临床意义。

想要减肥,其实最重要的是少吃,即减少热量摄入,生酮饮食也是如此。

但问题是,生酮饮食能否可持续,而且可促进长期的健康?

述评称,目前尚无研究其对心血管事件或死亡率的影响,但有观察性研究发现,低碳水化合物饮食与全因死亡率增加有关。

对于糖尿病患者,一项比较生酮饮食与低脂饮食减轻体重的随机长期研究的荟萃分析发现,2型糖尿病患者的血糖控制没有改善。

还有证据表明,生酮饮食可导致坏胆固醇(低密度脂蛋白胆固醇)和载脂蛋白B的脂蛋白显著增加。

生酮饮食最早是儿科用于治疗癫痫,但研究发现,生酮饮食早期有疲劳、乏力和胃肠道紊乱,还有肾结石、便秘、口臭、肌肉痉挛、头痛、腹泻、生长受限、骨折、胰腺炎以及多种维生素和矿物质缺乏症的危害。

作者认为,生酮饮食的最大风险可能是,不吃世界上最健康的食

物,即全谷物,水果和豆类。

神秘主义、民间传说和胡说八道的混合物

Whole30 饮食因“严格限制饮食全谷类、豆类和乳制品”没有科学依据。

阿特金斯(Atkins)饮食很不理想,尽管在短期减肥方面表现可能较优,但在营养、安全性和心脏健康方面的不利。

生食减肥法(Raw Food)的营养完整性和安全性令人担忧,有可能导致食物中毒。

对于生肌饮食法(Macrobiotic Diet),专家的评语是“合理的饮食指导、神秘主义、民间传说和胡说八道的混合物”。

强调团队支持、大量水果和蔬菜 and 偶尔的放纵

地中海饮食连续三年被评为综合饮食榜单的NO.1,而且位列心脏健康饮食榜单第二名。

地中海饮食最为强硬的对立面“DASH 饮食”今年再次落败,并与弹性素食饮食(Flexitarian Diet)并列第二。

慧丽轻体(Weight Watchers)饮食位列第四,这个名字我喜欢。

对她的评语是,她在营养上是安全的,优点包括“强调团队支持,

大量的水果和蔬菜以及偶尔的放纵”。

这个排行榜除了整体排名外,还整了最佳减肥饮食、最佳商业饮食、最快速减肥饮食、最健康饮食、最易遵从的饮食、最佳糖尿病饮食、最有心血管病患者健康饮食、最佳植物饮食等排名。

其中最佳糖尿病饮食还是以地中海饮食和DASH饮食为首。

不过最佳心脏饮食中,Ornish 饮食拔了头筹,这种饮食脂肪、精制碳水化合物和动物蛋白均较低,强调锻炼、压力管理。其次是地中海饮食和DASH饮食。

如果问哪种饮食最减肥,这个排行榜把头把交椅给了慧丽轻体饮食。这种饮食根据营养价值给每种食品分配一个点值,然后可以自由搭配进食控制在一定总点值但营养搭配更丰富的餐。

如果问最快速减肥饮食,HMR 饮食(包括低热量代餐奶昔,以及蔬菜、水果)夺冠。

不过不论具体哪一行,健康饮食的本质都是一样的:蔬菜、水果、全谷物、坚果、豆类、鱼类都是硬通货,适当的肉奶也是很好的补充,加工食品、含糖饮料都算渣渣。

# 野花牌綠蜂膠™

# 4

## 北美真正销量冠军 蜂胶业界王者

## 步降膽固醇

加拿大官方功效認證#80048790 GMP Site License認證  
HACCP認證 美國食品藥物監管局認證

1. 降低血液膽固醇和甘油三脂: 蜂膠中富含黃酮類、及多種生物碱成分,能降低、清除血液脂類物質;
2. 清理血管雜質: 蜂膠內的蘆丁、槲皮素等物質,能清除血管壁沉積物,軟化血管、抑制血管纖維化;
3. 净化血液垃圾: 蜂膠中的萜烯類成分可以活血化瘀、净化血液,促進血液循環,改善人體的微循環,改善血液粘稠度過高;
4. 清除過氧化代謝物質: 蜂膠具有很強的抗氧化作用,能清除多餘自由基,預防過氧化物形成

This statement has not been evaluated by the FDA. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.



巴西「野花牌綠蜂膠Apiario Silvestre」北美亞太區唯一合法總代理商  
7130 Warden Ave., Suite 406 Markham, ON L3R 1S2, Canada  
紐約分公司: 136-17 39th Ave., #1B Flushing NY 11354 (紐約法拉盛39th Ave. 進入飛越皇後1樓左手) 電話: 718.461.2988 Email: service@royalnatural.ca 官網: www.royalnatural.ca

加拿大皇家天然品有限公司 北美免費長途熱綫  
1-866-690-4888