

让我们给秃去的头找一条出路

脱发人人怕,但你对脱发有更明确的概念吗?

脱发的自我测试

实际上人人都会掉头发,但显然脱发与掉头发的距离就是秃头人士与健康人群之间不可逾越的沟壑。脱离剂量套路毒性是没有意义的,脱离掉发数量和时间讨论脱发也是不科学的,增量与减量才是是否脱发的核心问题。

这里有一个科学的门槛就是100根,每天掉头发在100根以内,基本上可以达到新生与掉发的平衡,而如果每天掉发超过100根并且超过一个月,就赶紧去看医生吧。还有一个方法就是捏住一小撮头发,轻轻增至发梢3次,如果都掉超过6根掉发,那么就可以恭喜了。

脱发等级

男性雄激素性脱发的脱发程度分级目前多采用汉密尔顿分型(Hamilton-Norwood分型),共分为7级12型脱发。1级为发际线完全正常或轻度后移;2级表现为额颞部发际呈三角形后移,距外耳道连

线处达2厘米;3级是额颞部发际后退更明显,距外耳道连线正常发际超过2厘米;3级变异型常见于老年人,头顶全秃伴额颞部发际线后退,程度不超过3级;4级是头顶部脱发伴额中部发际后退,一束浓密的头发将这两个区域分开;5级前额部更大弥漫性脱发或秃顶,隔开这两个区域的发带缩窄,毛发密度减低;6级是马蹄形脱发,侧面和后面脱发区增加;7级是男性雄激素性脱发的严重形式,除马蹄形脱发外,耳周和枕部出现脱发。其中2级~5级属于轻、中度脱发,由于毛囊还没有完全萎缩,这时治疗仍有恢复的机会;6级以上属于重度脱发,大部分毛囊已经萎缩,这时治疗较难得到令人满意的效果。该患者前额两侧发际线靠后,头顶的头发稀少,分级至少在3级以上,具体可比对脱发分级示意图。

脱发,已经不管你的年龄

据统计,约有30%的白人男性在30岁前就会出现雄激素性脱发(androgenetic alopecia, AGA),而在我国,初步估计其患者数超过1

亿,男性发病率达21.3%。不得不说的是,得了脱发实际上是基本不可能痊愈了,但是人活着不就是活个希望吗,我们总要争取一下是不是?

脱发的本质是体内的睾酮在头皮的毛囊细胞中,被5 α -还原酶转化成了二氢睾酮,进而使毛囊提前进入休止期,并最终萎缩脱落。目前被FDA认证的治疗脱发的药物就是非那雄胺和米诺地尔。其中男性更适合非那雄胺,女性更适合米诺地尔。

其他疗法最近几年火热的“PRP”疗法和毛囊移植。PRP是抽出一管你自己的血液,通过离心分离出主要成分为血小板和少量白细胞的血浆,并注射到头皮的皮肤里,能有效促进毛囊生长,据说效果还不错。毛囊移植基本都听说过,但是很贵,秃头晚期患者也用不上了。

当然,如果最后依然没有成功,或许戴假发也是一条能凑合的出路。



空气污染或增加孕早期流产风险

增加和孕妇暴露在污染环境中的时间有关。

一氧化碳对稽留流产的影响最为明显。一氧化碳可能干扰胎盘的代谢和运输功能,在穿过胎盘屏障后,在胎儿体内的聚集浓度甚至会高于母体。此外,环境一氧化碳与羧化血红蛋白(COHB)和有核红细胞相关。母亲体内COHB过多可能会让胎儿缺氧,导致胎儿死亡。

空气污染对人体有着多样性的危害,前些年雾霾笼罩全城的恐惧仍然历历在目。在今年监管下,蓝天正在回归,但污染仍原为离去。近期《自然·可持续性》一项研究报道又指出,空气污染将增加孕期的稽留流产风险。专家分析了2009年至2017年该市255668名孕妇的临床记录,包含其教育程度、职业、居住和工作地点,并根据其居住和工作地点附近的空气监测站的测量数据,计算了每位孕妇的空气污染物暴露水平。

研究者把孕妇按受孕年龄、职业和环境空气温度等进行分组。在参与的孕妇中,17497人(6.8%)经历了稽留流产。同时,数据表明,对于4种污染物,稽留流产风险的增加与污染物浓度的

孕妇长期暴露于空气污染可能意味着更高的流产、死产和出生缺陷几率。研究者推测表示,如母体若长期暴露在PM2.5环境中,污染物会越过母体-胎儿血液屏障,影响胎儿的生长发育。进入胎儿血液的污染物可能与其组织成分相互作用,产生病理效应,导致胎儿分裂细胞受到不可逆的损伤,并在胎儿发育关键期引发缺氧损伤或免疫损伤。

值得强调的是,本次研究仅证明了空气污染与稽留流产之间存在相关性,而非因果关系。

4-095

守护天使健康护理公司

Loving Angel's Health Care

协助如厕
失禁患者协助
尿管粪管清洁看护
肠管进食
气切呼吸护理

物理治疗
语言治疗
康复治疗

陪伴看医生
散步及日常活动
准备饭菜提醒服药
清洁居家环境洗衣
照顾个人卫生
协助洗澡穿衣

居家看护
专业护理
临时看护
老人看护
全天看护

服务范围
Fairfax
Alexandria
Arlington
Prince William
Loudoun

招聘工作伙伴
RN / LPN
PCA/HHA/CNA
另提供培训计划

24 Hr 中文热线
(571)581-0910
info@lovingangels.care
www.lovingangels.care

Design by Mectezv

WorldShine Adult Medical Day Care Center

阳光保健养生中心

科学保健 文化养生 膳食养生 用心做养老 最专业的日间护理中心 用爱护健康

专业护理——寻医问药, 咨询送诊
康复治疗——针灸推拿, 物理治疗
社工服务——福利申请, 心理咨询
交通服务——舒适安全, 购物出游
餐饮服务——高级厨房, 新鲜美食
文化养生——琴棋书画, 诗词歌赋, 益智手工, 舞蹈、合唱、油画等

咨询热线: 240-665-0001

Germantown 地址: 20420 Century Blvd, Germantown, MD 20874
Beltsville 地址: 5801 Ammendale Road, Beltsville, MD 20705

电话: 301-562-1999 / 240-477-6578
电话: 240-542-4055 www.worldshinegroup.com

4-074

4-068

真善美日间保健中心

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER 真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

欢迎致电查询

邹秉雄
240-683-0033

吕思慧
240-386-7882

中心电话
240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty