

肺动脉高压的诊断和治疗



隋爱平医师
乔治城大学医学院
家庭医学科临床助理教授

肺动脉高压分为原发性和继发性两大类。大约7%的患者有家族性史。造成肺动脉高压的原因有多种,包括肺静脉高压、慢性缺氧、肺血管病变等。此病也可发生于门静脉高压、爱滋病、以及使用减肥药物的患者之中。总体来说,肺动脉高压并不常见,仅大约百万分之一到二,其发病机制尚未完全明确。

一、诊断:此病常发生于年轻女性患者,在50到59岁之间的男性中也相对多发。常见的临床表现包括呼吸困难、疲倦,有时会发生短暂的意识不清。患者也可有胸痛、心悸、咳嗽以及下肢水肿等。大约有80%的患者有第二心音增强和右心室搏动感上升,某些患者会出现三尖瓣关闭不全所导致的杂音。其它的体征还包括肝肿大、雷诺氏综合征等。

诊断的主要方法是用排除法来排除其它的病因。此病需要与许多肺部和全身性疾病相区别,例如肺气肿、哮喘、肺纤维化、肿瘤以及各种肺血管病变。常用的实验室诊断方法包括胸部X光片、肺功能测定、运动实验、超声心动图、肺通气血流比扫描,以及肺动脉插管和造影等。

二、治疗:总体来说,治疗比较困难。有统计表明平均生存期约为2.5年,但治疗后生存期有改进的可能。支持疗法包括对缺氧患者使用氧气,有水肿的患者可运用合适的利尿药物。对于某些患者来说,使用血管扩张剂也许有帮助,但每个患者对血管扩张剂的反应难于预测。

有研究表明,抗凝疗法对大多数肺动脉高压患者有帮助。目前常用的治疗方案是使用Warfarin。采用此项治疗的机制是基于肺动脉高压患者容易发生微血管栓塞,静脉流通不良,以及患者活动量下降等。严重的肺动脉高压患者还可以考虑肺移植或心肺联合移植等治疗方法。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件:peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址:604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。

美卫生部长:美专家愿立即前往中国 协助防控疫情

自发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情以来,中国政府采取了坚决有力措施对疫情进行科学有效防控,并同各方保持密切合作。连日来,国际组织负责人、多国政要、官员和专家发表声明或接受记者采访时,高度评价中国在疫情防控方面表现出的坚定决心、付出的不懈努力和对国际社会的积极贡献,表示对中国打赢疫情防控阻击战充满信心。

“展现了中国政府高度负责任的态度”

世界卫生组织28日发表声明表示,正在中国访问的世卫组织总干事谭德塞与中国政府协商,双方同意世卫组织尽快派遣国际专家团队访华,与中国同行共同努力增进对疫情的了解,并指导全球疫情应对工作。声明说,谭德塞赞赏中国对待这次疫情的认真态度,特别是中国政府的承诺和处理此次疫情的透明度,包括共享病毒数据和病毒基因序列。

美国总统特朗普近日在社交媒体发文,感谢中国在防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情方面作出的努力,称“美方非常欣赏中方的努力和透明度……我要代表美国人民感谢习近平主席!”

美国卫生与公众服务部长亚历克斯·阿扎赞赏中国此前将新型冠状病毒基因序列信息公开,强调这有助于病毒诊断方式研发。他还表示,无论是在双边基础上,还是在

世界卫生组织的框架下,美方专家愿意随时立即前往中国,协助中国防控疫情。

埃及卫生和人口部长哈莱表示,新型冠状病毒感染的肺炎疫情是国际社会面临的共同挑战。“埃及政府高度赞赏中方应对疫情采取的果断有力的防控举措,这不仅有效保障了中国人民的生命安全和身体健康,也为积极维护全球公共卫生安全带来了信心,展现了中国政府高度负责任的态度。我们将坚定同中国人民站在一起,提供力所能及的帮助。”

非洲疾控中心主任约翰·肯格松指出,中国在这次疫情防控中的努力“令人印象深刻”。他认为,中国在应对疫情方面采取了积极举措,对病毒感染者进行了及时隔离,并一直向世界通报新型冠状病毒感染的肺炎患者的相关情况。非洲疾控中心同中方保持畅通的沟通,能够从中方获取疫情方面的最新信息。

“中国正采取史无前例的措施遏制疫情蔓延”

比利时商务咨询公司赛百思首席执行官弗雷德里克·巴尔丹说,在应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情方面,中国政府再次展现了迅速而强大的行动能力。“中国正采取史无前例的措施遏制疫情蔓延。”中国党和政府把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。在疫情面前,中国政府采取的举措

及时有力,有效保护了人民健康。中国人民在疫情面前所表现出的团结互助精神让人印象深刻、深受感动。

文莱国会议员哈尼表示,此次疫情发展速度很快,中国政府及时采取了果断措施。目前,中国政府和全国人民万众一心全力对抗疫情。中国政府作出的努力不仅是对中国人民的健康负责,也是对国际社会的积极贡献。中国全力防控疫情的举措,尽可能地避免了疫情更大范围传播,包括对东南亚国家的影响。

南非旅游局首席执行官奈特特纳积极评价中国政府采取的防控措施和信息透明举措,认为中方当前的举措是现阶段应对疫情的有效行动,特别是在离境口岸采取物理、化学检验检疫手段有助于防止疫情蔓延。同时,在极短时间内修建容纳数千人的专门医院,再次展现了中国超行动力。

法国公共卫生专家伊夫·查帕克表示,中国对新型冠状病毒感染的肺炎患者采取了大规模的隔离措施,这是一次创新性实践,将为此后全球应对公共安全危机提供经验和借鉴。

“这种上下一心的凝聚力令人肃然起敬”

伊朗外长扎里夫在社交媒体发文,赞赏中方应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情工作。扎里夫说,中国政府及时果断应对,中

国全国上下万众一心,让人们对中国打赢疫情防控阻击战充满信心。扎里夫表示“无论顺境逆境,伊朗始终与中国人民站在一起。”

法国国民议会议长理查德·费朗近日表达了对中国疫情防控措施的肯定。他说,中国人民正在中国政府的领导下,以坚定的决心和有利的措施应对疫情,法国政府和人民坚定支持中国人民抗击疫情并将提供力所能及的帮助,“相信中国一定能打赢疫情防控阻击战。”

塞尔维亚国际政治经济研究所研究员卡特莉娜·扎基奇表示,疫情面前,中国社会各界都在尽自己最大的努力阻止疫情的继续发展。“我们看到了中国的齐心协力、同舟共济。这种上下一心的凝聚力令人肃然起敬。我希望并且相信这场疫情能够很快结束。”

巴西中国问题研究中心主任罗尼·林斯表示,习近平主席作出一系列重要指示,对防控疫情作出明确要求,为中国打赢疫情防控阻击战注入强大信心和动力。中国政府有步骤、有计划地实施了一系列重要措施。团结、纪律和决心将是这场战斗取得成功的重要因素。中国政府果断采取措施,限制人员流动和交通运输,取消公共活动等,对遏制病毒扩散至关重要。与此同时,通过组建高水平队伍,开展科研攻关、奔赴疫情前线,体现出科研工作者的专业和素质。

中医西医疼痛学专家,免费看病诊断! 3-045

中医疼痛整骨推拿 《北方老乡诊所》

精通:

- 整骨推拿、穴位治病、根治疼痛
- 免费车祸看病、关节疼痛、颈腰椎受伤
- 手脚冰冷麻木、胃疼肥胖锦囊妙法
- 痛经瘙痒 坐立难安、阳痿特效秘方
- 意外滑倒受伤,有20年中美合作律师

家诊服务

- ★ 另设:抗老年痴呆调理 接受车祸
- ★ 监护:家庭巡诊治疗 藏药蒸熏
- ★ 足浴:治腿膝关节 腰腿关节疼

谭成 医师 全时电话:301-251-8777

诊所地址: 微信:1906595510 网络预约:www.ctchina.us
18514 Office Park Dr Montgomery Village ave MD 20886(近Lakeforest Mail)

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

隋爱平 医师 Aiping Sui MD

Shad Grove Adventist Hospital 和 Secure Medical Care 主治医师
原 Mercy-Mayo 和 阿诺华大学附属医院全科住院医师
Washington Hospital Center 移植外科 Fellow
George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业

徐唯 医师 Wei Xu MD

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

周一至周六全日门诊

604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050

中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等;腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。

预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

United Primary Care, LLC.

张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D.

24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到 3-120

主治: 内科各种慢性疾病(糖尿病, 高血压, 高胆固醇, 关节疼痛和病变), 专治: Lymes 病, 吗啡类戒瘾治疗

提供: 健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查 全面接受新病人, 接受各种医疗保险和自费

电话: 703-775-1004 传真: 703-775-1007
地址: 1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA 20190

全生中医针灸 中医内科 中医妇科

北京中医药大学中医硕士
中国中医科学院中西医结合博士
美国乔治城大学医学院博士后
河南中医学院客座教授
3项国家专利, 7部中医专著
25年行医经验

卢全生 博士

301-919-9898
301-526-9898

地址: 416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850

主治:

1. 各种关节疼痛, 过敏, 抑郁症
2. 心脑血管病: 高血压, 冠心病, 高血脂, 肥胖, 中风偏瘫等
3. 肝炎肾炎, 胃炎哮喘, 癌症副作用
4. 不孕症, 乳腺增生, 月经不调, 子宫肌瘤, 卵巢囊肿等
5. 针灸美容, 减肥

中西结合, 标本兼治 天人合一, 综合治疗

www.wholelifeherb.com
地址: 5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104 Ellicott City, MD 21042

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

资深教育, 传承中医精华, 主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症, 对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副作用等治疗有独到的见解。

预约电话: 301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

www.chenmac.com

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道上, 大中华超市、Costco、大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。 3-094