

2019 冠状病毒保健应知: 三首 鍾伦纳



(一) 2019 冠状病毒

野生动物毒传人，
泡沫飞沾易上身。
防预无苗医欠效，
健康总得靠全民。

注: 此病毒已开始人传人。

(二) 冠状病毒炎自防

人稠气滞莫留连，
洗手应当触窍前。
戴罩换鞋勤洗涤，
怀疑感染就医先。

注: 口罩脏破必须换。走过多痰地区，鞋底大量菌毒带回家中，进门宜即换鞋。

(三) 避染新礼

一米招呼健也尊，
掩遮喷咳肘来援。
胸前拱手毋须握，
新礼中西教子孙。

注: 一公尺是减低飞沫传播较安全的距离，尤其未知来人是否已患感冒。为避传染，西人已多以触拳代握手。华人传统的抱拳示意，可减肌肤相接。

行香子 • 子鼠除夕夜 韩辉

九省通衢，高铁长龙。
返乡乡，游子行匆。
肉丸筋糯，汤藕香浓。
忆团圆宴，家人聚，乐融融。

疫情肆虐，来势洶洶。
汉城封，万巷皆空。
母安孤舍，女困愁笼。
盼无惶恐，多保重，略从容。

行香子 • 步韵韩社长《子鼠除夕夜》 文/雷厉风行

八面来潮，千万人龙。
头尾摆，雨滴匆匆。
新年团聚，思返情浓。
任寒风吼，雪花灌，积冰融。

祸由天降，瘟神势洶。
暗浪飞，百市皆空。
静心应对，撕破愁笼。
定云开散，月明朗，日红容。

七绝-敬畏生灵 季肇瑾

万物精灵岂可欺，
蝙蝠饕餮逝伤时。
平民不幸遭牵累，
劫后余生值静思。

