

肝硬化的诊断和治疗

肝脏在人体代谢中起着十分重要的作用,包括清除血液中的毒素、药物代谢、产生正常血液凝固所需蛋白、产生正常消化所需的酶和液体等。肝脏具有很强的自我修复功能,但在修复过程中会生成疤痕组织。当肝脏长期反复受到酗酒以及慢性活动性肝炎等创伤时,积累的疤痕组织会逐渐影响正常肝功能,这就是肝硬化。

一、病因:常见的病因包括长期酗酒和B型及C型肝炎。其它相对少见的原因包括:血色素沉着症、脂肪性肝炎、自身免疫性肝炎、原发性硬化性胆管炎、威尔森氏病、先天性胆管狭窄以及糖原沉积病等。还有约5%的患者找不到原因,称为特殊性肝硬化。

二、症状和诊断:常见症状有黄疸、疲倦、皮肤瘙痒、食道静脉曲张出血、腹水、肝性脑病、感染倾向、营养不良等等。诊断时先应注意体检发

现,包括黄疸、腹水、肝脾肿大、水肿、肝掌、皮肤蜘蛛痣等等。实验室检查包括异常的肝功能指标,还有异常的血液生化指标、低蛋白血症、低血小板指数和胆红素上升。也可用来区分导致肝硬化的不同原因,如酒精性肝硬化或肝炎后肝硬化。但在早期肝硬化患者中实验室检查可正常。进一步的器械检查包括CT扫描、超声波和核磁共振。最后确诊肝硬化及其严重程度的方法是肝脏活检。

三、治疗:肝硬化患者应定期到自己的医师那里去随访,适时的肝炎、肺炎和流感疫苗接种也十分重要。要注意避免进一步损害肝功能的物质,如某些药物和酒精等。慢性乙型肝炎患者

可考虑药物治疗(如Tenofovir等)。已发生食道静脉曲张的患者常应接受beta受体阻断剂的治疗以缓解病情。有腹水和水肿的患者有时应接受利尿剂治疗,某些患者还需定期接受腹腔穿刺抽腹水。低盐饮食和适量的锻炼也有益于康复。还应筛选检查肝癌和肝性脑病。某些严重患者也应考虑肝移植。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件:peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址:604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师
乔治城大学医学院
家庭医学科临床助理教授

《长今医话》542



谭成医师先学西医是麻醉学专家23年★后学中医是中医经络学专家14年。精通用神经-经络-穴位治病-治病-根治疼痛。特长:治疗各种疾病引发的疼痛-骨关节疼痛-胃肠痛-头痛-神经痛和痛经等。

《人生哲理》有人把身体健康比喻是无形的资产,把保健称为是银行的存款,说疾病是身体的透支,有了大病就要倾家荡产。可见只有你的身体始终不离不弃的陪伴,一直到耗尽生命历程的全部能量。健康不是一切,但是失去了健

从央视名嘴赵忠祥患癌去世谈癌症的早期迹象?

康就等于失去了资产。为了您的健康中西医兼备的疑难病专家谭成医师,能为您的延年益寿保驾护航,是您最理想的家庭保健医。他有西医临床麻醉主治医师的功底,还有中医经络穴位诊疗治病的绝招。他能利用中医中药指针经络治疗各种疾病引发的“疑难病症”尤其对各种颈椎腰背脊椎骨,神经关节疼,男子阳痿无力,半身瘫痪手脚麻木无力和耳鸣的穴位经络治疗特别有专长研究。

赵忠祥于2019-1-16日去世。他感到身体不适就医发现患癌已经扩散。从检查发现癌症到去世只有短短的几个月。为什么很多癌症一发现就是晚期?癌症的早期信号往往容易被人忽视?人们都希望癌症能早期发现。因为早期发现早期治疗有的可以治愈,有的生存率可以大大提高。然而,遗憾的是很多癌症发现时已经是晚期。常规体检主要目标是对一些常见病,如高血脂、高血压、高血糖相对应的血脂,血压,血糖这些比较容易检测的指标,而针对肿瘤的体检就要复杂的多。到目

前为止还没有证据表明肿瘤能100%查出肿瘤患者,而且体检总会有遗漏。癌症的早期信号?(1)无痛性肿块:身体任何部位的无痛性进行性增大的肿块,如皮肤、颈部、舌咽、乳房、腹部、骨骼等出现可触及的肿块,一般可大可小,可单发可多发,皮肤颜色如常不痛不痒或是皮肤上原有的痣或是疣,短期内发生变化,如颜色加深或变浅、快速增大、瘙痒、渗液、破溃等,尤其是在足底手掌或是经常摩擦的部位。(2)持续加重的疼痛?头痛:进行性加剧,伴恶心呕吐(喷射状呕吐更为危重)视物不清;颈部疼痛压迫感,紧缩感,发硬,出现面部水肿,这可能是由肿瘤压迫上腔静脉造成血液回流受阻导致的。胸部疼痛:胸骨后灼烧感,咽东西不顺畅,疼痛,这些可能是食管癌、贲门癌和胃癌的表现。骨痛:逐渐加重的局部疼痛,可能为骨骼系统功能障碍、病理性骨折、高钙血症。(3)久治不愈的出血:除了女性正常月经以外,任何一个部位有不明原因且久治不愈的出血。如咯血、痰中带血,可能

是肺癌表现。尿血:特别是无痛性血尿,可能是膀胱癌、肾癌。绝经后阴道出血:女性绝经后阴道出血,可能是宫颈癌的表现大便带血;如果同时伴有排便习惯改变,里急后重,可能是结肠癌的早期表现。不明原因的鼻出血:可能是鼻咽癌、血液系统疾病等。(4)低烧久治不愈:儿童要警惕血液系统肿瘤;成人要警惕肝癌、肾癌等肿瘤。(5)短期内体重减轻:并且呈进行性下降(排除甲状腺功能亢进、糖尿病)有上述症状需要及时进行检查。除此以外还要注意:

1.有癌症家族史者:癌症具有家族聚集性和遗传易感性,比一般人患癌症的机会更高,积极进行预防癌症的定期检查每年一次尤为重要。2.中老年人:虽然癌症在各个年龄段都有发生,但癌症的发病风险会随着年龄增加而增大。据调查显示60岁的老年人患癌症的可能性是25岁左右年轻人的50倍。3.常接触致癌物质的人:如职业癌症,包括放射线工作者,化工厂油漆厂职工、核电站、矿山工人等要定期做防癌检查。4.有不良生

活习惯:吸烟、酗酒、熬夜、精神抑郁、过度疲劳等都可能诱发癌症,长期喜食腌制品、高盐食物及隔夜食物,饮食不规律者增加消化道肿瘤风险。其中吸烟或者吸二手烟已被证明是多种癌症的高危诱发因素就是肺癌,肺癌是发病率和病死率最高的恶性肿瘤,占我国全部恶性肿瘤死亡的22.7%,其5年总体生存率仅有16%左右,而临床数据显示对重度吸烟者进行低剂量肺部螺旋电脑断层扫描筛查肺癌,可显著减少55-74岁的重度吸烟者的肺癌死亡率。5.有癌前病变的患者:一些癌症在发病前可能会出现某种良性病变,如果未能积极治疗或治疗不及时,就有恶化的风险。比如多发性结肠息肉病,溃疡性结肠炎、慢性萎缩性胃炎、不典型乳腺增生,乙肝或者肝硬化患者等。我们《疑难病-康复中心》的谭成医生是先学西医后学中医的疑难病专家,有问题可以谭成医生诊所电话301-251-8777咨询。地址:18514 office park dr Gaithersburg md 20886(近盖城图书馆-124#)

中医西医疼痛学专家,免费看病诊断! 3-045

中医疼痛整骨推拿 《北方老乡诊所》

●整骨推拿、穴位治病、根治疼痛
●免费车祸看病、关节疼痛、颈腰椎受伤
●手脚冰冷麻木、胃疼肥胖锦囊妙法
●痛经癌痒 坐立难安、阳痿特效秘方
●意外滑倒受伤,有20年中美合作律师

家诊服务
★另设:抗老年痴呆调理 接受车祸
★监护:家庭巡诊治疗 藏药蒸熏
★足浴:治腿膝关节 腰酸关节疼

谭成 医师 全时电话:301-251-8777
诊所地址: 微信:1906595510 网络预约:www.ctchina.us
18514 Office Park Dr Montgomery Village ave MD 20886(近Lakeforest Mail)

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

- Shad Grove Adventist Hospital 和 Secure Medical Care 主治医师
- 原 Mercy-Mayo 和 阿阿大学附属家庭全科住院医师
- Washington Hospital Center 移植外科 Fellow
- George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业

隋爱平 医师 Aiping Sui MD
积累多年丰富的临床经验 接受多种医疗保险及自费

预约电话: 240-404-6423

604South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050

长虹专家诊所

谢长虹老中医 - 专治糖尿病

已成功治愈数千例糖尿病患者

主传秘方--天然长虹草,疗效神速
10-15天血糖即可恢复正常平稳

对身体绝无任何副作用,二型糖尿病治愈率95%以上。各种肢体浮肿,疼痛,手脚指尖麻木以及性功能减退等并发症迅速消除,无需每天依赖药物,免常年身心之痛苦。

华府曾先生,1988年患糖尿病,近二十年用了无数的药和胰岛素,效果甚微。严重时眼睛出现并发症,视力很差,常要花费高价在眼睛里打药,很痛苦。一年以前经朋友介绍找到了谢医师。服用了「长虹草药方」后三天,他的血糖就降到了正常。十天的疗程后,到现在再也不用其它药,而血糖一直保持正常。在遵守谢医师的饮食指导,糖尿病完全治愈。

预约电话: 240-370-7732/301-358-0445 邮箱:ceazeus@gmail.com
诊所地址: 18514 Office Park Dr, Montgomery Village, MD 20866 3-118

United Primary Care, LLC.

张宇 内科医师 Michael Zhang, M.D.

24年在美执业经验 医术精湛 服务全面 耐心周到 3-120

主治: 内科各种慢性疾病(糖尿病,高血压,高胆固醇,关节疼痛和病变), 专治:Lymes病,吗啡类戒瘾治疗

提供:健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查 全面接受新病人,接受各种医疗保险和自费

电话:703-775-1004 传真:703-775-1007
地址:1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA 20190

全生中医针灸

中医内科 中医妇科 3-002

北京中医药大学中医硕士
中国中医科学院中西医结合博士
美国乔治城大学医学院博士后
河南中医学院客座教授
3项国家专利,7部中医专著
25年行医经验

主治:
1. 各种关节疼痛,过敏,抑郁症
2. 心脑血管病:高血压,冠心病,高血脂,肥胖,中风偏瘫等
3. 肝炎肾炎,胃炎哮喘,癌症副作用
4. 不孕症,乳腺增生,月经不调,子宫肌瘤,卵巢囊肿等
5. 针灸美容,减肥

中西结合,标本兼治 天人合一,综合治疗
www.wholelifeherb.com

接受保险及车祸工伤

地址:416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850
地址:5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104 Ellicott City, MD 21042

首都中医针灸

Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

预约电话: 301-820-2528

●美国国家针灸和中药学资格证书(NCCAOM)
●马里兰州执照针灸师
●二十多年行医经验
●北京中医药大学本科
●中国中医科学院中西医结合硕士
●新加坡国立大学医学院博士
●美国国立卫生研究院肿瘤研究所博士后
●20余篇著作
●生命科学与国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

资深教育,传承中医精华,主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症,对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副作用等治疗有独到的见解。
www.chenmac.com

地址:波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上,大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间,交通停车方便。 3-094