

为什么有些人明明不爱你，也不肯放过你

见过很多分手时候并不体面的情侣，在分手之际哭着质问对方，为什么明明不爱你，却还不愿意放过自己。

这种人应该很常见吧，明明谈不上有多爱，但是既舍不得放弃自己的女友，也不舍得外面的那些暧昧。

或许他只是暂且找不到更好的人来代替你，或许你只是他广撒网过程中的一条小鱼罢了。

你天真的以为他是你的灵魂伴侣，而他不过想着怎么把你骗到手而已。

你以为的真爱 当你是备胎

现在流行一个词叫“甘蔗男孩”，顾名思义，就是又甜又渣的意思。

甜的是他每天对你嘘寒问暖，会跟你道早安晚安，也会千方百计知道你爱吃什么特地买来给你，这会让你生出一种错觉，觉得

他的时间仿佛是为你量身打造，觉得他的一切仿佛都刚刚好符合自己所有的口味。

但渣的是，你以为自己对他来说是特别的，但其实他对身边每一个暧昧对象，都是一样的。

你没有多特别，你只是他奔跑在广袤原野中，最不起眼的一朵花，你以为他停下脚步是为了仔细欣赏你，其实他看中的，是在你身后的那片花海。

那些能轻易说出口的承诺，往往只是为了讨得你一时的欢心，因为只是玩玩和敷衍，并不需要负责，可你却偏偏当了真。

而那些认认真真爱你的男人，是小心翼翼又带着点怂的，怕哪句话说错了惹你生气，也会细心记得你的喜好却不是为了讨好，他们迟迟不肯说出一句让你心安的承诺，只是因为承诺是千金，在自己还没有能力给你幸福的前提下，说出的承诺实在是太

轻率了。

爱你的人不用你去猜他到底爱不爱你，他会用一举一动都明明白白告诉你，他是有多么坚定地爱你。

即便将就凑合 也不愿放手

除了多线操作热爱暧昧的渣男，还有一种男人，是这样的：你不是他的不可或缺，却是他的食之无味弃之可惜。

有人问过我，为什么男人明明已经对家里的妻子没什么感情了，在外面也有了情人，却还是不愿意放过自己的老婆？

我想了想，认为要么是他还没找到一个比现在老婆更适合过日子的，要么就是觉得离婚成本太高了。

这样的情况其实我也见得挺多了，男人不愿意离开这个女人，并不是因为他还对有多少感情，只不过是现在的妻子把

自己照顾地挺妥帖，把自己伺候地也挺舒服，生活是需要计算成本的，如果换了一个还不如眼前这个好使，那也没有必要换。

因为不是真爱，只是将就过日子的话，只需要挑一个性价比最高的就好了。

外面的女人虽然能给男人带来新鲜感，但是他们也明白，新鲜感是一时的，以后的故事也只不过是和现在的妻子重蹈覆辙罢了。所以不如在家红旗不倒，在外不断寻找新的猎物比较好。

想要放开自己的妻子？抱歉，那做不到。

总有一个爱你的人会来

不爱你却不肯放手的男人很可怕，但是不爱你也不想有别人来爱你的男人更可怕。

有的男人只是习惯性撩人，付出的不过是谈不上爱的目的性感情，却把对方当做自己的所有物，

像划分领地一样不许别人靠近。

他可以在外跟任何人暧昧牵扯不清，却不允许任何一个对你好的人给你想要的爱。

这不是爱所说的占有欲，这只是单纯的自私而已。他不爱你，也不许别人来爱你。

他明明只字未提我爱你，你大可不必句句都是我愿意。

有些话，听听就算了，有些人，看一眼就过了。他从未许诺过要对你负责，你要做的，就是在看清这个人的真面目后，潇洒地跟他说再见。

要知道，爱你的人不会对你若即若离，也不会让你患得患失，也不会把你当做将就的过渡品。他若是真的爱你，会让你感受到你是他的第一无二。

世界万千，人海茫茫，别将勇气孤注一掷去爱一个不爱你的人，你只管向前，爱你的人终究会来。

婚姻里最绝望的不是吵架，而是从不吵架

大家晚上好呀，我是梅也~
“我感觉我跟他过不下去了……”

前几天，后台一位读者给我发来了她最近的困惑。

她说，她跟丈夫结婚三年了，虽然都爱着彼此，但也常常因为生活中的一些小事控制不住吵架、冷战、埋怨彼此。

有时甚至还想到了离婚。
“哪怕我们经常吵架，可我还是想跟他好好过下去，你说我该怎么做呢？”

那位读者又问我。
哪一段好的婚姻，不是缝缝补补的呢？

今天，梅也为大家推荐一本英国知名作家苏菲·凯勒的作品《婚姻有多美满》，用诙谐幽默的语言，帮助大家解决婚姻中的种种矛盾，拥有美满的婚姻。

凡凡和老公阿铭准备离婚了。她会做出这个决定一点也不奇怪，虽然两人是自由恋爱，婚姻也承载了一定的爱情基础，但是生活的琐碎压力之下，凡凡和阿铭总会为了一些鸡毛蒜皮的小事吵来吵去，不止不息。

就像这次，凡凡连着加了三天班，又累又困地回到家里后，发现厨房水池里全是没洗的碗盘，客厅里满地随手乱丢的臭袜子，而阿铭却倚在床头上打游戏。

虽然结婚多年，凡凡知道阿铭就是这又懒又宅的死性子，但眼前的景象还是让她瞬间一肚子火：

“你说说你从结婚后，既没做过家务，又没带过孩子，有你还不如我一个人过的自在！”

突如其来指责也让阿铭怒了：“你每天就会挑毛病，我工作就不累吗，你怎么总想着你自己。”

夫妻之间的战争就这样展开了，两人各说各自做得对，谁也不肯让步。

气急之下，凡凡冲动地吼出一句：“这日子没法过了，离婚！”

本以为阿铭会缴械投降，谁知他却道：“离就离。”

昔日的甜蜜爱侣，就因为这样一场从小争执演变成情绪大战的争吵，分道扬镳。

网上有这样一句话：“在这世界上，即使是最幸福的婚姻，一生中也会有200次离婚的念头，50次掐死对方的想法。”

其实，现实生活中，我们很多人和凡凡他们一样，明明很爱对方，却会在争吵时失去理智，说一些绝情的话，甚至将离婚挂在嘴边。

比如：
吵架时根本不想爱人离开，但正在气头上，一个“滚”字就脱口而出：

“你给我滚！我是真不想再跟你说话！”

再比如：
矛盾发生后，用威胁换取对方的妥协：

“要是你再这样下去，我们就离婚！你爱跟谁过跟谁过！”

又或者：
口不择言地将战火烧到双方父母身上：

“你真是和你爸/妈一个样，永远也不会……”

婚姻会出现上面提到的情况，多半是因为不够了解婚姻。

关于怎么经营一段幸福美满的婚姻，我很喜欢苏菲·凯勒的《你的婚姻有多美满》，她在书中告诉我们：

“沟通是婚姻美满的关键，而吵架，就是一种沟通。”

有数据显示，在离婚原因中，“夫妻双方无法沟通、感情冷漠”占六成左右，而无法沟通、感情冷漠，是因为夫妻双方矛盾没有解决，情绪长期积压的结果。

当我们在一个问题上发生吵架时，我们就会无视事情本身，站在自己角度，拼命揪出对方身上的不足，用“都是你的错”为自己辩解，紧接着，矛盾就会升级，婚姻关系也随之恶化。

比如，在发生矛盾后，你们不追究问题的根本，却用沉默竖起一道道围墙，用冷战浇灭所剩无几的爱意。

刚结婚的时候，我就总是用“冷处理”的方式对待和老公之间的矛盾，哪怕老公有意解决问题，我也不听、不看、不说、不理。

这么过了没多久，就觉得婚姻好似成了一潭死水，毫无波澜，寡淡无味。老公不开心，我心情也没见得好到哪去。

其实婚姻的问题既然已经出现，即便我再怎么无视，它也不会自己消失。反而会使我们的婚姻走向僵局，得不偿失。

法国作家莫鲁瓦曾说：
没有冲突的婚姻，几乎同没有危机的国家一样难以想象。

世上没有不吵架的夫妇，婚姻是两个个性不同、性别不同、兴趣不同的人去共过一种生活，存在意见不一是极为正常的事情。

有的时候，吵架是一种比较另类的沟通方式，它不完全是坏事。

只有不懂得沟通的人才会歇斯底里，亲手打碎维系婚姻的最后一丝温情。

那么，我们究竟如何才能正确对待婚姻中的分歧呢？以下3个方法，希望能助你收获美满的婚姻：

①就事论事，不翻旧账

单位一同事，郁郁寡欢了一整日，问其原因他才忍不住吐槽：自己老婆太爱翻旧账！

比如，恋爱时他哪一次约会迟到，哪一次没陪她过生日，哪一次忘记纪念日送她礼物，她都记得清清楚楚。

哪怕结婚好几年了，只要两人有矛盾，她都能把那些陈年旧事翻出来，挨个说一遍。

其实这种现象在心理上叫做“强迫性重复”，意思就是人们在经历一次痛苦或者快乐后，会时常去制造机会体验。
婚姻关系出了问题时，就要从改善关系入手，对准问题、解决分歧，而不是先从对方身上找原因，这样，才能使婚姻生活更加美满。

②保持冷静，尊重对方看法

世界上从来没有两个三观相同的人，同一件事，夫妻两人的感受却完全不同。

他觉得你小题大做，你觉得他不够爱你，争来争去，总想压过对方一头。

微博上有一句玩笑话说，“那些跟伴侣吵架总能赢的人，最后都



单身了。”

虽然是调侃，理却在的。

婚姻家庭中有哪对夫妻没有吵过架呢？你总得允许另一半有自己的看法，而不是揪着一件事情不放。

保持冷静，点到为止，就不至于把事情闹得太僵，也不会及伤感情。

③做第一个“认怂”的人
吵架的时候，婚姻关系常常会陷入互不相让的“冷战”僵局。

想要打破僵局，就必须得有一个人先低头，这样才能换来两个人沟通矛盾的窗口。

张晋和蔡少芬吵架之后，他会在一边板着脸不说话，这时候蔡少芬就小声地说“好帅哦！”

而他俩的婚姻之所以这么多年依然甜蜜，就是因为他们会在矛盾发生的第一时间主动沟通和解。

家从来不是说理的地方，而是讲情的地方。真正高级的亲密关系里，都有一个会“认怂”的伴侣。

“认怂”并不是真的输了，恰恰证明了你在这段感情的重视。毕竟一句认怂的话，就能化解一场不

必要的争吵，何乐不为呢。

电影《消失的爱人》里有一句经典的台词：

两个人彼此相爱，却没法经营婚姻，这才是真正的悲剧。

的确。甜蜜的爱情靠缘分，美满的婚姻靠经营。

婚姻就像一场马拉松，路途上，我们哭过、笑过、累过，然后依然坚强的相互扶持相互反省，走向未来。

永远和睦没有矛盾的婚姻是不存在的，在磕磕碰碰中前进才是婚姻的常态。

婚姻不是童话故事，剥去风花雪月的外衣，摆在面前的是数不尽的柴米油盐酱醋茶。若不用心经营，再好的感情，也会消磨殆尽。

而经营婚姻，永远没有一步到位的捷径，更没有什么一劳永逸的秘籍。

只要携手并进的两个人愿意在争吵时，有人主动后退一步，或在沟通时多点耐心，就会给婚姻无限可能。

愿你我都能和爱的人携手白头，幸福美满。