



**设计班**  
(Design Class)

NYSA的设计课是专门为对设计感兴趣的学生设立的,包括平面设计、工业设计、珠宝设计、时尚设计、家具设计、室内设计、摄影和电影,由该领域的活跃设计师提供精致优化的课程内容。



**摄影/影像班**  
(Photography/ Film Class)

NYSA为学生以及其他希望进入大学或研究所学习摄影或电影的朋友提供专属课程。课上将邀请当代优秀的摄影师、电视录像制作人、电影剪辑师进行深入演讲和教学传授,提高优化学生的创作技能。

**NYSA**

艺术学院 咨询电话 703-255-2200



info@NYSchoolArts.com  
320-D Maple Ave E, Vienna, VA  
www.NYSchoolArts.com

**美京华人活动中心预约免费报税服务  
CCACC会员优先**

美京华人活动中心(CCACC)受国税局委托设立免费报税服务站(VITA),为大华府地区中低收入户提供免费报税服务,已进入第八年。所有服务义工必须接受国税局的税务知识训练,通过考试取得合格证照,才能为符合资格的家庭提供报税服务。截至目前为止,CCACC已为700件报税案件成功完成报税,每年平均为小区朋友们向政府领回美金十万至二十万元的退税。CCACC感谢所有义工的付出与协助,与中心携手服务小区需要帮助的家庭。

CCACC的VITA服务将于2020年2月1日至4月4日止,每周六上午九时至中午十二时,连续十周,在CCACC(9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877)提供服务。需要税务服务,符合家庭年所得在美金55,000元以下,家庭成员是美国公民或合法税务居民者,请尽早预约报税时间,CCACC会员家庭优先。应备文件:

- (1)报税人及配偶含照片之身份证件正本(如:驾照)
- (2)全户(报税人、配偶及被抚养人)之社会安全卡正本或ITIN信函
- (3)所得凭单(W2, 1099Misc, 1099R, 1099INT...等)

- (4)项目扣除额或各项费用单据(医疗费用、房屋税、业务费用...等)
  - (5)医疗健康保险表(1095A)
  - (6)去年所得税表
  - (7)去年退税凭单
  - (8)银行转账账号(空白支票)
  - (9)已婚夫妇合并申报者,报税夫妇两人必须同时到场签署报税表格
- 本报税服务站的服务范围不包括:
- (一)报税人是(1)外国人;(2)外国留学生;
  - (3)军职人员;

(二)报税个案(1)海外所得;(2)Schedule D(复杂的资本利得损益);(3)Schedule C(商业买卖损益);(4)Schedule E(出租物业损益);(5)Schedule F(农场损益)等。CCACC保留所有合法服务的权利。

本服务采预约制,请事先备齐上述文件,以免多次往返办理。中心会员优先。若您预约后无法前往,请务必提前改期或取消预约,谢谢您! 任何问题请拨打电话(301)820-7200分机8114或8118咨询。

[https://www.ccacc-dc.org/Activity\\_1.aspx?tid=127&no=25](https://www.ccacc-dc.org/Activity_1.aspx?tid=127&no=25)

**医疗专家讨论会:  
慢性疼痛的治疗与管理**



1月10日晚上,由泛亚义务门诊主办的疼痛管理项目医疗专家讨论会,于美京艺廊成功举行。参加本次学术讨论会的医疗专家包括神经内科的赵自容医生、安宁照护医学的周谟仲医生、内科医生崔巍、精神科王航医生和邵晓平医生。本次讨论会主题是慢性疼痛,希望通过慢性疼痛管理的讨论,达到信息共享,提供慢性疼痛管理的新思路。小组成员将从各自的专业角度,简要介绍有关慢性疼痛,以及帮助患者学习与慢性疼痛共存,实现更好的生活质量。本次讲座全程用英文进行交流。参加本次讲座的对象多是医疗行业的专业人员,部分为慢性疼痛的患者。根据来宾的信息反馈,大家对本次讨论会的反应非常积极。大家认为本次活动提供高水平的医疗信息和活跃的医疗讨论。希望不久的将来,会有类似的活动。更有参加者建议,本次活动可以用中文再来一场。

除了专科讨论,泛亚的负责人陆惠兴与义务医生金玲,向来宾介绍泛亚的最新项目:疼痛管理计划(No Pain Initiative)。该计划由马里兰州社区卫生资源委员会(CHRC)拨款2年,以非药物性的替代方法

(如针灸,小组讨论及个人医疗、心理咨询等服务),让患者更多了解慢性疼痛,症状得到缓解,并对疾病管理有更多的掌控。同时,我们希望通过这个项目,对目前美国社会的阿片类药物泛滥的社会问题提供思路,减少止痛类药物的使用以及防止药物成瘾。在此项目下,泛亚义务门诊(PAVHC)的医疗团队,药剂师/精神病医生和咨询师,将为患者提供个人咨询,小组讨论,自我管理计划。美国中医药中心(USCCM)和精诚中医针灸诊所将提供针灸服务。亚裔美国人小区服务(AICS)提供慢性疼痛系列讨论会。

新年伊始,疼痛管理项目会继续为小区有需要的慢性疼痛患者提供有补贴的针灸服务;泛亚的药剂师团体,社工以及精神科医生会继续免费提供疼痛相关的个人咨询服务。同时,我们的另外一个权威项目:慢性疼痛的自我管理讨论组将于三月开班。讨论组将于3月5日往后的六个周四下午,在美京华人活动中心举行。有兴趣的小区人士,请拨打我们的电话240-393-5950查询或报名。

**感恩欢乐 感恩2019**



2019年是我到美京华人活动中心下面欢乐日间保健中心的第三年了,在欢乐中心的这三年里,每天都是那么充实,那么快乐。欢乐中心有着一流的管理、员工和服务。工作人员们没有一点架子,和着老人们打成一片,亲如一家人,让我们感觉就像是一个欢乐的大家庭。

每天清晨一大早,中心的司机师傅们就忙碌起来了,他们逐家逐户地上门接着老人们去中心,风雨无阻。当着老人们到达中心后,工作人员老远就跑过来,笑脸相迎,搀扶着老人们下车,待老人们安坐以后,他们很快安排老人们用早餐,端上热腾腾的豆浆、牛奶、面包、鸡蛋。

早餐后,待老人们休息好,欢乐中心护士站的护士们就会为老人们量血压、协助老人们服药、敦促老人们乘车去看医生。另外活动组的老师们也带领大家做操健身、唱歌、跳舞,教英语、教绘画书法、教计算机

上网的等等,着老们的活动内容可多了!欢乐中心充满了歌声琴声,充满了欢乐笑语,充满了活力。我最喜欢的是玩宾果,玩宾果的时候能够让我集中精力,开动脑筋,训练思维,不患老年痴呆,哈哈!

丰富多彩的活动结束以后,着老人们回到餐厅,员工们早已为老人们准备好了丰盛的午餐和水果。午餐过后,他们又辛苦的将老人们一个个地送上车,由司机们将老人们逐个送回家。在欢乐中心的每一天都是这样的温馨,这样的充实,这样的欢乐。

今天是2019年的最后一天,回想过去的这一年,回想在欢乐中心度过的每一天,我的心中充满了感激之情,由衷地感谢欢乐中心的每一位领导,每一位员工,每一位朋友,感谢你们带给我的欢乐。更加欢乐!在新的一年里,愿大家身体健康!中心更上一层楼,越办越好,越办越红火!

(共搞:黄淑蓉)

**【中国传统服饰绣样剪纸收藏展】  
1/19 开幕茶会暨幻灯讲座**

美京华人活动中心(CCACC)美京艺廊,将于2020年1月19日至2月14日展出中国传统服饰绣样剪纸收藏展览。开幕茶会暨幻灯讲座定于1月19日(星期日)下午2时至4时举办,特别邀请武汉中南民族大学何红一教授展出多年的收藏和中国各地民间剪纸艺家们的作品。

本次展览汇集了全国各地数十个民族和地域的不同类型绣样剪纸,藏品可观,有已故大师级剪纸艺人的作品,及剪友们祖辈流传下来的珍贵传世之宝。展品将以独特的民俗艺术视角讲述绣样背后的故事呈现,与观众分享精神财富中所蕴含的平民百姓的审美情趣和生活智慧。

欢迎对中国传统剪纸艺术有兴趣的各



界人士,不要错过难得一见的绣样剪纸收藏展。美京艺廊免费停车,每星期二、三、五、六,中午12时至下午5时对外开放,免费参观。

美京艺廊地址:9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

美京艺廊网址: <http://www.ccacc11.wixsite.com/ccaccartgallery>

**诚征司机**

欢乐日间保健中心诚征司机,全职或兼职,但必须能在周六、周日上午。

联络电话 301-312-7949 或将简历发送至 [adhc@ccacc-dc.org](mailto:adhc@ccacc-dc.org)。