

生日感悟

阳光老人:黄昌发
2019年12月



阳光中心走过了五个春秋,我来到阳光也快四年半了,而且还刚好在阳光愉快地过了我自己的第五个生日。四年半中,凡是阳光开放的日子,我只因事缺席了一天,所以我对阳光最深的感受就是:阳光就是我的家!

四年半里,是阳光给了我物质和精神的营养,是阳光让我学会了科学养生,身体的各种慢性病都得到了有效的控制,阳光让我每天都生活得非常愉快,使我活得更有水平,更加精彩,生命的宽度也得到了拓展。所以,我对阳光的第二个最深的感受就是:阳光是老人的人间天堂,是耆老安度晚年最好的地方!

值此阳光成立五周年之际,我们首先要感谢美国政府为我们提供了养老的经济保障;二要感谢阳光中心为我们提供了最好的养老环境;三要感谢阳光中心的全体员工,是他(她)们把我们视为亲人,不畏寒暑,不怕辛苦,每天对我们精心护理;第四我要感谢阳光中心的老兄弟们、老姐妹们对我的关心帮助。现写下我的如下感悟:

当我每天来到阳光,
就像是走进了人间天堂。
这里四季如春,
生命之花永远绽放。
科学养生是万用药方,
驱走病魔身心健康,

阳光才是老人安度晚年最好的地方。

温馨祥和的阳光,
兄弟姐妹欢聚一堂。

相亲相爱相惜,
互助互学互帮,
就像一家人一样。
携手前行,共度夕阳美好时光,
前行路上有阳光员工为我们保驾护航。

展望明天,阳光会更加兴旺。
我们的心愿是:
每天都生活在美好幸福的阳光!



生日快乐



川陕名吃

地址 (DC店和Rockville店)
2700 New York Ave. NE,
Washington, DC 20002
316 N. Washington St.,
Rockville, MD, 20850

营业时间
周日至周四: 11am-10pm
周五、周六: 11am-11pm

电话: (202)636-3588 (DC)
(202)534-1620 (DC)
(301)-875-5144 (MD)

* 从马里兰大学沿1号路南下, 从乔治城和乔治华盛顿大学沿New York Ave 东行, 均约15分钟车程。店内有大型KTV包厢享受美食, 纵情欢歌。

肉夹馍



凉皮



羊肉泡馍



夫妻肺片



长期诚聘英文好且业务熟练的收银员和大堂经理, 有意者请电洽。

地道陕西名吃, 聘请原陕西文八沟国宾馆主厨省师傅和赵师傅及其团队主理厨艺; 同时聘有精通川菜, 粤菜和各类家常菜的驻店厨师; 新型的经营理念, 为您提供一流的服务。店内设钓鱼台豪华包厢(最多容纳60人)及大型宴会厅(可容纳300人以上), 酒水齐全, 卡拉OK助兴。环境优雅, 空间宽敞, 自拥上百停车位, 可承接各类公司、社团和私人大型宴会。餐厅地处华盛顿近郊, 交通便利, 诚挚恭迎大华府地区各界人士前来品尝指导。

董事长: 柳奇 敬呈

钓鱼台豪华包厢

