

# 巴西野花牌綠蜂膠 健康長壽的奧秘

是什麼讓養蜂人和日本人更健康、更長壽？科學家的研究發現，其中奧秘正是來自綠蜂膠。養蜂人通常都有食用野生蜂膠的習慣，而日本更是全球綠蜂膠第一大消費國，市場上95%以上的蜂膠均為巴西進口綠蜂膠。長期食用野生綠蜂膠的人群，其心臟病、腦中風、腫瘤、慢性阻塞性肺病、肝炎和流感、糖尿病患病率顯著低於普通人群。

1. 綠蜂膠是至今人類發現的最好的天然延壽物質：蜜蜂在5600萬年的物種進化長河中，千尋萬覓，最終從長壽膠源植物新生幼芽或樹皮等部位採集精華液，再混入其經歷5600萬年的進化而獨有的上顎腺分泌物加工而成綠蜂膠。它集動植物精華於一體。

2. 綠蜂膠含有極豐富的延年益壽活性物質：這種來自植物和動物的天然活性精華含有400多種生物活性成分，其中一部分是人體自身無法合

成或自然界其他食物中所不含有的，複雜而奇特的成分決定了綠蜂膠神奇的保健效果。

3. 綠蜂膠是天然超強抗氧化劑，能有效清除自由基、抗氧化衰老：人的衰老過程是一個“氧化”過程，無論是細胞衰亡、血管硬化、黑褐斑形成、基因突變等都與氧化和自由基造成的損傷有關。綠蜂膠中的黃酮類物質、萜烯類物質、以及維生素E、C、A和微量元素硒、鋅等都具有強烈的清除自由基和抗氧化作用。這些物質被蜜蜂巧妙地結合在一起，相輔相成。在活化細胞、延緩衰老、減少色素形成、排除體內毒素、抑制基因突變等方面有很好的作用。此外，野花牌綠蜂膠的萃取工藝與其他蜂膠均不相同，是在無氧的超臨界狀態下完成的，因而其抗氧化作用比其他各類蜂膠更強數十倍。

4. 增強免疫活力，改善亞健康狀態：人體的免疫細胞能夠及時清除衰

老和病變的細胞，起到免疫監護作用。若長期工作壓力大、精神緊張或睡眠不足等，人體容易免疫力低下並處於亞健康狀態。綠蜂膠能夠刺激免疫機能，增加抗體生成量，增強吞噬細胞活力，從而及時清理衰老病變的細胞，改善亞健康狀態，保持人體的健康而起到保健延年的作用。大量研究和事實證明：綠蜂膠還有廣譜抗生作用，更是天然的血管清道夫，能有效疏通心腦血管，降低血脂，抗動脈硬化，延緩衰老。

野花牌綠蜂膠，蜂膠中的王者，巴西第一名牌，世界公認最佳品質：為了父母和家人的健康，歡迎更多瞭解野花牌(Apiario Silvestre)綠蜂膠，自1982年以來最悠久的生產歷史，每一克原料選取均採用HPLC液相色譜分析，有效成分含量業內最高，淨濃度85%，類黃酮7%、酚多體3.5%，且絕無蜂蠟，無酒精、甲醇等有機溶劑，不含任何重金屬有害元素。

专业医学顾问免费咨询热线：

1-866-690-4888

野花为您提供便利，现可免费代寄全球，购满一箱即可包关税包运费寄往中国大陆、香港、澳门、台湾地区。

野花牌綠蜂膠(Apiario Silvestre)北美亞太區總代理  
**加拿大皇家天然品有限公司**

7130 Warden Ave., Suite 406 Markham, ON L3R 1S2, Canada  
北美免費諮詢長途：1-866-690-4888

Email: service@royalnatural.ca

訂購網站: www.royalnatural.ca

歡迎訪問，祝您健康！

## 警惕！手脚不灵活，可能是严重颈椎病



魏大爷是个退休的大货车司机，3个月前他坐公交出门，到车站时车刚要开出，他赶忙跑几步准备追上车，才发现腿轻飘飘直打软，跑步起来差点摔倒。魏大爷还以为脑血栓了，急忙到医院一查，医生告诉他，不是脑血栓，而是有严重的颈椎病，压迫了脊髓，建议做颈椎单开门手术。

大爷直发愣，这才回想起来，从10多年前开始，他就断断续续感到脖子难受，酸痛，局部按摩按摩做做理疗也就能好挺长时间，也没当回事。最近有时还手麻，手活动也没以前灵活了，走夜路有时深一脚浅一脚，原来这是颈椎病压迫脊髓造成的。

什么是“脊髓”？什么是“颈

椎”？为什么要“开门”？他一连问了好几个问题，来看看医生是怎么回答他的吧。

什么是脊髓？

脊髓，是一条连接脑部和四肢、躯干的双向高速公路，就是人体唯一“总筋”。所有从大脑司令部发出的指令都要经过脊髓才能传达到四肢，同样，所有四肢的感觉都要通过脊髓才能传递到大脑。就如同图片中黄色标记的，黄色加粗的北京到上海高速公路就是脊髓，而从济南到青岛，或者徐州到郑州、南京到合肥的公路就是从脊髓上发出的神经。

我的脊髓，为什么受压迫了？

脊髓是在椎管里的，颈椎的椎管是由7个椎骨“叠罗汉”摞起来的，颈段脊髓就住在这个7层的房子里。而且这个房子比较特殊，中间是空的，每一层之间并没有楼板，就像一个打通的竹筒，这座房子还可以前后左右弯曲和旋转。椎骨之间“叠罗汉”，靠的是前面的椎间盘和两侧的小关节来支撑，椎间盘就像个缓冲垫，小关节就是个活动钢梁，保持椎管既能给柔软的脊髓提供坚固的支撑，又有很大的活动范围。

颈段的脊髓最为粗壮，每一层的椎管空间对于脊髓来说，就是个刚刚够住的小一居室。但从成年开始以后，由于颈椎的老化等原因，这个小一居室的可用空间越来越小，脊髓在里面的活动越来越局促，直到被压迫固定无法动弹。

为什么椎管里的东西越来越多了呢？简单来说，就是“前突”“后压”“两边挤”，前面的颈椎间盘突出，后面的韧带增厚压迫，还有两端的关节突关节骨质增生向内挤压，位于椎管里的脊髓三面都容易受压。

颈椎有问题，怎么走路也受影响了，脖子和腿有什么关系？

还是拿道路来比喻吧，北京到上海的双向六车道高速公路，会经过济南，如果济南段道路施工，原来双向六车道的高速公路，中间一段突然变窄，变成双向只有两个车道了，那整条路的车流速度都会下来，甚至大堵车。颈段脊髓在的位置就相当于北京到济南这一段，这一段中任何地方的拥堵，会影响整个济南以南区域的进京和出京通行。所以脊髓型颈椎病的病人很多表现为下肢活动不灵活、麻木、走路腿发飘，前胸后背麻木也比较常见，手做精细动作也容易受影响。

怎么在颈椎上开门？

前面已经说过，颈椎管只是个小一居室，装个脊髓已经很满，稍微里面增加些东西，脊髓就容易受到压迫。怎么办？脊髓是很柔软的，无法做到哪儿有压迫哪儿就反抗，因此严重受压的脊髓，需要外科医生帮忙解除压迫，简称“减压”。

“减压”有两个选择，要么手术清除闯入颈椎管的不速之客，就是直接减压；要么把颈椎管扩大，把

一居室扩建成为两居室，让脊髓避开压迫，称为间接减压。

那怎么做到颈椎开门让一居室变成两居室呢？可以看看这张颈椎的横断图片，脊髓后面是两块板状的骨片，学名叫椎板，很像两扇关闭的门，颈椎要开门，开的其实就是椎板。

什么是单开门呢？如下面一系列图所示，单开门的意思是：把整个椎板作为一扇门，把一侧的颈椎椎板打开作为开门侧，另外一侧的椎板打开一半作为门轴（铰链），把颈椎椎板翻开，然后用钛合金板把翻开的椎板支撑住，用螺钉将钛板和椎骨牢固固定，防止开门侧再关上。相当于我们平时开门，不想让风把房门关上，用个木棍撑在门和门框之间。

这样之后，原来的颈椎一居室就空间增大成了两居室，脊髓就不再受压了，同时这个门还是完整的，不影响颈椎这个房子的稳定性。

手术简介：1. 一侧椎板切断作为开门侧；2. 对侧椎板磨开一半作为铰链侧；3. 椎板逐个翻开；4. 测量开门宽度；5. 用微型钛片固定开门侧；6. 开门最终完成后形态。

魏大爷听了医生的解释，明白多了，也踏实多了，跟老伴孩子商量后，已经很顺利地住院做完手术。现在术后3个月再来复查的时候，走路已经恢复很好，手活动也灵活了，都能陪孙子做手工了。

# 野花牌綠蜂膠™

新年鉅惠 限量红包等你来拿！  
详情请致电：1.866.690.4888

## 新年快樂

过年期间，聚会多，美食多  
野花牌綠蜂膠可以有效地  
调节血糖，降低血脂，  
保护肠胃，降低胆固醇  
帮您过健康新年！



加拿大皇家天然品有限公司

电话：718-461-2988 北美免費長途：1-866-690-4888 www.royalnatural.ca service@royalnatural.ca  
136-17 39th Ave., #1B Flushing NY 11354 (纽约法拉盛39th Ave. 进入飞越皇后1楼左手)

This statement has not been evaluated by the FDA. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.