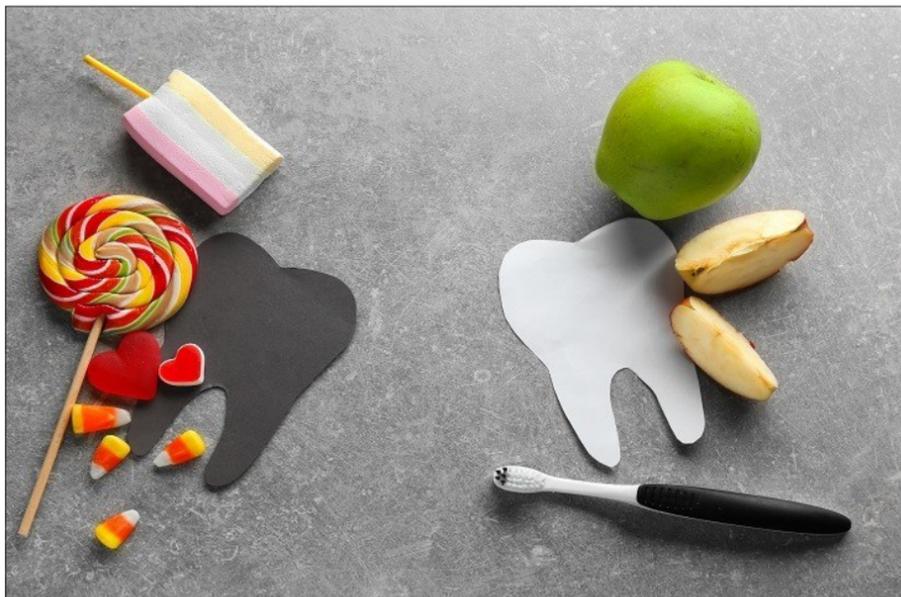


食物与「整型」



透过人类化石纪录,我们或许能对现代的蛀牙与牙齿歪斜等齿科疾病有更深刻的认知。对人类学家而言,「颞骨」与「牙齿」就像是带领我们探索人类历史的时光胶囊,质地致密的下颞骨与牙齿是我们人体最坚硬的部位,最有可能在化石中保存得完整

无缺;因此,我们对人类祖先的认识,很多都是建构自死后的牙齿纪录。透过对古代人类口腔的研究,科学家可以很精准地重现祖先们的生活细节,包括当时的饮食方式。

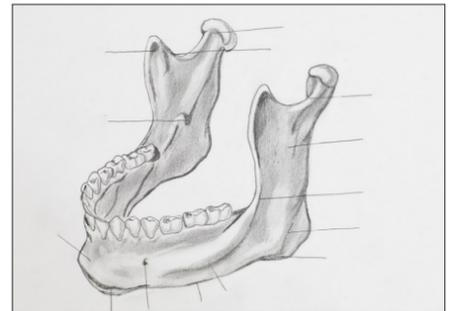
这些化石纪录告诉我们,虽然古埃及人也有牙齿疾病,但却非常罕见,而且他们大多拥有漂亮的齿列;石器时代的采猎者们几乎没什么蛀牙或牙周病。时序再往近代推移,于人类学家的纪录中,生活在狩猎采集时代的澳洲土著们,并没有有什么严重的牙齿疾病;不只澳洲土著,世界各地的状况皆然,包括北美洲的原住民、南美洲的印地安人以及非洲的游牧部落。

这些人类学家观察到,人类的颞骨其实是个柔软的结构,它会根据你的饮食状态而有所变化。然而有鑑于现代饮食的情状,可以看出全人类的颞骨健康恶化得相当快速。这实在太令人震惊了。

正如我们现在已知,牙科疾病是在工业革命开始出现的,大概是在加工食品进入现代化社会后。

我们的口腔几千年来都非常健康,直到发展出工业化食品系统,牙科疾病才产生剧烈的转变。

在自然界里的动物们鲜少发生牙齿问题。因此,现在我们所见的烂牙、牙弓歪斜、齿列不整齐,其实是物种退化的征兆;这个退化来得快速且不自然,而且在不过一瞬间的时间便蔓延开来。现代化饮食出现后,仅仅过了一个世代,蛀牙与齿列不整的问题就开始浮现。当我们吃进去的食物改变了,我们的口腔也随之产生了变化。





眼科医生
殷丹 Dan Yin, M.D.
(301)770-2020
(Mon-Sat. 急诊24HRS)
6333 Executive Blvd, Rockville, MD
www.washingtoneyeconsultants.com

* 纽约医学院 M.D.
* 著名的 New York Eye and Ear infirmary 住院医生
* 美国眼科专家文凭
* Holy Cross Hospital 眼科主任医生

一流医院, 一流医术, 一流设备, 一流医护

- 无刀激光白内障手术
- 近视, 远视, 和散光激光矫正及人工晶片植入
- 青光眼, 视网膜疾病, 眼睛发炎, 干涩, 眼睑疾病, 角膜损伤

- 糖尿病和高血压眼底检查
- 眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填料)
- 定制和验配普通/隐形眼镜

3-089

罗迅妍 医师
Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation

- 福建医科大学毕业
- 纽约州立大学研究生
- 国家卫生总署 Fellow

Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生

疼痛康复科

- 国家康复医院住院医生
- 宾州大学附属医院住院医生

主治 脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症、神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗

接受各种医疗保险及车祸工伤保险

预约电话: 301-987-8988 703-738-6127
马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030

3-032

维州马州妇产科不孕科

美国妇产科学院院士、德州理工大学医科博士, 爱因斯坦大学主治医师
曾任 Johns Hopkins University 妇产科临床副教授

颜世莲 Dianna Yan, MD 医生

- 每年定期妇女抹片及乳房检查
- 孕妇产前检查、接生、无痛分娩
- 不孕症、输卵管及精液检查; 人工受孕
- 泌尿系统、尿道膀胱感染; 小便失禁
- 子宫、膀胱下垂、脱落; 治疗不用开刀
- 子宫颈瘤; 治疗不用开刀
- 卵巢、子宫囊肿; 切除不用开刀
- 子宫镜扎输卵管; 不用开刀
- 阴道松弛整形
- 减除静脉曲张、蜘蛛胀; 不用开刀

俞国贤 Steve Yu, MD, FACOG 医生

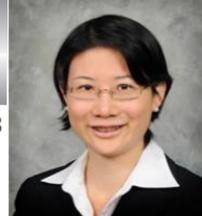
诊所备有最先进超声波扫描、激光, 子宫镜、子宫颈癌检镜, 还有最新 cryotherapy, radiofrequency 和 Leep 设备 (免开刀腹腔镜手术、妇科、泌尿、阴道盆腔整形手术)

接受各种保险 PPO 和 HMO 自费优惠

马州 301-963-0900
8909 Shady Grove Ct., Gaithersburg MD 20877
维州 703-876-6200
8622 B Lee Hwy., Fairfax, VA 22031

MOCH 血液, 肿瘤专科门诊
Montgomery Oncology Care and Hematology

- 美国临床肿瘤学会会员
- Suburban Hospital, Shady Grove Adventist Hospital 专科主治医师
- 美国国立肿瘤研究院 (NCI) 与心、肺、血液研究院 (NHLBI) 血液与肿瘤专科 Fellow
- 哥伦比亚大学医学院附属圣文森特医疗中心内科住院医师



王冬梅 医师
Dongmei Wang, M.D.
预约电话 (301) 424-9723 (301) 337-8116

主治 乳癌, 肺癌, 大肠癌, 胃癌, 肝癌, 胰腺癌, 头颈肿瘤, 肾癌, 前列腺癌, 膀胱癌, 宫颈癌, 卵巢癌, 淋巴瘤, 骨髓瘤等各种癌症及各种血液病

地址: 9715 Medical Center Drive, Suite 531, Rockville, MD 20850 (301) 424-9723
位于 Shady Grove 医院急诊室右侧的门诊楼内, Metro 及 66, 40, 43 号公车可达

裴万征 医师
Richard Wanzheng Pei, MD, PhD

- 美国妇产科学院院士
- 乔治华盛顿大学医学院临床助理教授
- Robert Wood Johnson 医学院妇产科毕业
- 哥伦比亚大学生理学博士
- 北京医科大学本科及整形外科毕业

妇产科
703-698-9668
starcareobgyn.com

聚有十多年临床经验

诊所手术

- 子宫内膜清除术: 根治经血过多
- 子宫镜结扎输卵管, 不须开刀
- 松弛阴道收紧术, 改善性功能
- 痔疮切除、乳房肿物切除
- 药物去除静脉曲张和蜘蛛痔

○ 产前检查, 高危妊娠护理, 无痛分娩、接生 **自费优惠**

○ 妇科年检, 各种妇科疑难病症

○ 不孕症查治, 人工受孕, 再接通结扎后的输卵管

○ 设有最先进 3D 彩色 B 超: 检查胎儿和妇科

Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668
Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433

3-049

精神心理专科

郑三君 医师
Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.
Board Certified Psychiatrist

主治: 忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧噩梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法, 最安全、有效、先进药物疗法。

- ★ 美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
- ★ 哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
- ★ 天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师

公民入籍英文免试证明 司法协助

Tel: 240-498-4509; 240-888-0403 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费
Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11)

3-022



樊薇 内科医师
Wei Fan MD 3-115

主治各种内科急慢性疾病, 外科, 妇科, 皮肤科常见疾病, 健康体检, 预防接种, 肿瘤普查, 妇科年检。

具有多年临床经验, 医术精湛, 认真负责, 耐心周到, 个体化诊疗, 服务社区, 爱心呵护您的健康人生。

接受多种保险及自费, 全面接受新病人 周六开诊

- 美国内科学会专科文凭
- 美国内科学会会员
- Shady Grove Adventist 医院和 Washington Adventist 医院内科主治医师
- Hackensack UMC Mountainside 医院内科住院医师
- 北京三零一医院医学硕士
- 北京三零一医院多年主治医师

预约电话: (240)690-4114 或 (301)299-3039
门诊地址: 2401 Research Blvd Suite 370, Rockville MD 20850

北维癌症与血液疾病专科
Cancer and Blood Specialists of NoVA

主治 各种癌症及血液疾病, 包括乳癌, 肺癌, 大肠癌, 胃癌, 胰腺癌, 肝癌, 前列腺癌, 膀胱癌, 卵巢癌, 宫颈癌, 鼻咽癌, 肾癌, 血癌, 淋巴瘤, 贫血, 白血球疾病, 血小板疾病等等。



曾繁辉 医师
Farn H. Chan, MD 3-119

- Triple-board certified in Medical Oncology, Hematology and Internal Medicine.
- 拥有美国内科学会肿瘤内科, 血液疾病, 和内科学的认证资格
- Sentara Northern Virginia Medical Center 医院专科主治医师, 癌症委员会主席
- 美国 Virginia Commonwealth University Massey Cancer Center 癌症中心 Fellowship
- 加拿大 Dalhousie University 医学院毕业

门诊时间: 周一至周五 9am-5pm 精通中文和粤语

https://www.cancerandbloodspecialistsofnova.com 电话: 703-590-8300 传真: 703-590-8301

2280 Opitz Boulevard, #220, Woodbridge VA 22191 (位于 Woodbridge, VA Potomac Mills 附近)