

生活虽苦,挺住就意味着一切



01 成年人的世界里路不好走 没有谁的生活是容易的
前几天在微博看到这样一条新闻:

11月18日深夜,武汉地铁站的值班员做了最后的巡视工作。往日这个时间点,地铁站里已经空荡荡的。

可是,一个女子却趴在地铁过道里。

地铁工作人员连忙上前询问她需不需要帮助,还安慰了她几句,她突然就抱着工作人员嚎啕大哭,心中积攒已久的委屈和无奈一下子爆发了出来。

原来,哭泣的女子入职不久,就被被公司要求加班,至今已经连续加班1个月。

今天晚上,终于把工作做完,可是重压之下的她,却像失重的陀螺,突然失去了方向。

茫然的她,看着空荡荡的地铁站,终于全线崩溃,泪水夺眶而出。

巡视员劝她:赶紧回家吧,家人等急了。

女子却说:我要在外面哭,不想回家哭吓到女儿。

她的女儿才几岁大。

这条微博很快就在全网转发。

也许每一个网友都在这名女子身上看到了自己的状态和影子,也看到了自己的无奈和心酸。

小时候,我们总以为“长大”这个词是多么美好,觉得自己一长大就能拥有美好的未来。

但等到人真的长大了,我们在社会上摸爬滚打,在一次次被撞得头破血流之后,慢慢被生活磨平了棱角,才知道生活真的太艰难了。

正如网上的一个段子:

“人越长,就越感觉自己活成了一部《西游记》:有悟空的压力,八戒的肚子,老沙的秃顶,还有唐僧的唠叨。九九八十一难,一个都不能少,而且,距离西天越来越近。”

为了自己最爱的人,我们背负着沉重的负担,就像一匹牛一样默不作声咬牙前行,但在某些时刻,一些鸡毛蒜皮的小事却能让我们一下子崩溃。

压倒骆驼的,从来就不是最后一根稻草,而是每一根稻草的存在。

生活的暴击,往往比我们想象中来得更快更迅猛一些。

02 成年人的崩溃往往就在一瞬间

前段时间热播的电视剧《小欢喜》里,黄磊扮演的方圆,帮公司完成了一项大项目,信心满满以为要升职加薪,没想到等来的却是“被下岗”。

他以为凭自己的学历和经历,再找一份工作没啥问题,谁知社会已经对45岁的他关上了大门。

为了不让即将高考的孩子分心,他工作找不到,却每天早早出门假装上班,实则是在公园、商场闲逛,一坐就是一天,无聊地看着人来人往。

虽然他表面看起来非常淡定,但内心深处却异常焦躁,每一天都在为生计发愁。

终于,某一天,听到金庸先生去世的消息,他一下子崩溃,所有伪装都消失,借着酒劲就开始嚎啕大哭。

小时候,我们总想着改变世界;长大后我们发现,不被世界

改变就不错了。

生活的各种压力一点点堆积,我们一次又一次地说着“没关系”、“我还好”、“没问题”。

各种细微的情绪,看似被我们消化得干干净净,其实只有我们自己才知道,我们的心情又沉重了一点。

直到最后总有一个瞬间,“我只是想哭一下”。

成年人的崩溃,往往就是从这里开始。

今年4月,一位小伙子深夜逆行骑电动车被交警拦住,他当时很平静,甚至还打电话和人解释。

可挂了电话之后,他情绪突然失控,跪倒在地嚎啕大哭:

“我疯了,我压力好大!我每天加班到十二点,我女朋友又没带钥匙!”

“求求你们放我走吧。我不敢了,我认罪,身份证给你!求求你们了,让我干什么都行!”

他不是因为怕被罚而崩溃,而是生活的重担逼得他喘不过气,只能用眼泪来宣泄自己的委屈。

凌晨1点,外卖小哥在街边痛哭,有路人看到了好心上前安慰,小哥才说出背后的真相。

他有一个儿子,得了白血病,他每天靠送外卖给孩子赚钱治病。当天妻子打来电话,说儿子又发烧了。

于是他匆忙买了药送到医院,然后拼了命赶路送手里的一单外卖,可还是迟到了十分钟,顾客退单。

20多元的损失,需要自己承担,这也意味着之前的几单全都白跑了。

他坐在地上嚎啕大哭:“让孩子受这罪,我觉得自己真没用!”

那天,小姑娘照常去收费站工作,看到前面有辆车坏了,她好心去推了一下,耽误了几分钟。

后面排队的司机不知情不理解,破口大骂,但她依然微笑着收完费。

司机走后,她再也忍不住,一下子哭了出来。

但下一辆过来时,她又擦了擦眼泪,微笑着继续工作。

她才19岁,也是爸妈疼爱的女儿,却在监控之下,留下了如此令人心酸的一幕。

我们常常能独自抵抗生活千军万马的侵袭,却会因为一件小事

忍不住嚎啕大哭。

你会觉得这是小题大做,是矫情,但其实这背后全是心酸和苦痛。

每天,我们都在陌生的城市里人模狗样地活着,可是实际上每个人都曾经历过深夜痛哭崩溃的时候。

偶然的爆发,是经年累月的积压,原因无他,生活实在太难了。

生而为人,我很抱歉。

03

生活不像你想得那么好 但也不会像你想象的那么糟

成年人的生活里从来就没有“容易”这两个字,但是只要关心的人还在,在乎的人还在,就有希望,就有负重前行的意义。

著名作家、知乎热门作者@SeaseeYoul曾讲过一个故事:

他家卧室的玻璃裂开,请了个师傅来换玻璃,师傅是个二十多岁的小伙子,非常麻利地把绳子系在腰上,爬出窗外拆玻璃。

SeaseeYoul住在24楼,窗口外只是有个半个鞋子宽的台阶,根本站不了人,师傅就整个人吊在窗外,费力地扭着螺丝。

楼下的人像蚂蚁一样小,SeaseeYoul看着就发抖,心都要提到嗓子眼,直冒冷汗,不断祈祷着这一切快点结束。

这位师傅却顾不上那么多,忙着拆旧玻璃,换新玻璃,前前后后忙了两个半小时,最后才收了五百块钱工钱。

SeaseeYoul感慨:生活,真的是很难的,大家都在为了生活玩命。

但他把小伙子送出小区,却发现这小伙子没有直接离开,而是跑到了小区门口附近的一家玩具店,花了三十多块钱买了个红色的兔子,小心翼翼地放进怀里。

小伙子看到SeaseeYoul在看他,笑着解释:“今天我女儿生日,她两岁了,送个礼物给她。”

SeaseeYoul这样描述他的感受:

我看到他脏兮兮的裤子,手上暴起的青筋,胳膊被刮伤的血痕,再看到他像宝贝一样揣在怀里的那个娃娃,突然有种震撼的感动。

哪里有天堂,人世即天堂。

哪里有地狱,人对生活的美好向往,即可跃出地狱的高墙。

工作时受了委屈,和闺蜜吐

槽,闺蜜拉你出来聊天:“有啥不痛快的,就和我说吧!”

劳累了一天回到家里,给家里打通电话,能听到家人温暖的声音,妈妈唠叨着天气冷了,让你多穿衣服;

过年时历经千辛万苦回到家中,迎接我们的是爸妈的笑容和丰盛的饭菜。

有些时候,这个世界会让你沮丧,但你要相信,生活不可能像你想象的那么好,但也不会像你想象的那么糟。

生命中,还是有很多事情能够点亮我们的生命,让我们的生活熠熠生辉。

那些在大雨中为我们撑伞、唠叨着让我们注意身体的人,用他们的温暖,帮我们熬过无数个难过时分。

04

生活没有胜利可言 挺住意味着一切

王小波曾借《黄金时代》的女主角陈清扬说过一句话:

“人活在世上,就是为了忍受摧残,一直到死,想明了这一点,一切都能泰然处之。”

一旦你读懂了这句话,你就会明白:生活没有胜利可言,挺住意味着一切。

有网友说:

刚参加工作第一年,在异地,举目无亲,冬天重感冒了,第二天却要交设计图,裹着一床棉被坐在一个很小的电炉子上,头昏目眩地熬夜画图。

突然间悲从中来放声大哭,并没有想很多什么,就是没来由地崩溃了,但是哭完了任务仍然摆在那里,擦干眼泪还是得继续加班。

这样苦熬几年,这位网友却拿到了高薪,还成为了公司的总监。

成年人的世界里,路不好走,没有谁的生活是容易的。

正如莫泊桑在《一生》中写的那样——

“我可能脆弱得一句话就泪流满面,有时,也发现自己咬着牙走了很长的路。”

哪怕前方的路很长,也不知道什么时候才到尽头,但只有走下去、活下去,才能等到天亮的时刻。

愿你认清生活的真相之后依然热爱生活,愿你在未来的每一个日子都能被温柔以待。

上頭香,迎新年,保平安



新年上頭香活動

農曆大年三十晚上(周五、1月24日)

11:00pm - 2:00am (零時整集體上頭香)

大年初一(周六、1月25日)

10:00am - 4:00pm

活動免費參加。

有學佛資料和禮物免費結緣大眾。

1111 Spring St, Suite 301, Silver Spring, MD 20910

301-683-8831, 240-621-0416

大華府觀音堂

