

# 极地梦之南极攻略(上)

云涌



朋友,您可能已经去过世界上的很多地方,见识了各地的风土人情。但您是否曾经有动去遥远的南极和北极看看的念头?人生两极,南极北极。让我们帮您早日圆了这个极地梦吧!

## 1. 南极在哪儿?

遥远的南极洲,总面积1400万平方公里,是地球最南端的陆地。南极洲被海洋包围,在七大洲中位居第五,相当于一个半美国国土面积。可以说,南极洲是地球上最冷,最干燥和风最大的地方。平均海拔2350米,南极也是地球上海拔最高的大陆。

南极洲可分为东西两部分。东南极洲占总面积约三分之二,常年被平均厚达两公里的冰层覆盖。西南极洲由一系列冰雪覆盖的岛屿组成,并向北向南美洲延伸。这就是南极半岛。由于处于南半球,南极的季节和北半球相反。南极的夏天是每年的十月份到第二年的三月份,其余就是漫漫的冬天了。南极洲夏天的最高温度在摄氏零度左右,冬天的最低温度会达到-89.6°C。

南极大陆1820年才被发现,是地球上最后一个被发现的大陆。1821年,美国人约翰戴维斯是第一个声称踏上南极土地的人。20世纪初,挪威人罗尔德阿蒙森和英国人罗伯特斯科特先后带队于1912年12月14日和1913年1月17日抵达南极点。遗憾的是罗伯特斯科特和他的团队最终没能活着离开,在人类的极地探险史上留下了可歌可泣的一页。

## 2. 南极旅游线路

南极半岛和南设得兰群岛是南极洲离南美洲最近的地方。这里与南美洲隔德雷克海峡遥遥相望,气温相对较高。这里是大多数南极游轮停靠南极洲的首选。南极半岛也是大部分第一次游客登上南极大陆的地方。德雷克海峡是世界上最宽的海峡,达到900-950公里。同时它也是世界上最深的海峡。最深处达5200米。由于极地旋风的影响,海峡中常有狂风大浪,这是对南极游客的一个重大考验。南极线路再往南,就是穿越南极圈和很少人到达的罗斯海了。罗斯海面积155万平方公里,在新西兰的南边,深入南冰洋,被称为“最后的海洋”。这片海洋几乎未被人类触碰。罗斯海水营养丰富,因此大量浮游生物和磷虾

在这里繁衍生息。同时它们也为大量鱼类、海豹、企鹅以及鲸鱼提供了食物。2016年10月,南极海洋生物资源养护公约成员国一致同意建立罗斯海保护区,成为全球最大的海洋保护区。

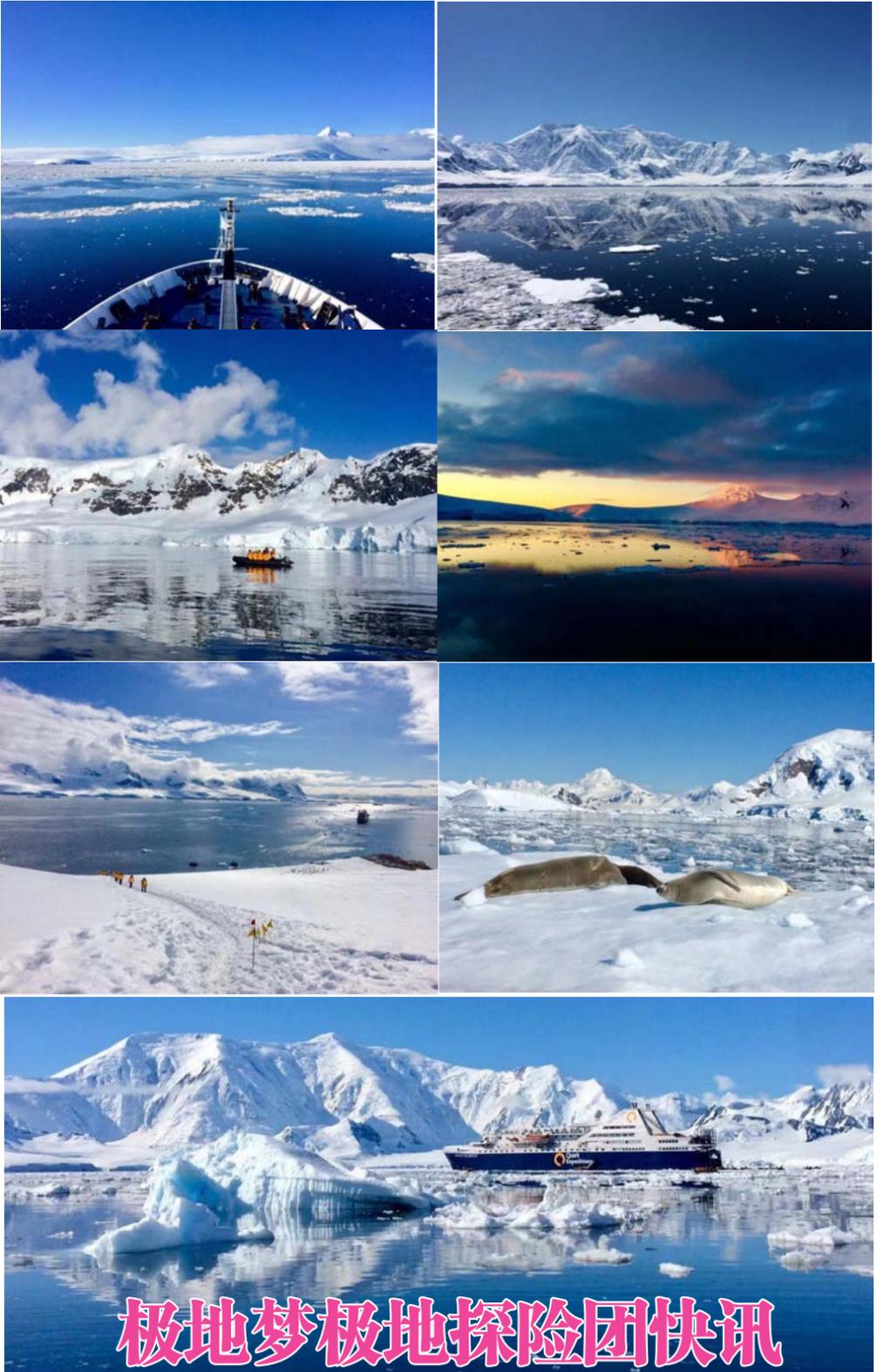
从南极半岛往东,也有邮轮线路前往东南极洲的韦德尔海。韦德尔海四周被陆地包围,使海冰和冰山在这里可以持续数十年。在南极的夏天,韦德尔海中经常可以看到大片的流冰群。这些流冰群像一座座大大小小的白色的城墙,扑面而来。有时还会有冰山漂浮在水面。如果你钟爱大大小小,各式各样的冰,那么韦德尔海就是你的天堂。

在南极洲北面和南美洲的东面,南乔治亚和福克兰群岛是另外两个南极邮轮经常停靠的地方。这里是野生动物的天堂。由于靠北,夏季比南设得兰群岛来的早。所以海鸟和哺乳动物的繁殖活动也开始得早些。国王企鹅是这里最引人注目的人了。由于他们的繁殖期长于一年,所以每年的十一月到第二年的三月都能看到企鹅蛋和小企鹅。除此之外,海豹,信天翁,海燕和磷虾也是这些动物天堂里的不可不赏的主角。

## 3. 南极的企鹅

一谈起南极洲,人们往往第一个想起的就是企鹅。大多数企鹅生活在南极洲和周围的地区,包括南美洲,澳大利亚,新西兰,非洲和加拉帕戈斯群岛。加拉帕戈斯群岛坐落在南美洲厄瓜多尔以西900公里的太平洋里,由一系列横跨赤道的火山岛组成。这里是当年达尔文研究物种起源的地方,也是地球上最北端的企鹅聚集地。

企鹅家族有16到19种不同的种族。个头最大的是帝企鹅和王企鹅,可达4英尺高。在南极半岛和内陆,最常见的是白眉企鹅,帽带企鹅,阿德利企鹅和马可罗尼企鹅等。大多数企鹅的繁殖期是南极每年的春天和夏天(十一月到二月)。王企鹅的繁殖期最长,可达14个到16个月。帝企鹅非常特别,在每年南极的冬天(六月到八月)繁殖。企鹅家族中最小的小兰企鹅繁殖最快,整个繁殖期只有50天。除此之外,温带企鹅如洪堡企鹅,黑脚企鹅等也是常年繁殖。(未完待续)



# 极地梦极地探险团快讯

云涌

极地梦旅行社前期推荐的南北极行程引起了广大极友的极大兴趣。应大家要求,我们在这里向您再推荐三个性价比很高的南北极行程!

每年的1,2月份正是南极的盛夏极昼,日照时间长,各种海洋动物和鸟类活动频繁。我们特别推荐2020年2月15日到2月24日豪华游轮洪迪斯的10天南极半岛行程。三人间6970美金,双人圆窗7565美金。洪迪斯号中文介绍可以参考 <https://www.polar-dreamtravels.com/hondius>。南极具体行程请参考 <https://www.polar-dreamtravels.com/product-page/9-10-nights-antarctica-discovery-and-learning-voyage>。

另外我们也推荐2020年2月21日到3月2日亚特兰蒂斯号的南极半岛11日探险游。您可以尽情与企鹅和鲸鱼一起,享受室外桃源的冰雪之美!这个行程含2月21日乌斯怀亚一晚旅馆。现在有特别九折优惠。更重要的是,限时免费赠送北美到阿根廷乌斯怀亚往返国际机票(每人价值多达1700美金)。双人圆窗九折后现价每人8,276美金,双人方窗现价每人8,735美金。亚特兰蒂斯号中文介绍可以参考 <https://www.polar-dreamtravels.com/ocean-atlantic>。南极具体行程请参考 <https://www.polar-dreamtravels.com/product-page/10-nights-discovering-antarctic-peninsula>。

每年夏天正是畅游北极的大好机会。我们特别推荐2020年6月9号到15号的北极斯瓦尔巴德7日游。乘坐134人海洋探险者号,期待与北极熊的邂逅。现在特别享受六五折优惠,双人圆窗仅3,572美金起!海洋探险者号中文介绍可以参考 <https://www.polar-dreamtravels.com/ocean-adventurer>。具体北极中文行程请参考 <https://www.polar-dreamtravels.com/product-page/6-nights-spitsbergen-highlights-expedition-in-brief> 有兴趣的极友请尽快联系!

如果您看到这里,也砰然心动,想进一步了解怎么去南北极度过一个终生难忘的假期,那就请浏览我们极地梦旅行社的网站 [www.polar-dreamtravel.com](http://www.polar-dreamtravel.com)。这里有40多艘极地旅游船,超过300多条的南北极线路。所有如有任何问题,敬请随时致电(571) 645-5886,微信 [polar-dreamtravel](https://www.polar-dreamtravel.com),我们期待竭诚为您服务。

Gang Yang  
Polar Dream Travel  
Tel: 571-645-5886  
Fax: 571-526-5986  
Website: <https://www.polar-dreamtravel.com>  
Email: [polar-dreamtravel@gmail.com](mailto:polar-dreamtravel@gmail.com)

●美国内科学会专科文凭  
●美国内科学会会员  
●Shady Grove Adventist 医院和 Suburban 医院内科主治医师  
●霍普金斯医学院附属医院内科住院医师  
●爱因斯丹医学院普外科住院医师  
●华西医科大学泌尿外科硕士

**全面接收新病人**

**崔巍**  
主治医师  
Wei Cui, M.D.

**主治**  
各种内科,普外科,泌尿外科常见病,复杂的内外科慢性疾病,健康体检,门诊小手术。

经验丰富,服务超群  
医术广博,奉献社区  
家庭医生,呵护健康

接受多种医疗保险,自费优惠  
预约请拨打: (240)888-9567  
地址: 15215 Shady Grove Rd, Suite 203, Rockville, MD 20850 免费停车

POLAR DREAM TRAVEL

**极地梦**  
极地美景 别样人生

7-186

Phone: 571-645-5886  
[www.polar-dreamtravel.com](http://www.polar-dreamtravel.com)  
[reservation@polar-dreamtravel.com](mailto:reservation@polar-dreamtravel.com)