

甲状腺结节的诊断和治疗

甲状腺结节比较常见。有时患者本人发现自身的甲状腺结节，有时医师在做常规检查时发现结节。大约95%甲状腺结节都是良性的，但也有少数甲状腺结节是恶性的包块。因此，在发现甲状腺结节后一项十分重要的工作就是鉴别结节的性质，因为进一步的治疗方案取决于结节的病理特征。

一、诊断方法：
1、病史和体检：仔细询问病史和进行体检可以为鉴别诊断提供线索。例如，发生于年龄低于20岁患者和年龄超过60岁患者的甲状腺结节更可能是恶性包块。另外，

发生于男性患者的甲状腺结节似乎恶性倾向更强。在体检中，下列特征往往提示恶性包块的可能：实质性包块体积较大，而且生长迅速；包块质地坚硬并难于移动；颈部淋巴结肿大；以及声音嘶哑等。如果患者头部或颈部过去曾接受过放射治疗，则发生甲状腺癌的机率会增加。

2、实验室诊断方法：细针穿刺活检是一种重要的诊断方法。医师利用细针从甲状腺包块中取出少量组织细胞进行病理检查，常常对鉴别诊断有帮助。甲状腺扫描和甲状腺超声波检查也会提供诊

断所需要的信息。甲状腺扫描通常会描述甲状腺包块为热性结节或凉性结节。而凉性结节的恶性倾向更强。甲状腺超声波检查会提示甲状腺结节是实性包块还是囊性包块。对甲状腺囊性包块进行细针穿刺活检时，如果抽出的液体是清亮的，则良性包块的可能大；如果抽出的液体是血性的，则需要对液体进行细胞学检查。血液检查包括甲状腺刺激激素等也是重要的辅助检查指标。有时医师需要手术取出甲状腺结节进行冰冻切片检查。甲状腺癌通常根据特定的组织类型决定其转移途径，某

些种类的甲状腺癌倾向于局部组织侵犯，而其它种类的甲状腺癌则易于血路或淋巴转移。

二、治疗：
具体的治疗方案取决于包块的性质。某些包块需要手术治疗，而某些包块只需要紧密观察。对于甲状腺癌，除根治手术外，有时还要进行放射性治疗或化疗。患者需要与您的医师仔细讨论具体的治疗方案。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com。欢迎您



隋爱平医师
乔治城大学医学院
家庭医学科临床助理教授

全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。

患肾炎的女病人怀孕生子会出现什么危险？

《长今医话》540



谭成医师先学西医是麻醉学专家23年★后学中医是中医经络学专家14年。精通用神经-经络-穴位治病-治病-根治疼痛。特长：治疗各种疾病引发的疼痛-骨关节疼痛-胃肠痛-头痛-神经痛和痛经等。

《您的健康才是最宝贵的财富》现在人们越来越认识到世界上最贵的就是生命，所以一切都是为了健康。身体累了该休息就得休息，困了该睡觉就得睡觉，不能为了赚钱而不要健康。因为钱财再多身体垮了健康丢了再多的钱财也是“过眼云烟”不属于你。可见，只有健康的身体才是您最宝贵的财富。为了您的健康为了您的宝贵财富属于您，中西医兼备的疼痛专家谭成医师能为您的延年益寿保驾护航。他有西医临床麻醉主治医师的功底，还有中医经络穴道治病治病的绝招。他能利用中医中药推拿指针经络治疗各种疾病引发的“疑难(痛)病症”，尤其对各种颈椎、腰椎、背部脊椎骨、髋关节缺血损伤、膝关节神经痛的穴位经络治疗特别有专长研究。比如擅长治疗各种顽固性头痛、耳鸣、颈椎病、腰腿疼、股骨头坏死(缺血)女性功能低下和前列腺肥大阳痿等病症

病人问：我是一位育龄妇女不幸同时患上了肾炎。医生说已经转为慢性肾炎。我担心自己经不住怀孕的负担，但又舍不得得掉好不容易才怀上的孩子。想请问《长今医话》的谭成医师，患慢性肾炎的病

人怀孕生子会出现什么危险呢？ 读者

谭成医生答：由于你患急性肾炎之后未能及时治愈才发展到目前变成慢性肾炎状态。一般情况医生会根据你患肾炎的具体情况和目前你肾功能的情况，来评估您怀孕后肾脏能承受的负担可行性和危险性。

慢性肾炎：又叫肾小球肾炎。临床表现有蛋白尿、水肿、高血压等并发症。人患肾炎时肾功能低下，尤其是怀孕上孩子的母亲，发炎的肾脏会更加加重负担。因为慢性肾炎病人的病程比较长，合并妊娠的情况又不少见。而怀孕后肾脏负担必然随之加重。所以蛋白尿、水肿、高血压等症容易加重出现。就是说怀孕妈妈的肾脏又增加了一个孩子新陈代谢的负担。病人常常会觉得力不从心，精神萎靡、四肢乏力、头晕和视力障碍等，严重者还可能出现慢性肾功能不全，尿毒症或者叫：肾病综合征。这就是患慢性肾炎病人怀孕生子可能会出现危险。

由于妊娠增加了肾脏负担，容易并发妊娠高血压综合症的机会增多，往往会加重肾脏的损害。根据肾炎病变的程度不同，对胎儿的发育亦有不同的影响。慢性肾炎伴有血压增高者，往往会伴有胎盘功能减退，胎儿血液供应不足，还可能发生胎儿宫内发育迟缓、死胎、围产期死亡等。据临床统计：严重患肾炎的孕妇其胎儿死亡率可达50%以上。

由此可见，患肾炎的妇女能否怀孕要根据具体情

况，去医院看化验结果由医生确定。

①患慢性肾炎合并有高血压的妇女不宜怀孕，应该治疗高血压稳定以后再考虑怀孕问题。因为慢性肾炎病人怀孕后大约有75%的病人会并发重度妊娠高血压综合症，早产及死胎发生率极高。

②当肾炎孕妇发生妊娠高血压综合症时，引起先兆子痫，血压会上升很高并伴有头痛、眼花、恶心、呕吐，甚至抽搐。

③子痫对孕妇和胎儿的生命威胁都很大。此时除积极对症治外需要终止妊娠，以减轻心脏和肾脏的负担。慢性肾炎如果肾功能未恢复正常者，尿蛋白量增多，应该早期预防肾功能衰竭发生。因此这样患者不宜怀孕。遇到这类情况《疑难病康复中心》可以提供帮助。谭成医师早年是西医麻醉主治医生，有丰富的临床经验，还是正宗的中医经络学专家，他能用特殊的方法为您舒通血脉舒筋活络。如有突发情况请拨《疑难病症康复中心》301-251-8777谭成医师新年春节期间治病有优惠办法。www.ctchina.us但愿您不虑此行。地址：18514 Office Park Dr Montgomery Village Ave MD 20886 (近270#355#149# 盖城图书馆)

中医西医疼痛学专家，免费看病诊断！
中医疼痛整骨推拿
《北方老乡诊所》
3-045

●整骨推拿、穴位治病、根治疼痛
●免费车祸看病、关节疼痛、颈腰椎受伤
●手脚冰冷麻木、胃疼肥胖锦囊妙法
●痛经癌痒、坐立难安、阳痿特效秘方
●意外滑倒受伤，有20年中美合作律师

家诊服务
★另设：抗老年痴呆调理
接受车祸
★监护：家庭巡诊治疗
熏药蒸熏
★足浴：治腿膝关节 腰腿关节疼

谭成 医师
全时电话：301-251-8777
诊所地址：微信：1906595510 网络预约：www.ctchina.us
18514 Office Park Dr Montgomery Village ave MD 20886(近Lakeforest Mail)

爱平诊所
Gaithersburg Family Medicine
美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

● Shad Grove Adventist Hospital 和 Secure Medical Care 主治医师
● 原 Mercy-Mayo 和 阿阿华大学附属家庭全科住院医师
● Washington Hospital Center 移植外科 Fellow
● George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业

隋爱平 医师
Aiping Sui MD
积累多年丰富的临床经验
接受多种医疗保险及自费

徐唯 医师
Wei Xu MD
周一至周六全日门诊

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

预约电话：240-404-6423
604South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050

长虹专家诊所
谢长虹老中医 - 专治糖尿病
已成功治愈数千例糖尿病患者
主传秘方--天然长虹草，疗效神速
10-15天血糖即可恢复正常平稳

对身体绝无任何副作用，二型糖尿病治愈率95%以上。各种肢体浮肿、疼痛、手脚指尖麻木以及性功能减退等并发症迅速消除，无需每天依赖药物，免常年身心之痛苦。

华府曾先生，1988年患糖尿病，近二十年用了无数的药和胰岛素，效果甚微。严重时眼睛出现并发症，视力很差，常要花费高价往眼睛里打针，很痛苦。一年以前经朋友介绍找到了谢医师。服用了「长虹草药配方」后三天，他的血糖就降到了正常。十天的疗程后，到现在再也不用其它药，而血糖一直保持正常。在遵守谢医师的饮食指导，糖尿病完全治愈。

预约电话：240-370-7732/301-358-0445 邮箱：ceazeus@gmail.com
诊所地址：18514 Office Park Dr, Montgomery Village, MD 20866 3-118

张宇 内科医师
Michael Zhang, M.D.
24年在美执业经验
医术精湛 服务全面 耐心周到
3-120

主治：内科各种慢性疾病(糖尿病,高血压,高胆固醇,关节疼痛和病变), 专治:Lymes病,吗啡类戒瘾治疗

提供：健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查
全面接受新病人，接受各种医疗保险和自费

电话：703-775-1004 传真：703-775-1007
地址：1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA 20190

全生中医针灸 中医内科 中医妇科
3-002

北京中医药大学中医硕士
中国中医科学院中西医结合博士
美国乔治城大学医学院博士后
河南中医学院客座教授
3项国家专利，7部中医专著
25年行医经验

主治：
1. 各种关节疼痛，过敏，抑郁症
2. 心脑血管病：高血压，冠心病，高血脂，肥胖，中风偏瘫等
3. 肝炎肾炎，胃炎哮喘，癌症副作用
4. 不孕症，乳腺增生，月经不调，子宫肌瘤，卵巢囊肿等
5. 针灸美容，减肥

中西结合，标本兼治
天人合一，综合治疗
www.wholelifeherb.com

接受保险及车祸工伤
地址：416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850
地址：5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104 Ellicott City, MD 21042

首都中医针灸
Capital Acupuncture & Herbal Care
陈智松 博士
预约电话：301-820-2528

●美国国家针灸和中药学资格证书(NCCAOM)
●马里兰州执照针灸师
●二十多年行医经验
●北京中医药大学本科
●中国中医科学院中西医结合硕士
●新加坡国立大学医学院博士
●美国国立卫生研究院肿瘤研究所博士后
●20余篇著作
●生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

资深教育，传承中医精华，主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症，对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副反应等治疗有独到的见解。
www.chenmac.com

地址：波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上，大中华超市、Costco、大华超市 (99 Ranch Market) 之间，交通停车方便。 3-094