

# 甲状腺功能亢进的诊断和治疗

造成甲状腺功能亢进的常见原因包括Grave's病,甲状腺多发性功能结节等,其它原因还包括药物,甲状腺腺瘤,亚急性甲状腺炎,以及分娩后甲状腺炎。

(一)临床表现:主要症状包括体重减轻,虚弱,心悸,不耐热,月经减少和焦虑。重要的体征包括在Grave病人中常见的突眼和下肢水肿。另外还有腱膜反射亢进,手指

震颤,肢体近端软弱等。有些患者可能有心脏表现,包括心衰,心律不齐等。

(二)诊断:首先要根据临床表现。主要的实验室检查包括测定甲状腺刺激素(TSH)和甲状腺素(T4)的水平。其中TSH的检测最为重要。进一步的诊断步骤包括鉴别各种造成甲状腺功能亢进的具体原因。因为不同的治疗方法取决于各

种不同的病因。如果甲状腺功能亢进的患者同时有甲状腺结节,则根据病人的具体情况,医师有时会进行甲状腺扫描,以发现患者的甲状腺结节是热性结节还是凉性结节。某些患者还需要接受甲状腺超声波检查,以确定病人的甲状腺结节的质地。

(三)治疗:主要的治疗方法包括药物、放射性同位素和手术治

疗。具体的治疗方案需要与您的医师仔细讨论后方可进行。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件:peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址:604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师  
乔治城大学医学院  
家庭医学科临床助理教授

# 过年喝酒与卓别林酒后服药？

## 《长今医话》539



谭成医师先学西医是麻醉学专家23年★后学中医是中医经络学专家14年。精通用神经-经络-穴位治病-治病-根治疼痛。特长:治疗各种疾病引发的疼痛-骨关节疼痛-胃肠痛-头痛-神经痛和痛经等。

《尊敬的乡亲们,新年好!》笔者亲临一事想起来总认为值得一写并让朋友有所警惕!多年前我东北老家农村有一位小亲戚,她的妈妈我叫二姐,我的二姐夫是当地公社卫生院的院长兼内科主任,无论是大事小情总得算是个有头有面的人物。姐夫整天上班在医院里忙,姐姐整天在家里看孩子做家务忙。要过节了姐姐趁孩子睡觉的时候忙里偷闲(抽空)去商店办点“年货”,把正在熟睡的2岁小儿子锁在家中。可谁也没有想到当我二姐从商店回来的时候,孩子已经面色青紫全身瘫软在炕上不醒人事了。。。。。

原来姐姐出门以后熟睡的2岁小儿子醒来找不到妈妈便到处乱翻,她发现了放在桌子上的一瓶有红色糖衣的药片。不懂事的孩子就象吃糖球一样一个接一个的吃掉了药片外层的糖衣,遇到药的苦味时就再吃新的一片,不断吃下去的结果便出现了“药物中毒”而停止了呼吸。妈妈见到此状后悔嚎头大哭的死去活来,爸爸也受不了这突如其来的意外打击,叫啊!后悔呀!可大哭后悔并不能让孩子醒过来呀!2岁的孩子终于成了意外教训的牺牲品。。。。可见“药”的作用对于每个人都是公平的,如果医师用药恰到好处,药就可以帮助医师治病救人,“药”可称得上是救命的好

帮手,病人就能起死回生。然而,药用的不好或者是错误的用药以及错服了药等意外,不但对病人的医病没有帮助而且还会造成许多副作用和副损伤甚至会导致人于死地! 医药对小孩子是如此!对成年人也是如此!世界著名的幽默艺术大师卓别林的不幸辞世也是如此!。。。。

《酒后服药抑制呼吸》卓别林是世界级的电影创史人,也是世界级的喜剧大师和文化界的著名艺术家,他的死完全出乎人的预料之外。一天晚上他怀着十分喜悦的心情摆设了“鸡尾酒宴”招待全家人和他的亲朋好友,可是全家人和他的朋友们都万万没有想到这竟然是他们最后一次和家人及亲友的团聚。电影文化界的演员多数都有夜生活的习惯,晚上演出之后的兴奋会使他久久不能平静和入睡,为此卓别林也和其他同事一样有失眠的毛病,每天必须在入睡前服用一定量的镇静剂才能进入梦乡。这一天他在“鸡尾酒宴”之后仍然按照以往的惯例在入睡前服用了同一剂量的镇静剂并安静的入睡了,可在次日凌晨当家人召乎他吃早点的时候,才发现他早已“驾鹤归仙”了。。。

连这位著名的艺术大师卓别林自己也没有想到的意外(既非正常死亡)死亡轰动了全世界。纽约市洛克菲勒大学医学院的主任医师们仔细地研究分析了卓别林的饮酒历史,并应用电子计算机超声波诊断仪检查肝脏时,只发现他的肝脏有轻度脂肪变;用激光和放射性同位素对肌体细胞一遗传性的代谢能力进行检查后认为也都属于正常。医学专家们根据卓别林的身体素质和他开阔的胸怀,推断他至少还可以活15年。死

因究竟是什么呢?随着层层分析最后经医学专家们的综合论证,确定他是由于饮酒后服用了“常规剂量”的镇静剂,而引起的一种叫“双流醒中毒反应”使呼吸系统受到严重的抑制和中枢神经系统遭受致命性的打击而致命。研究分析还证明:“饮酒并服药对于管理呼吸或其他生命过程的大脑中枢神经系统都会有破坏性的作用。

《卓别林的死因告诫人们》服药(西药)期间不能饮酒,饮酒后也不能马上服药,特别是服镇静类的药,因为酒精能强化或者说叫倍增镇静药对呼吸中枢系统的抑制作用。尤其是饮酒后服药还会有加速镇静药物吸收和加重中毒的机会,特别是在12小时内应绝对禁忌酒与药两者混用,否则将会招来卓别林式的丧生之祸(不自觉的自杀行为)。医学专家认为:镇静药如,巴比妥类的吗啡,水杨酸钠,降压药,利尿药,特别是安眠类的药等服后都会伤害呼吸中枢和血管运动中枢,甚至还会有加重心脏负担的副损伤。

《睡死的教训》提醒那些经常服药的慢性病人,尤其是有心血管病患者和有失眠的病人在您饮酒后要切记记住“卓别林事件的教训!”有小孩子的父母也应该记住我二表姐家孩子的教训!我们《疑难病-康复中心》的谭成医生是先学西医后学中医的疑难病专家,有问题可以电话301-251-8777咨询。地址:18514 office park dr Gaithersburg md 20886(近盖城图书馆-124#)。

中医西医疼痛学专家,免费看病诊断! 3-045

## 中医疼痛整骨推拿

### 《北方老乡诊所》

●整骨推拿、穴位治病、根治疼痛  
●免费车祸看病、关节疼痛、颈腰椎受伤  
●手脚冰冷麻木、胃疼肥胖锦囊妙法  
●痛经癌痒、坐立难安、阳痿特效秘方  
●意外滑倒受伤,有20年中美合作律师

家诊服务  
★另设:抗老年痴呆调理  
接受车祸  
★监护:家庭巡诊治疗  
藏药蒸熏  
★足浴:治腿膝关节 腰腿关节疼

**谭成 医师**

全时电话:301-251-8777  
诊所地址: 微信:1906595510 网络预约:www.ctchina.us  
18514 Office Park Dr Montgomery Village ave MD 20886(近Lakeforest Mail)

## 爱平诊所

### Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

- Shad Grove Adventist Hospital 和 Secure Medical Care 主治医师
- 原 Mercy-Mayo 和 衣阿华大学附属医院全科住院医师
- Washington Hospital Center 移植外科 Fellow
- George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业

**隋爱平 医师**  
Aiping Sui MD

积累多年丰富的临床经验  
接受多种医疗保险及自费

预约电话:  
240-404-6423

604South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050

## 糖尿病

### 长虹专家诊所

谢长虹老中医 - 专治糖尿病  
已成功治愈数千例糖尿病患者

主传秘方--天然长虹草,疗效神速  
10-15天血糖即可恢复正常平稳

对身体绝无副作用,二型糖尿病治愈率95%以上。各种肢体浮肿,疼痛,手脚指尖麻木以及性功能减退等并发症迅速消除,无需每天依赖药物,免常年身心之痛苦。

华府曾先生,1988年患糖尿病,近二十年用了无数的药和胰岛素,效果甚微。严重时眼睛出现并发症,视力很差,常要花高价往眼睛里打药,很痛苦。一年以前经朋友介绍找到了谢医师。服用了「长虹草药配方」后三天,他的血糖就降到了正常。十天的疗程后,到现在再也不用其它药,而血糖一直保持正常。在遵守谢医师的饮食指导,糖尿病完全治愈。

预约电话:240-370-7732/301-358-0445 邮箱:ceazeus@gmail.com  
诊所地址:18514 Office Park Dr, Montgomery Village, MD 20866 3-118

## 张宇 内科医师

### Michael Zhang, M.D.

24年在美执业经验  
医术精湛 服务全面 耐心周到 3-120

主治:内科各种慢性疾病(糖尿病,高血压,高胆固醇,关节疼痛和病变),  
专治:Lymes病,吗啡类戒瘾治疗

提供:健康年检、学生体检、移民体检、肿瘤普查  
全面接受新病人,接受各种医疗保险和自费

电话:703-775-1004 传真:703-775-1007  
地址:1860 Town Center Drive, Ste 320, Reston, VA 20190

## 全生中医针灸

### 中医内科 中医妇科

北京中医药大学中医硕士  
中国中医科学院中西医结合博士  
美国乔治城大学医学院博士后  
河南中医学院客座教授  
3项国家专利,7部中医专著  
25年行医经验

主治 3-002

- 各种关节疼痛,过敏,抑郁症
- 心脑血管病:高血压,冠心病,高血脂,肥胖,中风偏瘫等
- 肝炎肾炎,胃炎哮喘,癌症副作用
- 不孕症,乳腺增生,月经不调,子宫肌瘤,卵巢囊肿等
- 针灸美容,减肥

中西结合,标本兼治  
天人合一,综合治疗  
www.wholelifeherb.com

接受保险及车祸工伤

地址:416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850  
地址:5054 Dorsey Hall Dr, Suite 104 Ellicott City, MD 21042

## 首都中医针灸

### Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

预约电话:  
301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

资深教育,传承中医精华,主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症,对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副作用等治疗有独到的见解。

www.chenmac.com

地址:波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854  
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879  
位于I-270, 355大道边上,大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间,交通停车方便。 3-094